



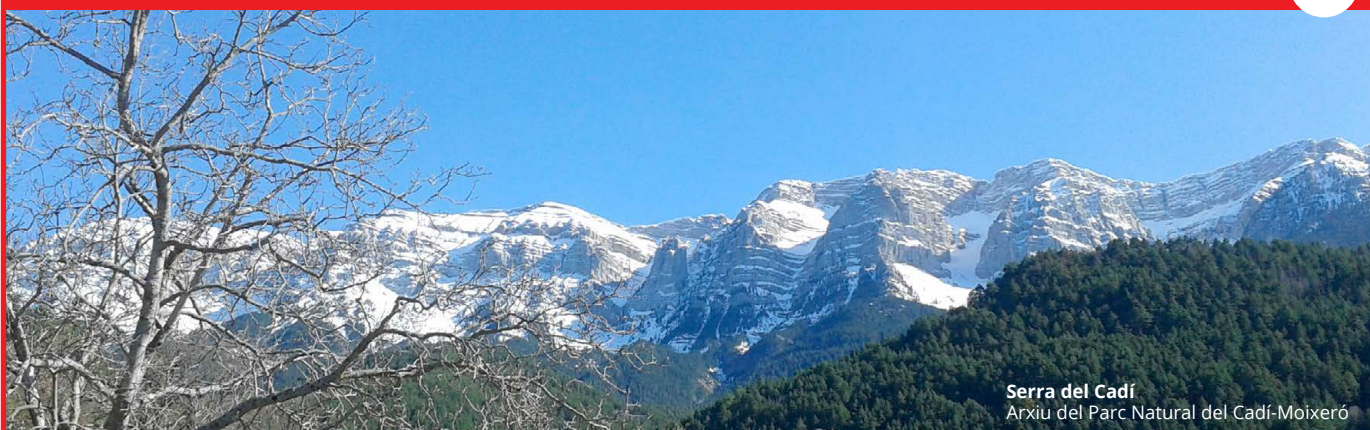
Pobles als peus de les parets del Cadí

Bosc i petits pobles de muntanya amb la serra del Cadí com a teló de fons.



Comarca: Alt Urgell Municipis (pobles): Cava (Cava, Ansovell, el Querforadat) i Arsèguel Fitxa CM

1



Serra del Cadí
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Què hi trobareu

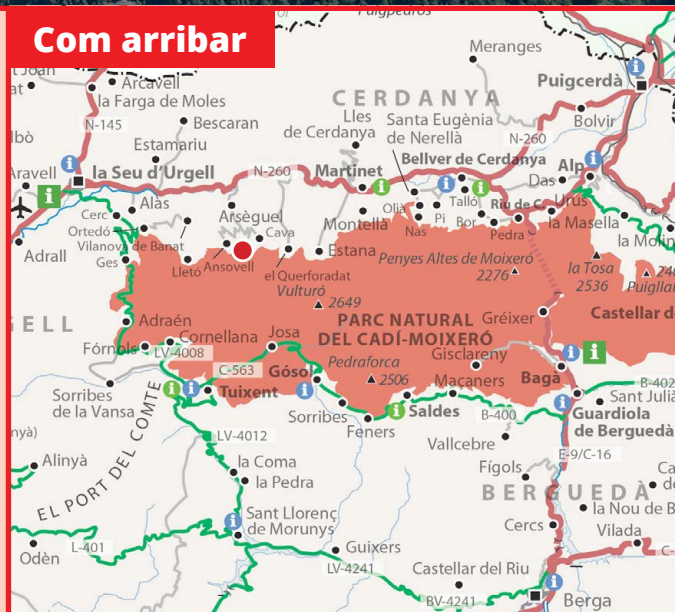
Al vessant nord del Parc i sota la impressionant paret de la serra del Cadí, hi trobem petits pobles de gran interès tant pel seu atractiu paisatgístic com per l'interès cultural.

Cava, Ansovell, el Querforadat i Arsèguel, ben coneguts per la seva imatge amb el teló de fons de la serra del Cadí amb les canals ben plenes de neu, estan envoltats de boscos, alguns molt vells, per on passen un seguit de senders per poder gaudir de la natura en el seu estat més pur.

A les parts més altes, hi trobem el pi negre amb un sotabosc integrat sobretot de ginebró o neret. Per sota del pi negre, s'hi troba el pi roig, i formant clapes enmig del pi roig, els aurons, bedolls i trèmols, i al fons de les valls, la vegetació de ribera. A destacar la vegetació de tarter a als peus de les canals.

La fauna més representativa que viu en aquests boscos és el cabirol, l'isard, la marta, el gall fer i el picot negre, el llangardaix verd, la serp verda i groga i el tritó dels pirineus.

Com arribar



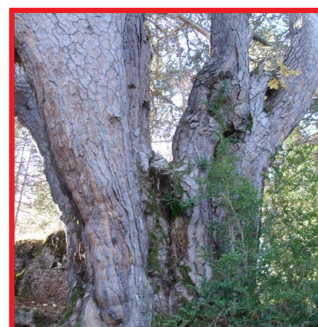
El Querforadat
Autor: Richard Martín Vidal



Cava
Autor: Albert de Gràcia



Santuari del Boscalt.
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Pi de l'Orri, un arbre singular
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró

A tenir en compte

- Cal tenir en compte l'estat de les carreteres i camins a l'hivern, ja que aquests indrets es troben a la cara nord de la serralada del Cadí i les baixes temperatures i la poca insolació fan que l'asfalt estigui humit i moltes vegades, glaçat.
- També cal ser prudent en conduir per aquests poblets perquè les carreteres d'accés acostumen a ser estretes i en algun tram no és possible el pas de dos vehicles.



Els atractius principals

- **Les impressionants vistes de la cara nord del Cadí** i les seves canals.
- **Patrimoni històric** (santuari de Boscall, esglésies romàniques, camí ramader i cardoner...)
- **Pobles de muntanya** que tenen el Cadí com a teló de fons.
- **Llegendes i tradicions:** la princesa Moctezuma o el Boix de Boscall, entre altres
- **Grans extensions de boscos amb arbres singulars** com el Pins de l'Orri o el mateix Boix de Boscall, un dels més antics del Pirineu.
- **El bosc d'Ansovell** va inspirar Víctor Català en la seva novel·la *Solitud*.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics: <http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 Ansovell - Santuari de Boscall (GR 150)

Inici/Final: Ansovell
Recorregut: 3,6 km
Durada: 50'
Desnivell: 160 m

2 Ansovell - El Querforadat (GR 150)

Inici/Final: Ansovell/El Querforadat
Recorregut: 7,6 Km
Durada: 2h 30'
Desnivell acumulat: 907 m

3 Cava - El Querforadat (d'entrada pel coll d'Eruga i tornada coll de Cristià)

Inici/Final: Cava
Recorregut: 6,9 km
Durada: 3h
Desnivell acumulat: 1050 m

En BTT

4 ● Volta al Cadí-Moixeró en BTT

Recorregut: 222,3 km
Durada: 23h 50'
Desnivell: 6.180 m

En vehicle

- **Visita al poble d'Arseguel**, conegut per la trobada d'acordionistes del Pirineu que s'hi celebra cada any.
- **Cava, Ansovell i el Querforadat**, petits poblets al peu del Cadí

Equipaments

- **Parc Olímpic del Segre** (Seu d'Urgell).
- **Àrea recreativa de Boscall:** taules, font i plafons informatius.
- **Oficina de turisme** (Seu d'Urgell)
- **Espai Ermengol** (Seu d'Urgell)

A més a més...

- **Aplec del Boscall**, popular aplec de la Mare de Déu de Boscall. El Boscall és conegut pel boix centenari.

• Romànic. Ruïnes de Sant Martí d'Ansovell

- **L'església de Sant Cristòfol de Vinyoles**, amb la casa d'origen medieval.

• Restes de la capella de Sant Marçal de Vima.

- Al nucli del **Pont d'Arseguel**, s'hi troba la **fàbrica de llanes**, on es pot contemplar una filadora dissenyada al segle XVIII. Al poble d'**Arseguel**, també podeu visitar el **Museu de l'Acordi**.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Cadí de l'Urgellet

Una comarca natural amb vistes al Cadí i als ocells que hi passen.



Comarca: Alt Urgell Municipis (pobles): Alàs i Cerc (Alàs, el Ges, Ortedó, Cerc, Vilanova de Banat)

Fitxa CM

2



El Cadí des de Vilanova de Banat
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

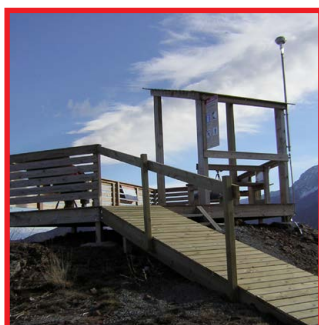
L'Urgellet és una comarca natural de Catalunya que es troba a l'Alt Urgell, amb la capital de comarca la Seu d'Urgell, població on hi conflueixen dos rius: la Valira i el Segre, i s'hi poden trobar tot tipus de serveis turístics, dels quals destaca el Parc Olímpic del Segre.

Petits pobles com Cerc, Ges, Vilanova de Banat o Ortedó ofereixen al visitant boniques i espectaculars vistes panoràmiques del Cadí, la plana de la Cerdanya i l'Alt Urgell.

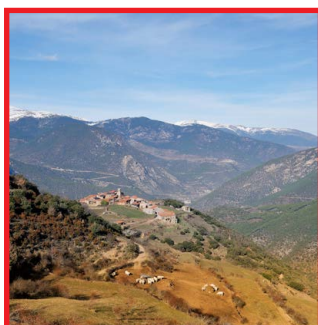
A sobre del nucli de Lletó, al municipi d'Alàs, es troba un mirador ben adequat per a la observació d'aus, en especial a final d'estiu i inici de la tardor, durant l'època de migració.

És una comarca amb una gran tradició ramadera i coneguda per l'elaboració de formatges de gran qualitat.

Com arribar



Mirador de Turó Galliner
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



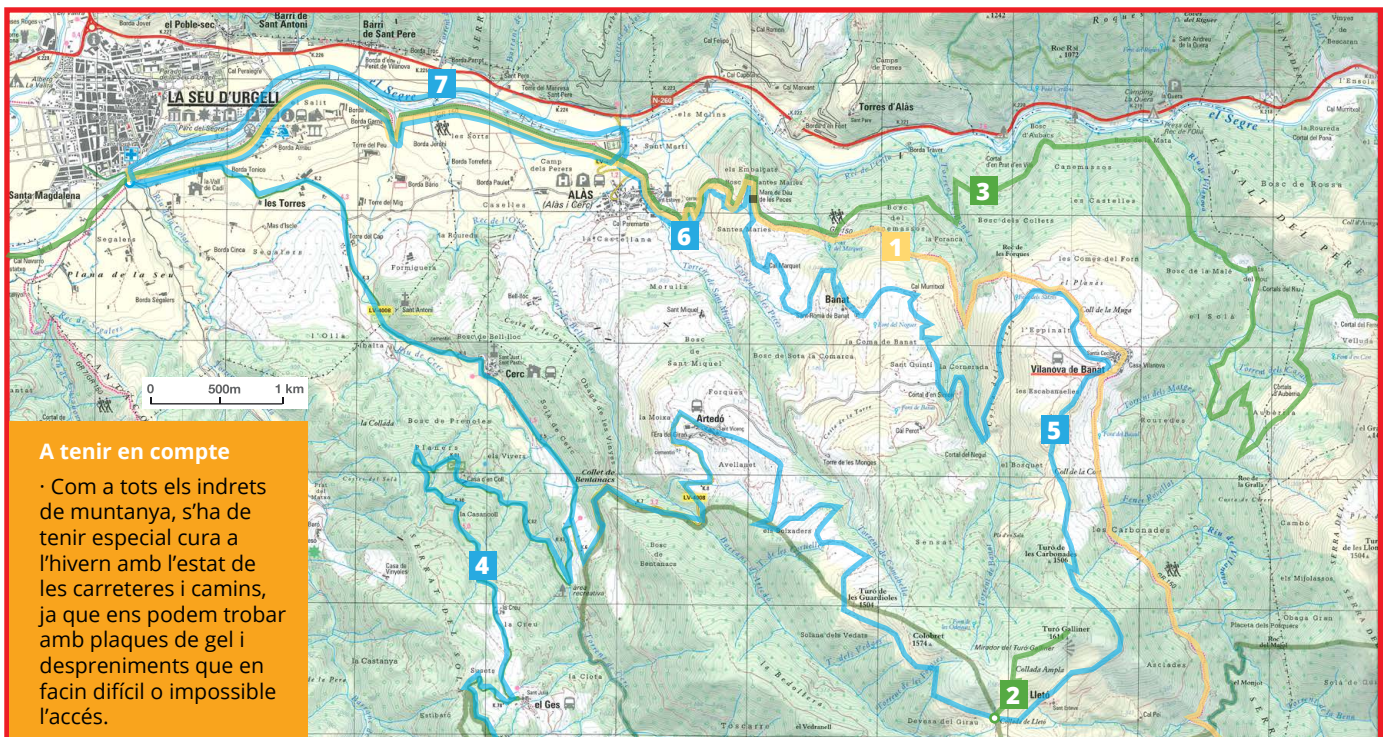
Vilanova de Banat
Autor: Richard Martín Vidal



Catedral de Sant Maria de la
Seu d'Urgell. Autor: Albert de Gràcia



Fira de Sant Ermengol
Arxiu Ajuntament de La Seu d'Urgell



A tenir en compte

• Com a tots els indrets de muntanya, s'ha de tenir especial cura a l'hivern amb l'estat de les carreteres i camins, ja que ens podem trobar amb plaques de gel i despenjaments que en facin difícil o impossible l'accés.

Els atractius principals

- Pels qui els agrada la fotografia o tan sols observar el paisatge poden trobar en indrets com **Vilanova de Banat** un lloc per complir les seves expectatives.
- El **mirador del Turó Galliner** ofereix excel·lents vistes de l'Alt Urgell i bona part del Pirineu Axial. Alhora és ideal per a l'observació de rapinyaires migradors.
- A la **Seu d'Urgell** es poden trobar tota mena de serveis per poder fer-hi una bona estada o per passar-hi unes hores de lleure.
- L'**Exposició Natura de l'Alt Urgell: patrimoni i recurs**, ubicada a l'Espai Ermengol, proporciona informació detallada del patrimoni natural de la comarca.
- Un bon lloc per gaudir dels bons formatges d'elaboració tradicional.
- El **Parc Olímpic del Segre** ofereix la possibilitat de practicar esports com el ràfting o el piragüisme, i és el **Centre BTT** de la comarca.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 La Seu d'Urgell - Ansovell (GR 150)

Inici/Final: la Seu d'Urgell/Ansovell
Recorregut: 19,66 km
Durada: 5h 35'
Desnivell acumulat: 1.465 m

2 Turó Galliner des del coll de Lletó

Inici: Coll de Lletó
Durada: 30'
Desnivell: 100 m
Recorregut: 1,1 km

3 Camí de Sant Jaume

Inici/Final: Pont d'Arsèguel/Alàs
Recorregut: 11 km
Durada: 3h

En BTT i cicloturisme

4 ● Marxa cicloturista Volta al Parc Natural Cadí-Moixeró

Inici i Final: La Seu d'Urgell
Desnivell: 2.800 m
Recorregut: 142,50 km
Una vegada a l'any es fa de forma organitzada.

5 ● Volta a Lletó

Recorregut: 32,9 km
Durada: 3h 15'
Desnivell: 867 m

6 ● La Seu -Alàs - Les Peces

Recorregut: 15,1 km

Durada: 1h 30'
Desnivell: 203 m

7 ● La Seu d'Urgell - Alàs

Recorregut: 8,9 km
Durada: 50'
Desnivell: 32 m

En vehicle

- Al nucli de **Lletó**, amb parets de pedra i vistes del Cadí (tot terreny 4X4)
- L'**església de la Mare de Déu de les Peces**. Romànic, s. XI. Situada prop del poble d'Alàs.
- **Visita al poble de Vilanova de Banat**, indret amb grans panoràmiques sobre la serra del Cadí, l'Alt Urgell i part de la Cerdanya
- **Alàs, Banat, Cerc i Ortedó**, petits poblets al peu del Cadí.
- **Església de Sant Antoni**, peculiar església modernista encimbellada, prop de Cerc.

Equipaments

- Àrea recreativa de Torrent de Cerc (Alàs i Cerc)
- Mirador del Turó Galliner (Alàs i Cerc)
- Oficina de turisme (Seu d'Urgell)
- Espai Ermengol (Seu d'Urgell)

A més a més...

- Visita el conjunt històric de la Seu d'Urgell i la catedral de Santa Maria, l'edifici més emblemàtic de la ciutat.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Les terres vermelles del Cadí

L'extrem més occidental del Parc, amb paisatges espectaculars.



Comarca: Alt Urgell Municipis (pobles): La Vansa i Fòrnols (Adraén)

Fitxa CM

3

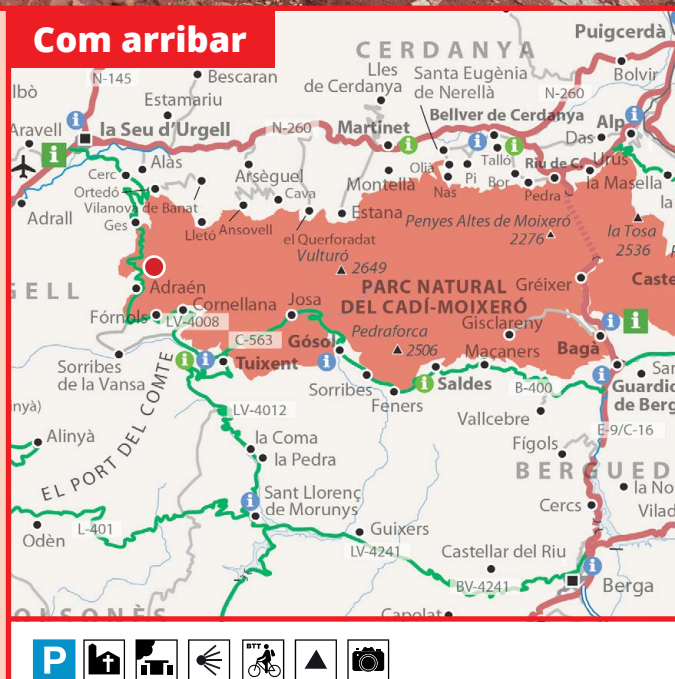


Coll de Creus
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Què hi trobareu

Podeu gaudir d'un entorn privilegiat caminant per itineraris i senders com el GR 150 que dona tota la volta al parc natural i, juntament amb rutes temàtiques com la de l'Últim Càtar, ens portaran a Coll de Creus (1.437 m), on hi passa el camí de Ferradura que va fins a la Seu d'Urgell. En BTT podem fer la Volta al Cadí pel mirador de la Traba, situat a la vall de la Vansa i Fòrnols, i ens podem enfilir fins a Torreta de Cadí (2.562 m) per pista forestal d'accés regulat, amb unes vistes fantàstiques a vista d'ocell amb les seves terres vermelles característiques. Descobriu els petits poblets com Adraén (1.434 m), un dels més alts de tot el Parc. La climatologia és força seca i rigorosa, amb hiverns freds i estius calorosos que condicionen la vegetació i els animals que hi viuen. Als voltants dels petits pobles hi ha zones de conreu i també prats de pastura. En els cims més alts del Cadí és on trobem el regne dels ramats d'isard.

Com arribar



Torreta de Cadí
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Adraén
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Mirador de la Traba
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Camí de l'Últim Càtar
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



A tenir en compte

- Aproveu totes les estacions de l'any menys l'hivern per fer totes les excursions a peu, amb cotxe i BTT, ja que ens podem trobar amb plaques de gel i desprendiments que en facin difícil o impossible l'accés.
- Es pot anar per la pista forestal (recomanable 4x4) d'Adraén al Cap de la Fesa per poder accedir a Torreta de Cadí. Hi ha una barrera a uns 6 km abans del Cap de la Fesa, on cal deixar el cotxe i seguir a peu. A l'hivern i a la primavera hi podem trobar neu i gel.

Els atractius principals

- **Una xarxa de senders** que passen per valls i pobles resseguint en molts trams els camins tradicionals que anaven d'un a l'altre poble.
- **Esglésies romàniques:** Església de Sant Martí d'Adraén, catalogada com a Bé d'Interès Cultural, i la de Sant Salvador d'Adraén, a 1.665m d'altitud.
- **Zona d'interès geològic,** pels minerals de ferro fortament oxidats que donen el característic color vermell i amb petites capes de gresos i conglomerats intercalades.
- **Itineraris senyalitzats per fer amb BTT.**
- **Ascens a Torreta de Cadí** (2.562 m)

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada a la pàgina web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders i infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

I per més informació de les rutes a peu i en BTT:

<http://inforutes.parcolimpic.cat>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 Adraén-Torreta de Cadí (PR-C 122)

Inici / Final: Adraén / Torreta de Cadí
Durada: 5 h
Desnivell: 1190 m
Recorregut: 13 km.

2 Camí de l'últim Càtar

Inici / Final: Bagà / Tarascon d'Arièja
Recorregut: 189, 64 Km
Durada: 10 etapes (varis dies)
Desnivell acumulat: 7.420 m

3 Del Molí de Fórnsols a la Seu d'Urgell (GR 150)

Inici / Final: Molí de Fórnsols / La Seu d'Urgell
Recorregut: 20,18 Km
Durada: 5h 42'
Desnivell acumulat: 2.063 m

En BTT i ciclisme

4 ● Volta al Cadí-Moixeró en BTT

Inici i Final: La Seu d'Urgell
Recorregut: 222,3 km
Durada: 23h 50'
Desnivell: 6.180 m

5 ● Marxa cicloturista Volta al Parc Natural Cadí-Moixeró

Inici i Final: La Seu d'Urgell
Desnivell: 2.800 m

Recorregut: 142,50 km
Una vegada a l'any, es realitza de forma organitzada.

En vehicle

Volta al Parc Cadí-Moixeró

Recorregut: 185 km, per carreteres secundàries i passant per la major part de pobles del Parc.
Durada: 2 dies

Equipaments

• Mirador i àrea recreativa de la Traba

A més a més...

Si us agrada la geologia, no us perdeu la zona de Coll de Creus, amb les seves característiques roques vermelles, del permia, el darrer període de l'era primària.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Vall de Tuixent i la Vansa

Una vall poc coneguda, amb plantes medicinals i tradicions ben arrelades del món de les Trementinaires



Comarca: Alt Urgell Municipis (pobles): La Vansa i Fòrnols (Cornellana, Fòrnols, Sorribes de la Vansa) i Josa i Tuixent (Josa, Tuixent)

Fitxa CM

4



Vall de la Vansa i Tuixent
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

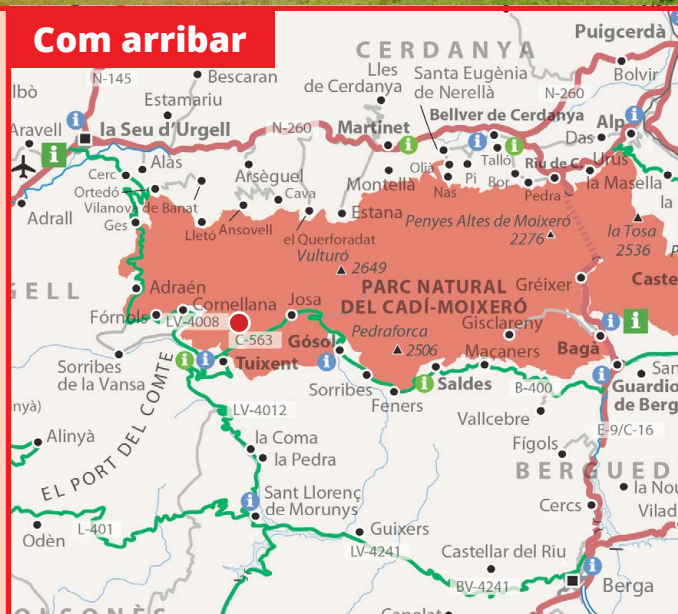
La vall de la Vansa i Tuixent està emmarcada dins el conjunt de serralades prepirinenques. L'aïllament d'aquesta vall ha garantit una bona conservació de l'entorn natural i les seves poblacions, que tot i això han sofert un important despoblament.

Es troba entre la serra del Cadí al nord, la del Verd i Port del Comte al sud, i vertebrada pel riu de la Vansa.

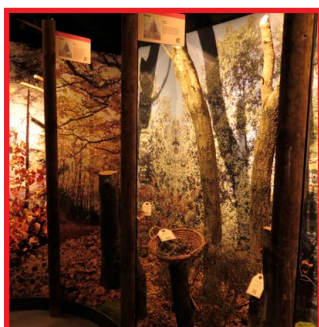
S'hi poden trobar moltes instal·lacions dedicades a la flora del Parc i a l'ús de les plantes medicinals i aromàtiques: el Centre de Flora, el Museu de les Trementinaires, els itineraris botànics i l'arborètum. També indrets històrics com Josa de Cadí, les pedres del qual ens parlen dels càtars i la vida medieval.

El municipi de la Vansa i Fòrnols travessat pel riu de la Vansa, comparteix amb Tuixent l'estació d'esquí de fons de Tuixent-La Vansa, que juntament amb altres elements com el romànic, el barroc i el gòtic de la Vansa, fan que sigui un interessant lloc de visita. L'Espai La Vansa al poble de Sorribes, ofereix una mostra dels atractius del municipi.

Com arribar



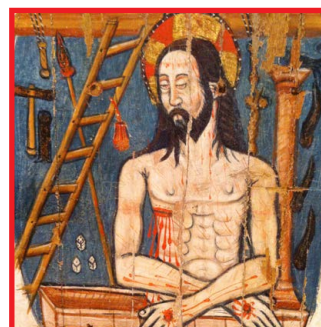
Josa de Cadí
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



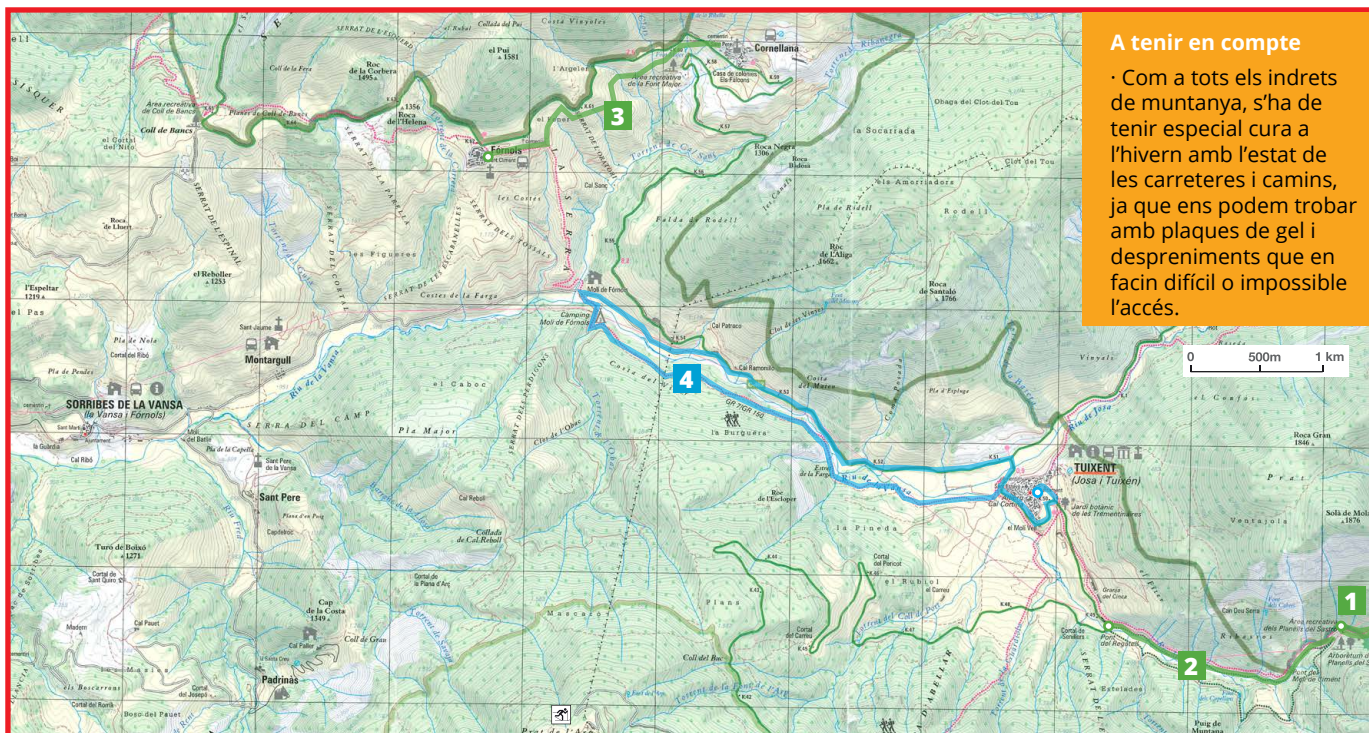
Centre de Flora de Tuixent
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Balcó trementinaire
Autor: Maria Faura Pedrals



Detall retaule gòtic de la Vansa
Autor: Maria Faura Pedrals



A tenir en compte

· Com a tots els indrets de muntanya, s'ha de tenir especial cura a l'hivern amb l'estat de les carreteres i camins, ja que ens podem trobar amb plaques de gel i despenaments que en fan difícil o impossible l'accés.

Els atractius principals

- **Gaudiu dels petits pobles**, com Fórns, Sorribes de la Vansa, Cornellana, Ossera, Tuixent o Josa.
- Al poble de Tuixent hi ha diferents instal·lacions dedicades a la vegetació, com el **Centre de Flora del Parc Natural**, el **Jardí botànic de les trementinaires** i **Museu de les Trementinaires**.
- **Itinerari de les Plantes Medicinals i l'Arborètum de Planells del Sastró**.
- **Romànic, barroc i gòtic de la vall de la Vansa**.
- **Artesania i productes locals de la vall** (formatges, melmelades, herbes remeieres, escultura, pintura).
- **L'estació d'esquí nòrdic de Tuixent-La Vansa**.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Més informació d'interès de la zona a www.lavansatuixent.com

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Arborètum de Planells del Sastró

Inici/Final: Planells del Sastró (Tuixent)
Durada: 20'
Desnivell: 12 m
Recorregut: 477 m

2 Ruta de les plantes medicinals

Inici/Final: Pont del Regatell / Planells del Sastró (Tuixent)
Durada: 40'
Desnivell: 12 m
Recorregut: 2,5 Km

3 Fórns - Cornellana

Inici/Final: Fórns / Cornellana
Recorregut: 2,3 km
Durada: 45'
Desnivell: 297m

En BTT

4 ● Tuixent – Molí de Fórns

Recorregut: 10,4 km
Durada: 1h
Desnivell: 193 m

En vehicle

Romànic

- Ermita de Santa Maria de Josa, s. XII.
- Sant Jaume de Tuixent, s. XI-XII.
- Església parroquial de Sant Esteve de Tuixent, s. XI
- Sant Julià dels Garrics, s. XI - XIII

Barroc

- Capella del Roser, a Fórns.
- Sant Climent de Fórns, s. XVIII.
- Sant Pere de Cornellana, s. XVIII.

Retaules gòtics recuperats a:

- Sant Climent de Fórns.
- Sant Martí d'Ossera.
- Sant Pere i dels Goigs de la Verge de Cornellana.
- Sant Julià dels Garrics.

Equipaments:

- **Museu de les Trementinaires** (Tuixent)
- **Centre de Flora i Jardí Botànic de les Trementinaires** (Tuixent)
- **Espai La Vansa**, punt d'informació turística i centre d'interpretació del patrimoni de la vall. (Sorribes de La Vansa)

Àrees recreatives:

- **Josa de Cadí** (Josa i Tuixent), amb taules, font i plafons informatius.
- **Planells de Sastró** (Josa i Tuixent), amb taules, barbacoes, font i plafons informatius.
- **Coll de Bancs** (la Vansa i Fórns), amb taules i una font.
- **Font Major de Cornellana** (la Vansa i Fórns), amb taules i una font.

A més a més...

- **El quadern d'en Pierre**, joc de descoberta del Parc Natural del Cadí-Moixeró i del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans. Més informació: www.carnet-denpierre.eu
- **Cursos de flors i tallers** sobre plantes medicinals durant tot l'any.
- **Visita al poble d'Ossera**: Poble encimbellat amb arquitectura singular i que compta amb diversos artesans i artistes.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Naixement del Llobregat

A la capçalera d'un dels rius més importants de Catalunya.



Comarca: Berguedà Municipis: Castellar de n'Hug, la Poble de Lillet

Fitxa CM

5



Castellar de n'Hug i vall del Llobregat
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

Les fonts del Llobregat és un dels indrets del Parc més visitats pels turistes. Des del poble de Castellar de n'Hug s'hi pot arribar a peu, o amb cotxe des de l'hotel Les Fonts (abans d'arribar a Castellar de n'Hug).

El poble de Castellar de n'Hug ha estat tradicionalment dedicat a la ramaderia ovina i és per això que es pot visitar el Museu del Pastor.

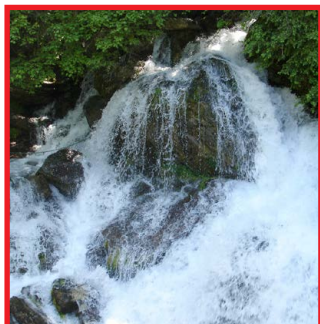
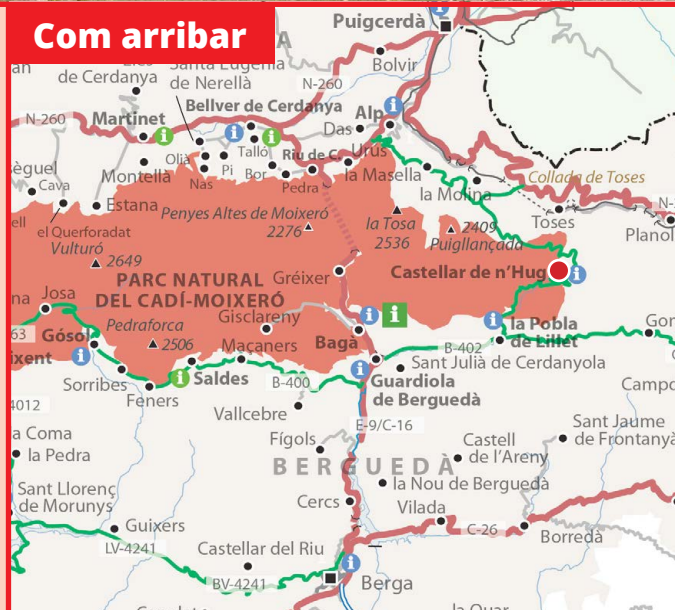
El turisme ha fet que hi hagi un gran nombre d'hotels i diferents botigues i forns de pa.

Per als amants de la natura, és recomanable una visita al coll de la Creueta i el pla d'Anyella. S'hi arriba des de Castellar seguint la carretera a La Molina, amb tot de revolts i unes impressionants vistes.

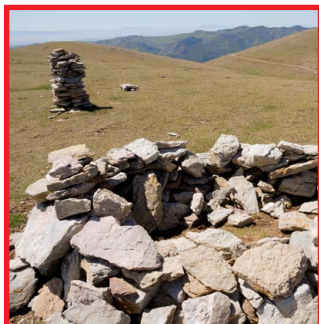
Des de la Poble de Lillet es pot agafar el Tren del Cement, que fa un recorregut per tota la vall fins al Museu del Cement passant pels Jardins Artigues, obra d'en Gaudí.

També és recomanable la visita a la mina de petroli de Riutort, situada entre Guardiola de Berguedà i La Poble de Lillet.

Com arribar



Naixement del riu Llobregat
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



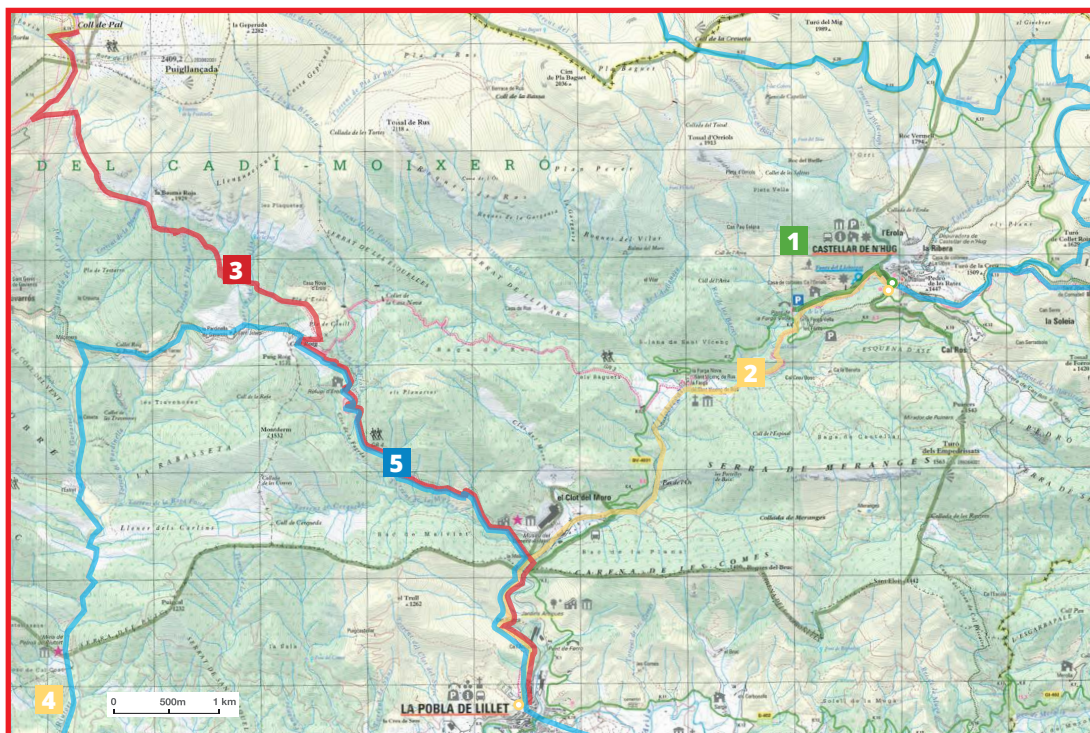
Coll de la Creueta i Pla d'Anyella. Autor: Richard Martín Vidal



Mina de petroli de Riutort
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Museu Fàbrica Asland de Clot del Moro. Autor: Richard Martín Vidal



A tenir en compte

• La millor època per visitar les fonts del Llobregat és la primavera, ja que acostuma a ser l'estació amb més pluges i que coincideix amb el desgel de les muntanyes.

Els atractius principals

- **Les fonts del Llobregat**, bonica surgència d'aigua enmig de roques i vegetació de ribera.
- **El poble de Castellar de n'Hug**, els seus museus, botigues i establiments turístics.
- Per als amants dels espais oberts, **coll de la Creueta i pla d'Anyella**, prats dels quals a l'estiu es fa ús ramader (pastures per al bestiar) i on a l'hivern es practiquen diferents activitats de neu.
- **Possibilitat d'observar marmotes, voltors, isards i altra flora i fauna d'alta muntanya.**
- **El Tren del Cement**, una manera diferent d'apropar-se als **Jardins Artigas** i el **Museu del Cement** (Antiga Fàbrica Asland de Clot del Moro), tot seguint el riu Llobregat.
- **El romànic de les esglésies de Sant Vicenç de Rus i Sant Joan de Cornudell.**

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:
<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Les Fonts del Llobregat

Inici/final: Hostal les Fonts / Castellar de n'Hug
 Recorregut: 700 m
 Durada: 15'
 Desnivell: 110 m

2 Pas de l'ós

Inici/Final: Castellar de n'Hug / La Poble de Lillet
 Final: La Poble de Lillet
 Recorregut: 13,4 km
 Durada: 3 h 30'
 Desnivell: 500 m acumulat

3 La Poble - Alp (GR 4)

Inici/Final: la Poble de Lillet / Alp
 Recorregut: 27,6 km
 Durada: 8 h 21'
 Desnivell: 2.197 m acumulats

4 Guardiola de Berguedà - Riu-tort

Inici/Final: Guardiola de Berguedà / Mina de Petrol de Riu-tort
 Recorregut: 12 km
 Durada: 3 h 20'
 Desnivell: 600 m

En BTT i cicloturisme

5 ● Ruta de l'Ermità

Recorregut: 168 km
 Durada: 5 etapes (varis dies)
 Desnivell: 5.821 m

En vehicle

- Abans d'arribar a Castellar de n'Hug trobem l'església romànica de **Sant Vicenç de Rus**, s. XI-XII; una de les característiques d'aquesta església són les pintures murals romàniques.
- També podeu visitar **Sant Joan de Cornudell**. Per la carretera de Castellar de n'Hug direcció a la Molina, al km 13,2 es troba un trencant a mà dreta que hi porta.

Equipaments

Oficines d'informació de:
 - Guardiola de Berguedà
 - La Poble de Lillet
 - Castellar de n'Hug
 Mirador de Puiners (Castellar de n'Hug)

A més a més...

- **Visita a la Mina de petroli de Riu-tort**, situada dins el Parc Natural del Cadí-Moixeró, una de les poques mines subterrànies de petroli que hi ha al món.
- **Tren del Cement** (Producte turístic Llobregat amunt, Llobregat...)
- **Visita als Jardins Artigas**, dissenyats per Antoni Gaudí, on natura i arquitectura formen un conjunt harmònic.
- **Museu del Cement - Fàbrica Asland** de Clot del Moro.
- **Museu del Pastor**, a Castellar de n'Hug.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Pujant a Coll de Pal

Un port de muntanya accessible a més de 2.000 m.



Comarca: Berguedà Municipis: Bagà, Guardiola de Berguedà

Fitxa CM

6



Serra del Moixeró
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

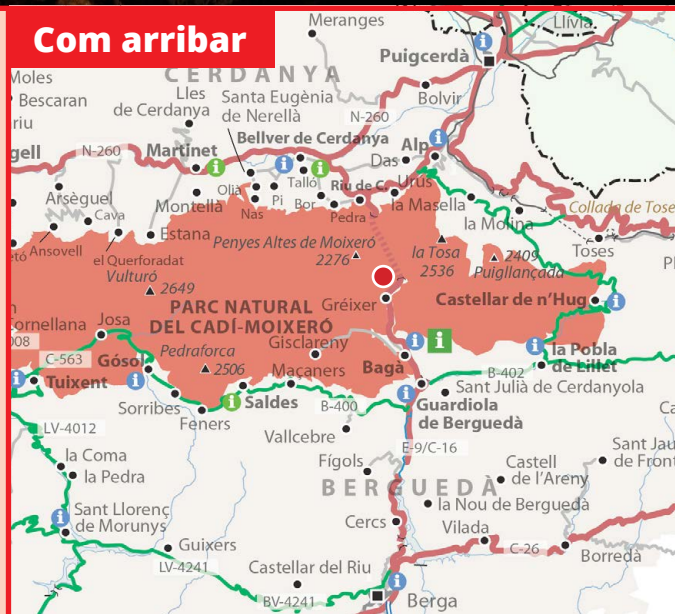
La vila de Bagà, fundada l'any 1233 pels senyors de Pinós, punt d'inici de la proposta, acull el Centre Medieval i dels Càtars, pintures murals dels segles XVII, XVIII i XIX d'interès artístic i l'exposició Bagà 1440. També hi ha el Centre del Parc, on hi trobareu una exposició permanent i una sala d'exposicions temporals, on es projecta l'audiovisual del Parc.

Tot pujant a Coll de Pal podem gaudir d'espectaculars vistes i distingir els diferents estats altitudinals amb vegetació variada, des d'alzines, roures, faig, pi roig i pi negre, i a les parts més altes zones de prat alpi.

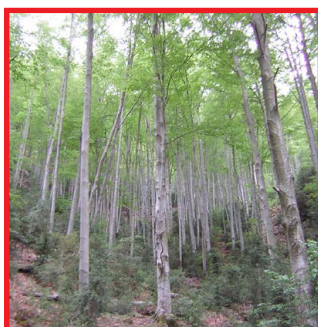
Una de les primeres parades pot ser a Gréixer, situat a la falda del Moixeró i des d'on es pot fer l'ascensió a Penyes altes de Moixeró. La segona a l'Hospitalet per agafar el camí històric de Coll de Jou que arriba fins a Urús (Cerdanya).

Al llarg del trajecte hi trobem les rutes naturalístiques del Trencapinyes i de la Marmota, passejades curtes familiars que ens permeten gaudir del paisatge i de la flora i la fauna de muntanya.

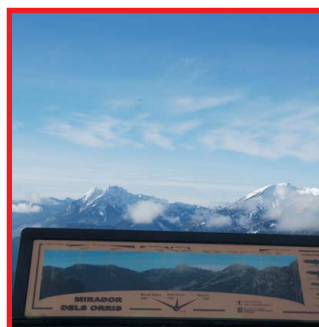
Com arribar



Centre del Parc Natural.
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



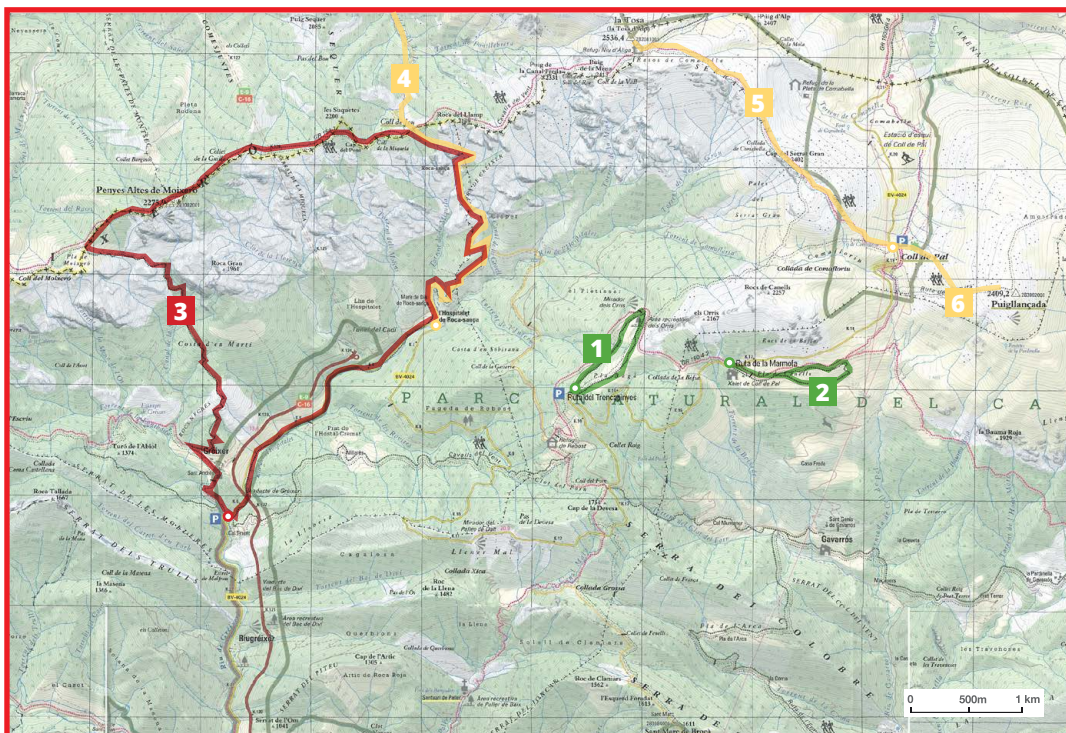
Fageda de Clot d'en Pere.
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Vistes des del Mirador dels Orris. Autor: Pere Pedrals Casas



Trencalòs (Gypaetus barbatus). Autor: Ramon Faura i Cunill



A tenir en compte

- La carretera de coll de Pal BV-4024, que surt de la població de Bagà, a l'hivern hi ha alguns dies que està tancada pel gel, la neu o el vent. Al començament de la carretera trobareu el rètol informatiu.
- Aproveiteu la primavera i la tardor per observar els ocells i rapinyaires a la zona de coll de Pal per observar el viatge migratori.

Els atractius principals

- **Centre del Parc Natural del Cadí-Moixeró**, amb un audiovisual, exposicions permanents i temporals. Entrada gratuïta i obert tot l'any excepte Nadal, St. Esteve i Cap d'Any.
- **Bagà, Vila medieval. Centre Medieval i dels Càtars.** Exposició permanent **Bagà 1440**. Sala de les **pintures murals romàniques** del s.XIX.
- **Xarxa d'itineraris de GR i PR; itineraris naturalístics** amb panells interpretatius del paisatge, la flora i la fauna; **miradors panoràmics** i àrees de recreatives.
- **Ermites romàniques**, com Sant Andreu de Grèixer o Santa Maria de Roca-saça.
- **Rouredes i alzinars, boscos de pi roig, fagedes, boscos de pi negre i prats alpins**, amb variació cromàtica dels diferents estatges forestals durant totes les estacions de l'any.
- **Fauna d'alta muntanya.**
- **Important conjunt orogràfic integrat per les serres del Moixeró, la Tossa i el Puigllançada**, amb interessants valors naturals i geològics.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada a la web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:
<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Ruta del Trencapinyes

Inici/Final: carretera de Bagà al coll de Pal, (km. 14.200). Ruta naturalística.
 Recorregut: 4 km
 Durada: 1 h

2 Ruta de la Marmota

Inici/Final: carretera de Bagà al coll de Pal, km 16,800. Aparcament a la banda esquerra, davant del Xalet del coll de Pal. Ruta naturalística
 Recorregut: 4 km
 Durada: 1 h

3 Ascensió a Penyes altes de Moixeró (2.276 m)

, pujant per coll de Jou i baixant per la canal de la Serp
 Inici/Final: aparcament de Grèixer.
 Recorregut: 15,6 km
 Durada: 7 h
 Desnivell acumulat: 1.543 m

4 Coll de Jou, camí històric entre el Berguedà i la Cerdanya

Inici/Final: Hospitalet de Roca-saça / Urús
 Recorregut: 12,5 km
 Durada: 4h 30'
 Desnivell: 1.510 m

5 Coll de Pal - La Tosa

Inici/Final: Coll de Pal / la Tosa
 Recorregut: 4,8 Km
 Durada: 1h 30'
 Desnivell: 437 m
 Dificultat: Alta a l'hivern

6 Coll de Pal - Puigllançada

Inici: Coll de Pal
 Recorregut: 1,4 Km
 Durada: 45'
 Desnivell: 308 m

Equipaments

• Àrees recreatives:

- Bac de Diví (Bagà): taules i mirador.
- Els Orris (Bagà): barbacoes i font.
- La Font del Sofre (Bagà): taules i font.
- Paller de Baix (Bagà): taules, barbacoes i font.
- Riugrèixer (Bagà): taules i barbacoes.

• Miradors

- Devesa de Paller (Bagà).
- Els Orris (Bagà), adaptat per a persones amb mobilitat reduïda.
- Bac del Diví (Bagà).

A més a més...

- **Visites guiades pel nucli antic de Bagà, Centre Medieval i dels Càtars i exposició permanent 'Bagà 1140'.** Més informació: www.viladebaga.org

- **Geocaching: El quadern d'en Pierre**, joc de descoberta del Parc. Més informació: www.carnetdenpierre.eu



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Vall del Bastareny

Una vall amagada, rica en aigua, vegetació i cultura.



Comarca: Berguedà Municipis: Bagà, Guardiola de Berguedà, Gisclareny

Fitxa CM

7



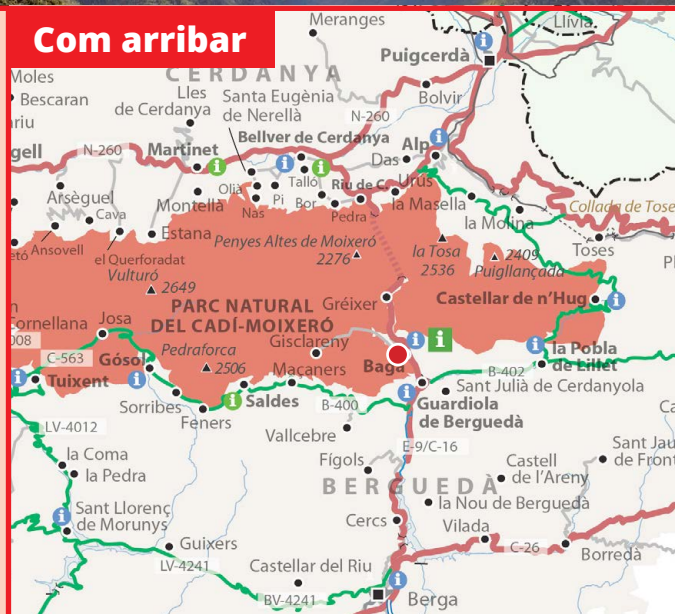
Vall del Bastareny des del mirador de Gargallosa
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

Al vessant sud del Parc Natural del Cadí-Moixeró hi trobem la petita vall del riu Bastareny, afluent del riu Llobregat, que ens ofereix la possibilitat de visitar el naixement del riu, l'Adou del Bastareny, al municipi de Gisclareny. Un tram abans, seguint el curs del riu que davalla, ens trobem amb un dels seus afluents més importants: el torrent dels Empedrats, on podrem fer una caminada seguint l'antic camí ral cap a Coll de Pendís i la Cerdanya, de gran interès natural i paisatgístic, i descobrir la Cua de Cavall i el Bullidor de la Llet. El fet que per aquesta vall hi passin el riu Bastareny i els seus afluents, fa que hi trobem racons molt màgics, amb rierols, salts d'aigua i el barranc dels Empedrats.

Per altra banda i deixant una mica el protagonisme del riu, també podrem gaudir de la visita a les ermites romàniques i seguir els senders locals que ens permetran conèixer a fons la vall i el municipi de Gisclareny.

Com arribar



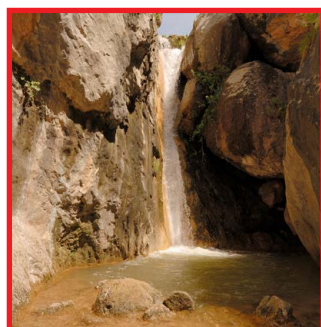
Naixement del riu Bastareny

Autor: Richard Martín Vidal



Sant Martí del Puig

Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Cua de Cavall

Autor: Richard Martín Vidal

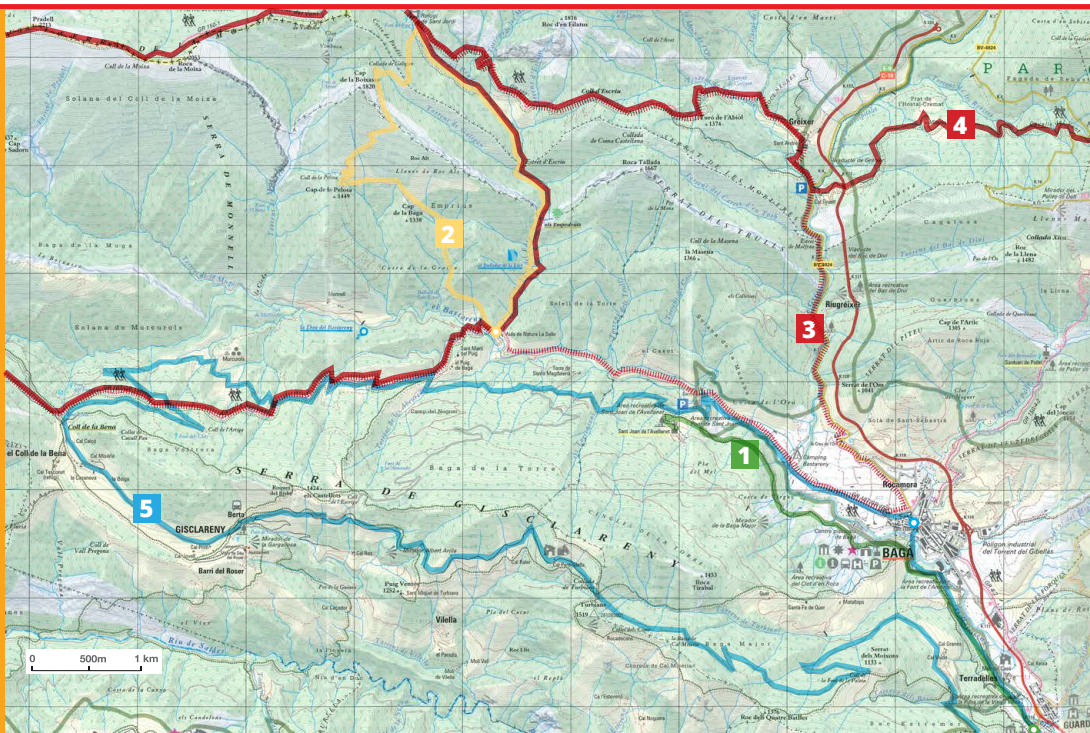


Via del Nicolau

Autor: Maria Faura Pedrals

A tenir en compte

• Les pistes forestals del coll de la Bena al Mirador de Pedraforca i la del Pont de Saldes al coll de Bauma, és recomanable fer-les amb un 4x4 o un cotxe alt. Durant els mesos d'hivern, la pista forestal que va del coll de la Bena al Mirador de Pedraforca, queda tancada per la neu i el gel.



Els atractius principals

- **L'aigua és protagonista:** els cursos d'aigua del **torrent dels Empedrats** i el riu **Bastareny** i el seu naixement; el **Bullidor de la Llet** i la **Cua de Cavall**.
- **Gisclareny**, poblet encisador des d'on podrem gaudir d'unes vistes espectaculars al Pedraforca i d'una gran tranquil·litat.
- **Guardiola de Berguedà**, on el riu Bastareny s'uneix al Llobregat. Important nucli de comunicacions, abans de tren i ara de carreteres, disposa de tots els serveis turístics.
- **Romànic:** A la vall del Bastareny no hi falta la mostra del romànic, com les ermites de **Sant Martí del Puig**, la de **Sant Miquel de Turbians** i la de **Sant Joan de l'Avellanet**.
- El **Monestir de Sant Llorenç**, a Guardiola del Berguedà, una joia del patrimoni arquitectònic.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Via del Nicolau

Inici/Final: Guardiola de Berguedà o Sant Joan de l'Avellanet (Bagà)
Recorregut: 6 km
Durada: 1h 30'
Desnivell acumulat: 283 m

2 Els Empedrats PR-C 125

Inici/Final: Cal Cerdanyola (Gisclareny)
Recorregut: 10,5 km
Durada: 5 h
Desnivell: 870 m, positiu

3 Camí dels Bons Homes

Inici/Final: Santuari de Queralt (Berga) / Montsegur (França)
Recorregut: 189-205 km
Durada: 8 etapes (varis dies)
Desnivell: 5.530 m, acumulat

4 Cavalls del Vent

Inici/Final: Qualsevol dels 8 refugis guardats del Parc
Recorregut: 74 90 km
Durada: 5 etapes (varis dies)
Desnivell: 9.900 m

En BTT

5 ● Bagà-Gisclareny-Bagà

Inici/Final: Bagà
Recorregut: 31 km
Durada: 4h
Desnivell: 660 m

En vehicle:

Gisclareny – el Collell – Mirador del Pedraforca – Saldes

Recomanable tot terreny. Durant l'hivern la pista està tancada per gel.

Equipaments:

- **Àrees recreatives:**
 - Pont de Sant Joan de l'Avellanet (Bagà), taules i barbacoes
 - Sant Joan de l'Avellanet (Bagà), taules i barbacoes
 - Coll de Bauma (Gisclareny), barbacoes i una font
 - Font de Gisclareny, taules, barbacoes i una font
 - Clot d'en Roca (Bagà), taules i una font.
 - Font de l'Andino (Bagà), taules i barbacoes.
 - Font de la Vinya Vella (Bagà), taules, barbacoes i una font.
 - La Font del Sofre (Bagà), taules i una font.
- **Miradors:**
 - Gargallosa (Gisclareny)
 - Albert Arilla (Gisclareny)
 - Baga Major (Bagà)
- **Oficines d'informació:**
 - Bagà
 - Guardiola de Berguedà
 - Centre del Parc

A més a més...

- A **coll de Bauma** podeu gaudir d'una impressionant pineda de pi roig, amb arbres de gran alçada. Una de les millors mostres de bosc de pi roig madur de Catalunya.
- **Senders locals a Gisclareny**
10 senders circulars que van des d'1 a 4 hores de durada, de diferent grau de dificultat.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Les cares del Pedraforca

Una muntanya emblemàtica envoltada de màgia.



Comarca: Berguedà Municipis (pobles): Saldes (l'Espà, Maçaners, Saldes), Gósol (Sorribes, Gósol), Vallcebre

Fitxa CM

8



El Pedraforca des de Maçaners
Autor: Richard Martín Vidal

Què hi trobareu

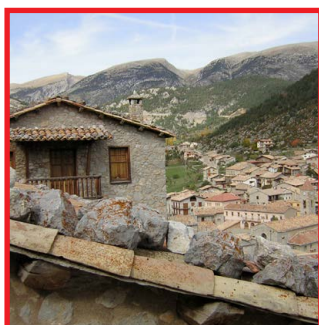
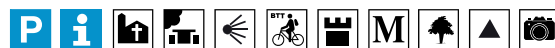
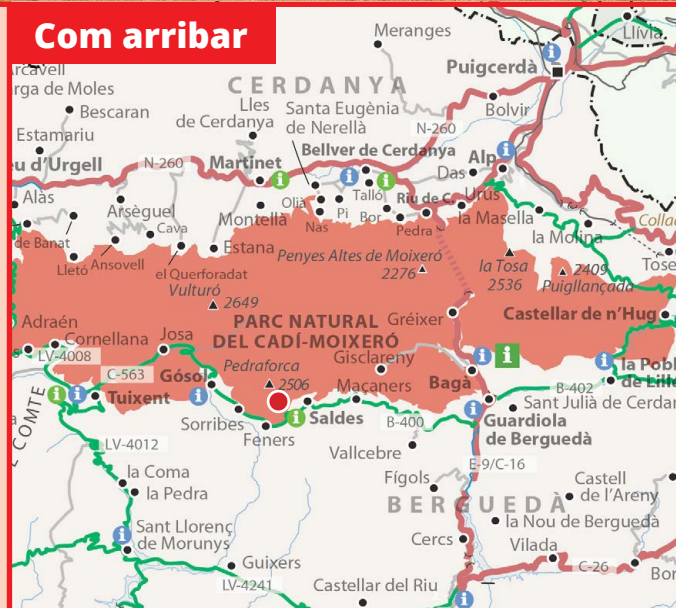
El Pedraforca, una de les muntanyes més conegudes de Catalunya tant pel seu simbolisme com per l'esport de l'escalada, escalada en gel o senderisme que s'hi practiquen.

A part de la imatge més coneguda per tothom dels dos pollegons des de Maçaners, hi ha altres perspectives ben diferents com poden ser des de Gósol, Gisclareny o el coll de la Traba.

Des dels pobles que envolten el Pedraforca com Saldes, Gósol, Vallcebre, Maçaners o Gisclareny, es pot connectar amb una xarxa de camins, GR, PR, SL i temàtics que permeten conèixer indrets de gran interès geològic, faunístic i florístic.

Una gran fageda i avetosa als peus de la muntanya a la vall de Gresolet, presidida pel Santuari del mateix nom, amb diversos arbres monumentals senyalitzats, ens ofereix un aspecte fantasiós, d'alt interès botànic i agradable per fer-hi diverses passejades.

Com arribar



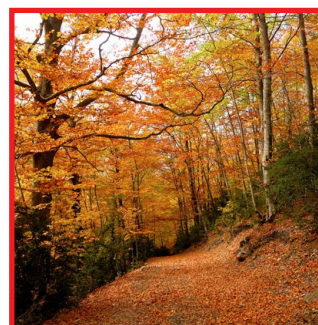
Gósol, amb la serra del Cadí al fons. Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Castell de Saldes
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Turó del Castell de Termes, amb el Pedraforca al fons



Fageda de Gresolet
Autor: Richard Martín Vidal



A tenir en compte

· El Pedraforca és un cim d'alta muntanya, on freqüentment hi ha accidents. Cal planificar bé l'excursió, valorar bé les aptituds dels participants, documentar-se, consultar les previsions meteorològiques i equipar-se adequadament.

Els atractius principals

• **Escalades en roca a tot el Massís**, i gel segons l'època de l'any i la temperatura, a la cara nord del Pedraforca.

• **Itineraris a peu** al voltant del Pedraforca, **itineraris de natura**: ruta de la Mallerenga petita; **rutes temàtiques**: Camí de Picasso, ruta dels Segadors, Camí del Bons Homes, Cavalls del Vent.

• **Infraestructures com els miradors** ens ofereixen la possibilitat de gaudir de la mítica muntanya des de diferents punts.

• **Petits pobles** amb una personalitat ben definida als peus del Pedraforca.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del PNIN del Massís del Pedraforca sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders i infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/pedraforca>

A més a més...

- **Geocaching**: El quadern d'en Pierre, joc de descoberta conjunta del Parc Natural del Cadí-Moixeró i del Parc Natural Regional dels Pirineus Catalans. www.carnetdenpierre.eu

Descobriu els arbres monumentals de la zona:

- Avet de les Molleres de Gresolet
- Faig Gros de les Molleres de Gresolet
- Pi del Roc dels Castellots
- Pins Vells de la Pleta dels Baganesos I, II, III, IV
- Faig de la baga de Gresolet o Faig Setrill
- Faigs del Clot de l'Om I, II, III, IV de Gresolet

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Ruta de la Mallerenga petita

Inici/final: Font Terrers (Gósol)
Recorregut: 1,3 km
Durada: 1h15'
Desnivell: 260 m

2 Pedraforca 360° PR-C 127

Inici/final: Circular
Recorregut: 20 km
Durada: 6 h
Desnivell: 1140 m

3 El Castell de Saldes

Inici/Final: Pl. Pedraforca (Saldes)
Recorregut: 2,6 Km
Durada: 50'
Desnivell: 70 m

4 Saldes - Gresolet (anada per la

Costa i tornada per Cal Bessó)
Inici/Final: Pl. Pedraforca (Saldes)
Recorregut: 14,6 Km
Durada: 4 h
Desnivell: 1060 m

5 Camí de Picasso

Inici/Final: Guardiola de Berguedà/Bellver de Cerdanya
Recorregut: 58,8 Km
Durada: 2 etapes (varis dies)
Desnivell: 2370 m

En BTT

6 Saldes - les Costes - Gresolet

Inici/Final: Saldes
Recorregut: 27,8 Km
Durada: 3h

Desnivell: 2100 m

En vehicle

- **Mirador del Pedraforca** als peus del Pedraforca, sobre la vall de Gresolet.
- **Vall de Gresolet**: Vall amb abundant presència d'arbres caducifolis com faigs, roures i també pi roig i pi negre.
- **Vallcebre i Fumanya**, cingles i petjades de dinosaure.
- **Vall de Gisclareny**

Equipaments

• Oficines d'informació:

- Centre Informació Massís del Pedraforca (Saldes)
- Centre Picasso (Gósol)

• Àrees recreatives:

- Coll de Josa (Gósol), taules i mirador
- Font Seca (Saldes): 2 taules i font.
- La Serra (Saldes): Taules, barbacoes i una font
- Gresolet, taules, barbacoes i font.
- Plana del Reig, taules (2 adaptades a persones amb mobilitat reduïda)
- Font Terrers (Gósol), taules, barbacoes i una font.

• Miradors:

- Cap Deig (Vallcebre)
- Maçaners (Saldes)
- Pedraforca (Saldes)
- Roser (Gósol)
- Castell de Termes (Gósol)
- Coll de Josa (Gósol)



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



El massís de la Tosa

Un excel·lent mirador del Parc



Comarca: Cerdanya Municipis (pobles): Alp (Alp, Masella, Molina), Das, Urús

Fitxa CM

9



La Tosa des del Puigllançada
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Què hi trobareu

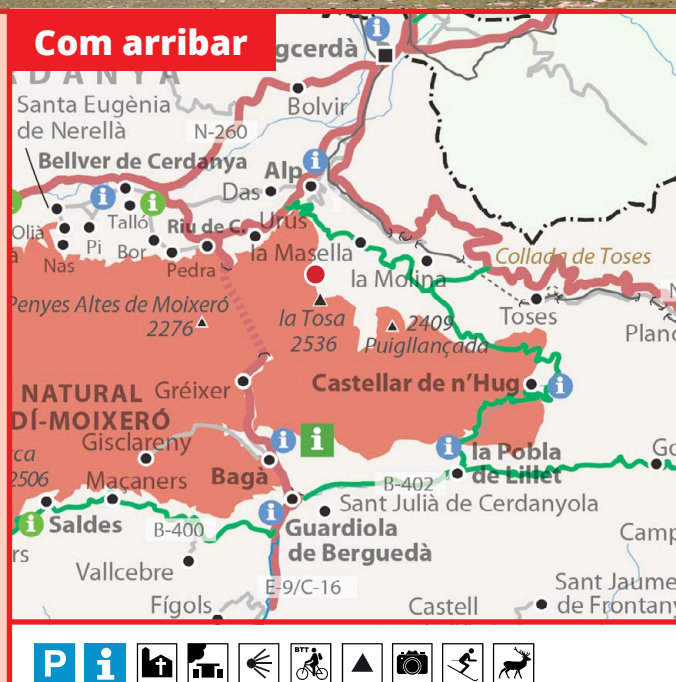
El massís de la Tosa és un gran mirador, des d'on podem observar voltant els 360°, de nord a sud i d'est a oest. No cal arribar-hi caminant, també els més petits o els més grans s'hi poden apropar gràcies al telecabinà, que ens porta des de la Molina fins gairebé al cim, tant a l'hivern com a l'estiu.

El massís de la Tosa ens dona infinites possibilitats durant tot l'any. Des de la Cerdanya accedim a la cara nord d'aquest massís, bressol de quantitats força considerables de neu durant tot l'hivern, que ens permet gaudir de les pistes d'esquí alpí de la Masella i la Molina. Els amants de l'esquí de muntanya troben aquí algunes possibilitats per gaudir de la neu verge. També és un lloc ideal per fer raquetes de neu.

Quan la neu es fon, l'excursionisme guanya terreny i tota una colla de senders ens condueixen a descobrir els prats alpins, subalpins i els boscos d'aquesta zona de la Cerdanya.

Baixant de les muntanyes, ens trobem amb pobles petits i carregats d'història com Alp, Urús o Das.

Com arribar



Casa del Comú de Das
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



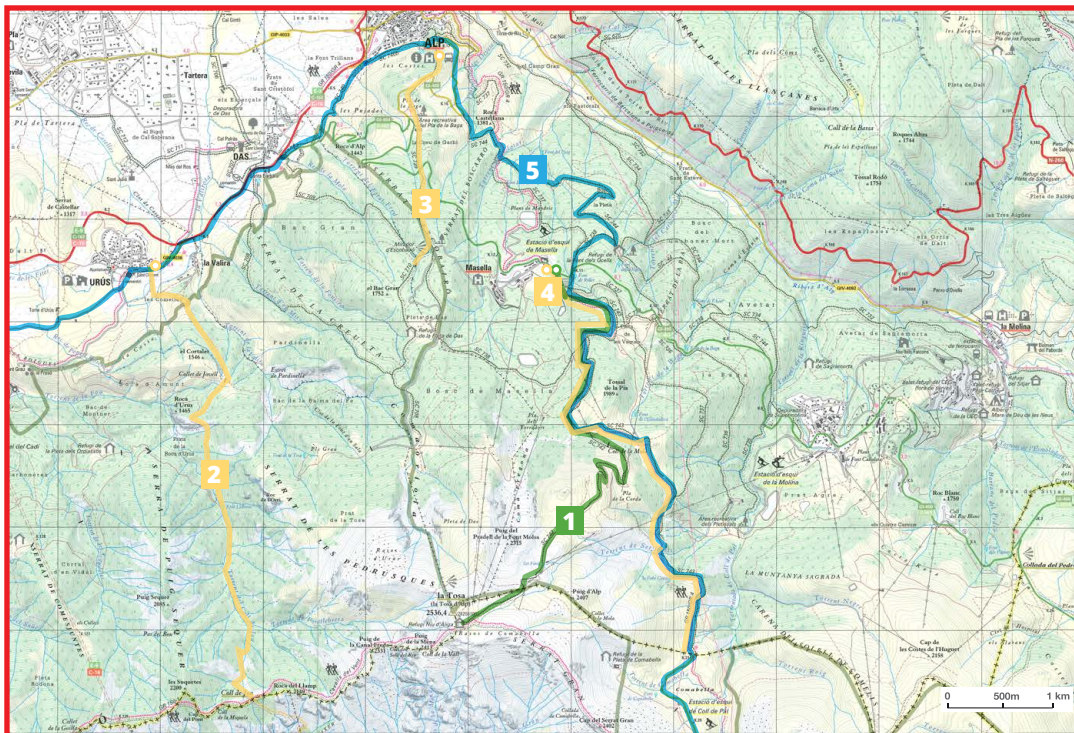
Torre Mirador d'Escobairó
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



Pistes d'esquí
Autor: Richard Martín Vidal



Artesà de la mel
Arxiu Campet Rodó



A tenir en compte

• A l'hivern cal estar alerta del risc d'allaus en les diferents activitats a la zona, i cal tenir en compte que la verticalitat, barrejada amb la neu i el gel, pot fer que sigui imprescindible la utilització de grampons i piolets.

Els atractius principals

- **La neu i els esports d'hivern:** s'hi pot practicar l'esquí alpi, l'esquí de muntanya o les raquetes de neu. **Estacions d'esquí de La Molina i de la Masella.**
- **Les vistes espectaculars del Pirineu.**
- **Poblets amb encant,** com Alp, Das i Urús.
- **Antigues mines de ferro i manganès,** al massís de la Tosa
- **Observació de la fauna i la flora d'alta muntanya.**
- **La Molina i la Masella a l'estiu:** als plans de la Masella podem gaudir de les vistes des del mirador d'Escobairó (torre mirador), i a la Molina tenim l'opció de fer l'ascensió en telecabina i realitzar el descens en BTT.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

A més a més...

La col·lecció Museu de Das, recull els aspectes més significatius de la vida cerdana i recupera el patrimoni etnològic de la Cerdanya. Podeu fer una gran varietat d'activitats aèronàutiques (vol a vela, excursions en globus, ultralleugers...) a l'Aeròdrom de la Cerdanya (Das).

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 Ascensió a la Tosa (Senders 743 i 742)

Inici/Final: la Masella - la Tosa
Durada: 2 h 30'
Desnivell: 861 m
Recorregut: 7 km

2 Urús - Coll de Jou (PR-C 126)

Inici/Final: Sant Climent d'Urús / Coll de Jou
Durada: 2 h 30'
Desnivell: 740 m
Recorregut: 8 km

3 Camí pel Pla de la Baga i la Serra dels Collets (Sender 739)

Inici/Final: Alp / Pla d'Escobairó
Durada: 1 h
Desnivell: 510 m (desnivell acusat)
Recorregut: 2,5 km

4 Sender a Coll de Pal (Sender 743)

Inici/Final: Masella / Coll de Pal
Durada: 2 h
Desnivell: 400 m
Recorregut: 5,9 km

En BTT

5 ● Volta al Cadí-Moixeró en BTT

Recorregut: 222,3 km
Durada: 23h 50'
Desnivell: 6.180 m

Descens en BTT

Diversos circuits i descensos de diferents nivells i quilòmetres de recorregut que es

practiquen durant l'estiu pujant amb el telecabina.

En cotxe

- **Alp - la Molina - pla d'Anyella**
Paisatges d'alta muntanya i vistes espectaculars..
- **Alp - Coll de Pal (4 x 4),** pista forestal que enllaça la Cerdanya amb el Berguedà
- **Alp - Das - Urús - Prats - Tartera,** municipis i poblets de la Cerdanya amb esglésies romàniques i bones vistes.

En telecabina

A l'estiu hi podem pujar en telecabina, des de la Molina gairebé fins a la Tosa. Excursió d'uns 20 minuts fins al cim, ideal per als que no poden o no hi volen pujar caminant.

Amb esquís

A l'hivern, les estacions d'esquí de la Molina i Masella ofereixen un ampli domini esquiable amb diverses pistes de diferents nivells per practicar esquí alpi. La Tosa també ens ofereix la possibilitat de practicar altres esports, com esquí de muntanya i raquetes de neu, durant els mesos més freds.

Equipaments:

- **Oficina de turisme d'Alp**
- **Àrea recreativa del Pla d'Escobairó,** amb taules, un plafó informatiu i jocs infantils.
- **Miradors:**
 - Escobairó (Alp)
 - Roca d'Alp



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



Al nord del Moixeró

La cara més suau, amb boscos, valls i poblets disseminats.



Comarca: Cerdanya Municipis (pobles): Riu de Cerdanya, Bellver de Cerdanya (Bellver de Cerdanya, Bor, Nas, Olià, Pedra, Pi, Riu de Santa Maria, Santa Eugènia de Nerellà, Santa Magdalena, Talló, Vilella, Nèfol)

Fitxa CM

10



Serra de Moixeró
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Què hi trobareu

Al vessant nord, el Moixeró ens mostra la seva cara més suau, plena de boscos quasi màgics, que podem recórrer a través dels senders de la zona. Així, tot travessant aquests boscos podem arribar a Penyes Altes, vèrtex geodèsic i punt culminant de la serralada, amb 2.276 m, des d'on podrem observar bona part del Parc Natural del Cadí-Moixeró.

Els pobles que han conviscut amb el Moixeró han conservat la seva part més històrica, com la vila medieval de Bellver de Cerdanya, i han arribat fins als nostres dies una bona colla d'ermites romàniques com la de Sant Julià de Pedra, Sant Marcel de Bor, Santa Eugènia de Nerellà o Sant Serni de Coborriu, o la catedral de la Cerdanya, Santa Maria de Talló.

També hi trobem la Fou de Bor, un excel·lent atractiu per als amants de l'espeleologia.

A Talló trobem el Centre d'Informació, Interpretació i Recerca del Parc Natural i el seu entorn, on podrem informar-nos de tot el que ens calgui per conèixer millor el Parc i el seu entorn (Artesans, les Basses de Gallissà...).

Com arribar



Bellver de Cerdanya
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



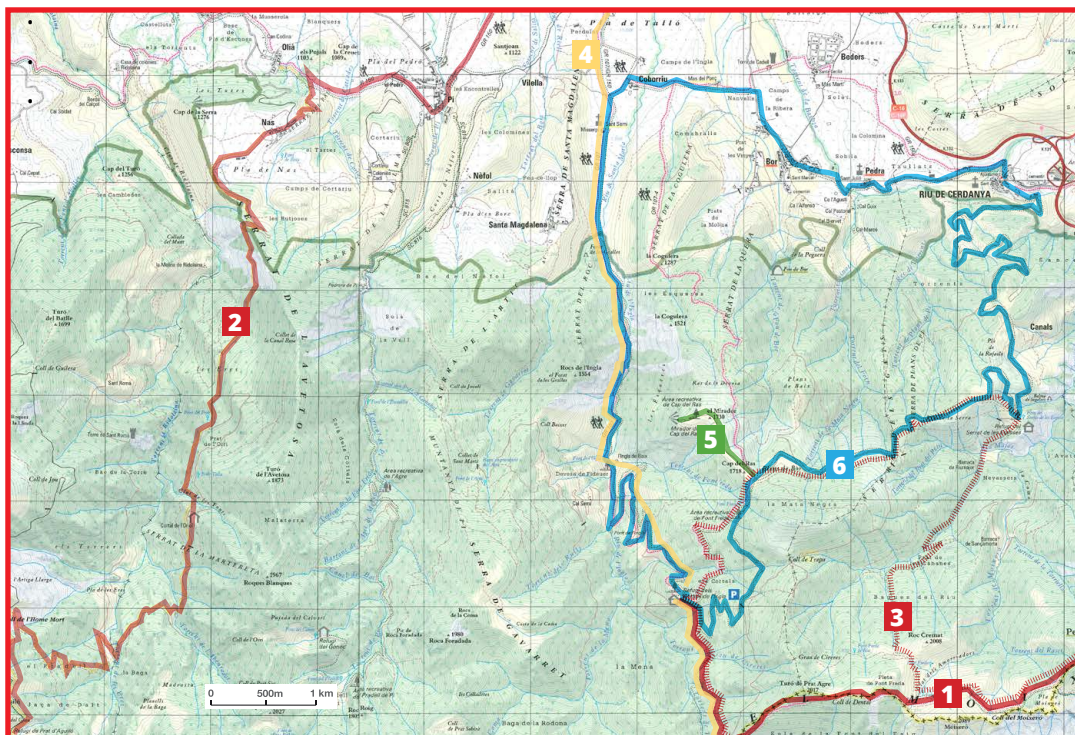
Santa Maria de Talló
Autor: Richard Martín Vidal



Mirador del Cap del Ras
Arxiu del P. N. del Cadí-Moixeró



La Fou de Bor
Autor: Joan Casòliva Armengou.



A tenir en compte

· L'ascensió a Penyes Altes de Moixeró, no és recomanable fer-la a l'hivern, ja que sol nevar a les parts altes i això pot comportar algun problema, especialment a la carena i darrer tram fins al cim, on la neu queda glaçada.

Els atractius principals

- **Boscos madurs:** l'Avetosa de Riu de Cerdanya, amb alguns avets que superen els quatre metres de diàmetre.
- **Poblets:** no ens podem perdre la visita de la Vila Medieval de Bellver de Cerdanya, Pi, Bor o Riu de Cerdanya.
- **Penyes Altes i Prats de Moixeró,** paisatges i vistes espectaculars.
- **Camí ral de Coll de Pendís,** utilitzat per cerdans i berguedans i altres caminants per travessar la serralada pel coll de Pendís.
- **Santa Maria de Talló,** la catedral de la Cerdanya, d'estil romànic.
- **Ermes romàniques,** disperses arreu.
- **Valls singulars, com la de Pi, l'Inglà i Ridolaina.**
- **El conjunt de cavitats de la Fou de Bor i de la Tuta Freda,** la cova més important de la Cerdanya.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Més informació de la zona al Centre d'Informació, Interpretació i Recerca del Parc Natural i el seu entorn (Talló)

<http://bellverecoturismecerdanya.cat>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 Ascensió a Penyes Altes del Moixeró (2.276 m)

Inici/final: refugi de l'Inglà / Penyes Altes del Moixeró
Durada: 2h 30'
Desnivell: 580 m positius

2 Camí dels Segadors

Inici/final: Bellver de Cerdanya / Gósol
Durada: 9 h
Desnivell: 2.370 m
Recorregut: 29 km

3 Cavalls del Vent

Inici/final: Qualsevol dels 8 refugis guardats
Durada: 5 etapes (varis dies)
Desnivell: 9.900 positius
Recorregut: 74 km.

4 Bellver de Cerdanya - Coll de Pendís (GR 107)

Inici/Final: Bellver de Cerdanya - Coll de Pendís
Recorregut: 11,2 Km
Durada: 3h
Desnivell: 871 m

5 Mirador de Cap del Ras

Itinerari adaptat a persones amb mobilitat reduïda
Recorregut: 1,1 Km
Desnivell acumulat: 31 m
Pendent màxim: 12%
Accessibilitat: sense acompanyant

En BTT

6 Riu de Cerdanya - l'Inglà - Bor

Recorregut: 26 km
Durada: 3h 30'
Desnivell: 1580 m

En vehicle

• **Riu de Cerdanya - Refugi Serrat de les Esposes - Refugi dels Cortals de l'Inglà - Bellver de Cerdanya. En 4x4.**

• **Pobles i esglésies de la Batllia:** Riu de Cerdanya, Pedra, Bor, Talló, Bellver de Cerdanya, Pi, Santa Eugènia de Nerellà, Olià i Nas.

Equipaments

• Àrees recreatives:

- Cap del Ras
- Cortals de l'Inglà
- Font de l'Inglà
- Font Freda
- L'Agre
- Pradell de Pi
- Serrat de les Esposes

• **Mirador del Cap del Ras** (adaptat a persones amb mobilitat reduïda)

A més a més...

• **La Ferreria (Pi),** és un petit museu que dona a conèixer l'ofici de ferrer i els camins de ferradura.

• **Les Basses de Gallissà,** al riu Segre, són unes basses artificials formades en una antiga activitat extractiva.

• **La Fou de Bor** és una cova amb més de 3.000 m de passadissos subterranis i sales amb formacions de gran bellesa.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



El portal del Baridà

Un racó banyat pel Segre i els seus afluents que baixen directament de l'escarpada serra del Cadí



Comarca: Cerdanya Municipis (pobles): Montellà i Martinet (Montellà, Martinet)

Fitxa CM

11



Pescador al riu Segre
Autor: Francisco García Guillén

Què hi trobareu

El Baridà és una subcomarca de l'alta vall del Segre situada entre Sant Martí dels Castells i l'Estret de Mollet, al Pont de Bar, integrada per municipis de la Cerdanya (Montellà i Martinet i Lles de Cerdanya) i l'Alt Urgell (el Pont de Bar i el Querforadat, en el municipi de Cava).

Martinet, situat a la dreta del Segre, a la confluència amb el riu de la Llosa, ha sabut aprofitar la seva situació privilegiada respecte als cursos fluvials que l'envolten, i ha potenciat el turisme de la pesca i les diverses petites indústries lligades a la força de l'aigua (piscifactoria, hidroelèctriques...).

El Segre, en el seu pas per la comarca de la Cerdanya, conserva encara comunitats de gran interès paisatgístic, faunístic i botànic. És per això que l'any 1987 es creà la **Reserva Natural Parcial Segre-Prullans i la Reserva Natural parcial de la Llosa** amb la finalitat de garantir la supervivència de les darreres poblacions de llúdriga.

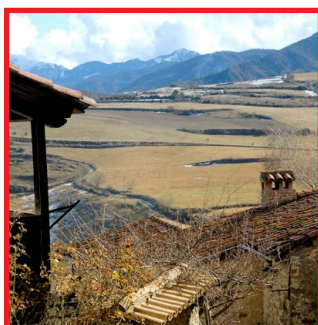
A la zona, hi trobem molts productes elaborats artesanalment per petits productors locals: embotits, formatges, coques, pans i altres productes, com els fets amb pinya d'avet.

Com arribar



Casa del Riu

Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Vistes des de Montellà

Autor: Richard Martín Vidal



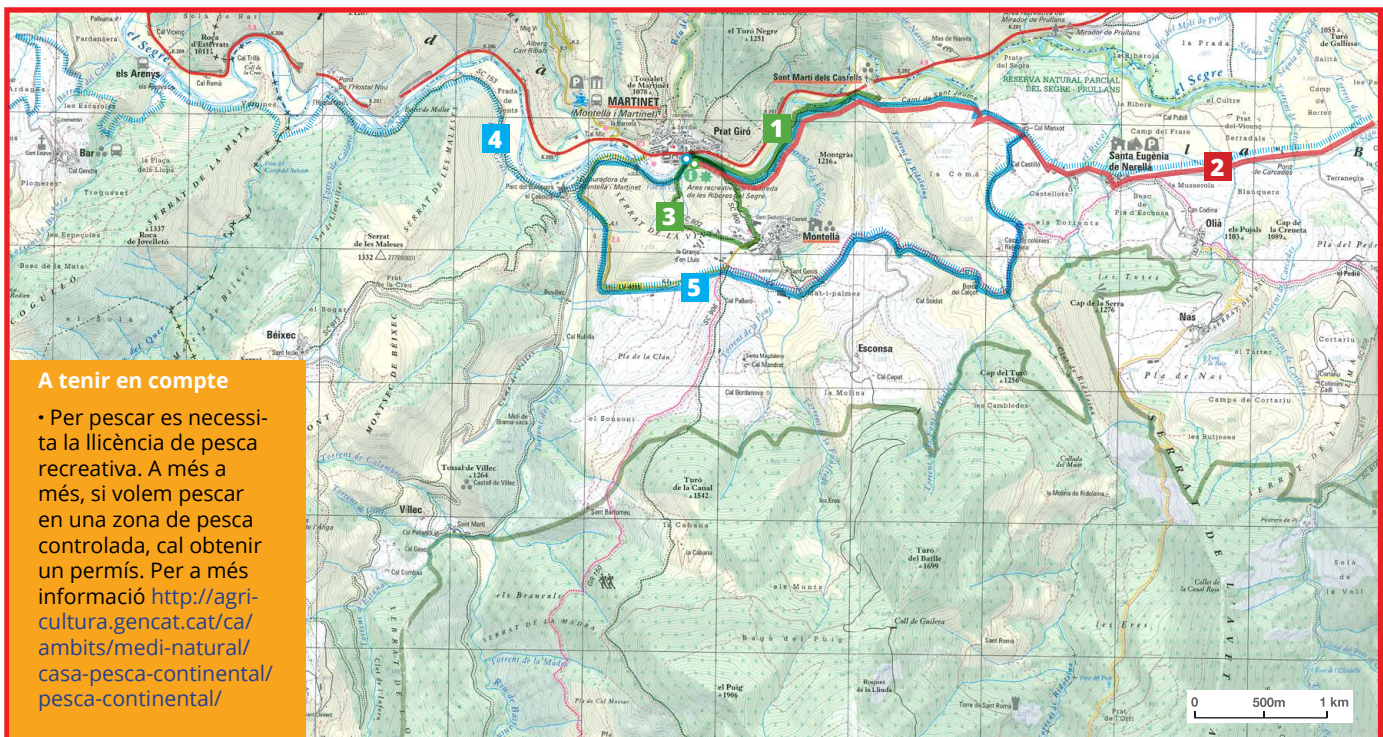
Llúdriga (Lutra lutra)

Autor: Richard Martín Vidal



Producció de carn ecològica

Arxiu d'Ecopyrene



A tenir en compte

- Per pescar es necessita la llicència de pesca recreativa. A més a més, si volem pescar en una zona de pesca controlada, cal obtenir un permís <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/casa-pesca-continental/pesca-continental/>

Els atractius principals

- **El curs del riu i les seves activitats:** el riu Segre ha contribuït al desenvolupament turístic de la zona.
- **Els pobles de Montellà i Martinet** conserven un important llegat cultural: ponts, esglésies, castells, búnquers...
- **Recursos turístics com la Casa del Riu i el Parc dels Búnquers de Montellà i Martinet**
- Són típics els **productes** com la truita de riu, la carn ecològica, el pa de pagès amb denominació d'origen, xocolates i pastisseria, embotits i altres.
- **És un bon lloc per als afeccionats a la pesca.**

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta, ● molt alta

A peu

1 Ruta de la Llúdriga

Inici/final: Martinet
Durada: 45 min
Desnivell: 50m
Recorregut: 3 km

2 Camí de Sant Jaume (Llívia - Martinet de Cerdanya)

Inici/final: Llívia / Martinet
Durada: 9h
Desnivell: 1635 m
Recorregut: 42,5 km

3 Martinet - Montellà

Inici/Final: Martinet
Recorregut: 2,5 km
Durada: 1h
Desnivell: 487 m

En BTT i cicloturisme

4 ● Volta al Cadí-Moixeró

Inici/final: circular; es pot escollir el punt de començar i acabar
Durada: 23h 50'
Desnivell: 6.180 m.
Recorregut 222,3 km

5 ● Martinet - Montellà - Sant Martí dels Castells

Inici/Final: Martinet
Recorregut: 10,6 km
Durada: 1h
Desnivell: 487 m

En vehicle:

- **De Martinet a Bellver de Cerdanya per Ridolaina**, carretera local amb bones vistes i paisatges idíl·lics.

- **Travesseres, Lles i Viliella:** poblets de la Vall de la Llosa, a la solana de Cerdanya, amb esplèndides vistes del Parc i tota la comarca.

Equipaments

- **Àrea recreativa de l'Arbreda riberes del Segre**, taules i font.
- **Mirador i àrea recreativa de Prullans**, a la N-260. (taules i mirador amb taula interpretativa)

A més a més...

- **Parc dels Búnquers de Montellà i Martinet:** aquest espai museístic dona a conèixer la història recent i ens ajuda a entendre per què es va construir la línia de búnquers al llarg del Pirineu.
- **Casa del Riu:** centre d'interpretació dels ecosistemes fluvials. Ajuda a explicar al visitant la importància del riu i les espècies associades.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat



El Cadí ceretà

Grans miradors a la Cerdanya i al Parc natural



Comarca: Cerdanya Municipis (pobles): Montellà i Martinet (Béixec, Estana, Vil·lec)

Fitxa CM

12



Prat de Cadí
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró

Què hi trobareu

En aquest indret la majestuosa cara nord del Cadí s'imposarà com a teló de fons de les nostres visites. Aquestes espectaculars canals que es dirigeixen directes a les parts més altes del Parc Natural són gairebé infranquejables; només algunes, com la del Cristall, ens permeten travessar la serralada. Aquestes parets han resguardat amb molta cura els petits pobles que viuen als seus peus, com Vil·lec, Béixec o Estana. Prat de Cadí i Prat d'Aguiló, on trobem un refugi, ens ofereixen vistes excepcionals de la cara nord del Cadí. A Estana, una passejada fins al pla de l'Àliga ens permet gaudir d'espectaculars vistes de la Cerdanya des de 4 miradors situats estratègicament.

A l'hivern aquestes canals de neu i gel es converteixen en l'indret ideal per als amants de l'alpinisme, on molts d'ells s'han iniciat en aquest esport.

Com arribar



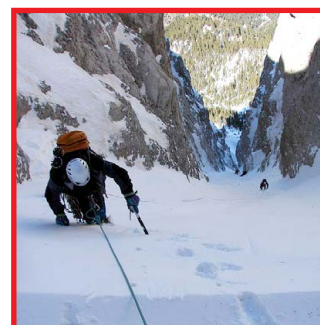
Santuari de Bastanist
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



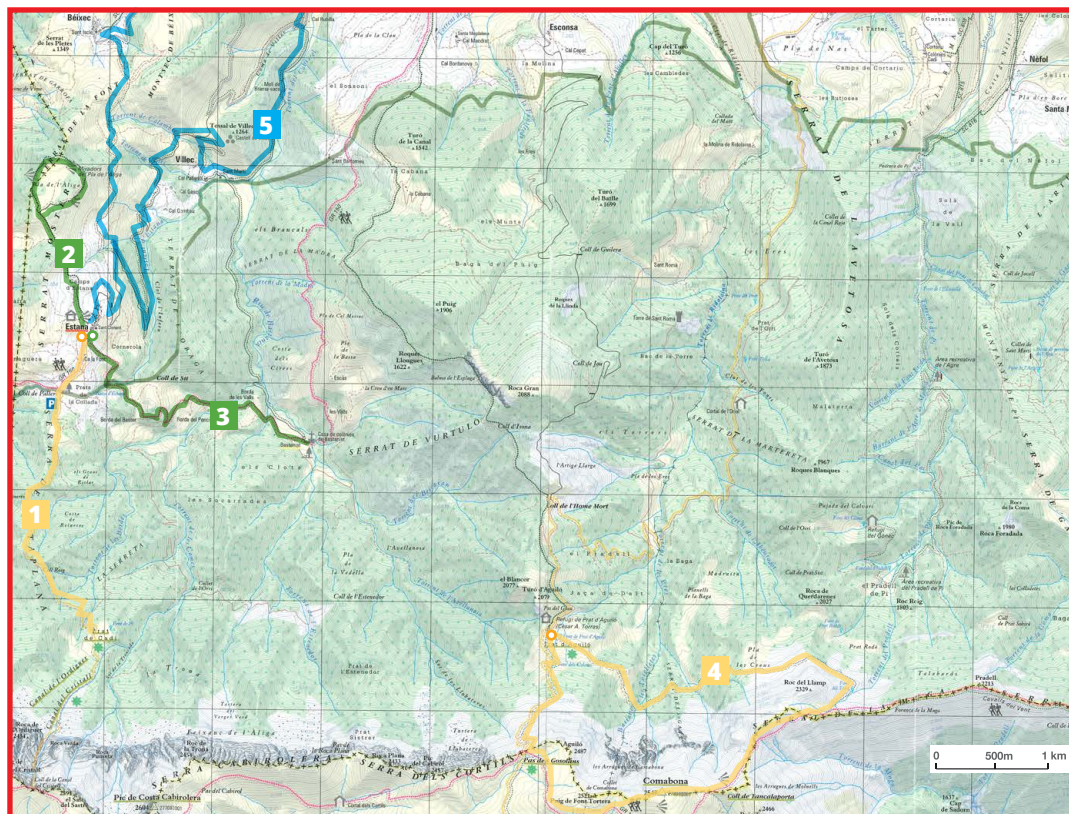
Prat d'Aguiló
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Ruta dels Miradors del Pla de l'Àliga
Arxiu del Parc Natural del Cadí-Moixeró



Canals de gel i neu a la cara
nord del Cadí - Joan Casòliva



A tenir en compte

- A l'hivern cal tenir en compte que la cara nord del Cadí, durant la major part dels mesos, està nevada i molt probablement glaçada, sobretot en les parts més fonderes de les seves parets, com les canals on quasi no toca el sol. Per això és imprescindible l'ús de grampons i piolets per superar-les. Cal vestir i calçar adequadament per a aquesta època i aquests indrets.
- També cal estar al dia del perill d'allaus.

Els atractius principals

- **Canals de la Nord del Cadí:** les espectaculars canals ens ofereixen paisatges ben diferents a l'estiu i a l'hivern.
- **Poblets típics de la vida rural de muntanya.**
- **Santuari de Bastanist,** sota les parets del Cadí.
- **Prat de Cadí,** encatifat de flors a finals de primavera, indret perfecte per als amants de la muntanya i la fotografia.
- **Prat d'Aguiló,** zona de pastures, amb un refugi de muntanya on es pot reposar o menjar, i inici de l'ascensió a la carena del Cadí a través del pas dels Gosolans (PR-C 124)
- **Miradors del Pla de l'Àliga,** units per un itinerari de natura.

Serveis per la visita

Trobareu informació detallada al web del Parc Natural sobre el programa d'activitats del Parc, xarxa de senders, infraestructures (àrees recreatives, miradors, centres d'interpretació, ...) i productors locals i ecològics:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Opcions de la visita

Dificultat: ● baixa, ● moderada, ● alta

A peu

1 Prat de Cadí (PR-C 121)

Inici/final: Estana / Prat de Cadí
Recorregut: 3,8 km.
Durada: 1h 15'
Desnivell: 327 m

2 Ruta dels Miradors del Pla de l'Àliga

Inici/final: Plaça de l'església (Estana)
Recorregut: 4,5 km
Durada: 1 h 30'
Desnivell: 200 m

3 Santuari de Bastanist (GR 150)

Inici/Final: Estana / Santuari de Bastanist
Recorregut: 3,6 km
Durada: 1 h
Desnivell: 300 m

4 Prat d'Aguiló – Pas dels Gosolans – Comabona – Tancalporta

Inici/Final: Prat d'Aguiló
Recorregut: 10,6 km
Durada: 4 h
Desnivell: 1.450 m

En BTT:

5 ● Martinet de Cerdanya – Béixec – Estana – Vilec – Martinet de Cerdanya

Inici/Final: Pont de Montellà (Martinet)
Recorregut: 19,5 km

Durada: 3 h
Desnivell: 953 m

En cotxe

• **Béixec, Vilec, Estana i Santuari de Bastanist,** poblets i indrets de muntanya als peus de la serra del Cadí.

• **Prat d'Aguiló,** prat subalpí als peus de la serra del Cadí (imprescindible 4x4)

Equipaments:

• **Àrees recreatives:**

- Bastanist (taules, barbacoes i font)
- Coll de Pallers (taules i barbacoes)

• **Miradors del Pla de l'Àliga:** 4 miradors, amb una vista total de 360° units per un itinerari de natura.

A més a més...

Un bon lloc per a la cursa d'iniciació a l'alpinisme, amb canals accessibles tant sols amb equipament especialitzat durant l'hivern i altres que tradicionalment han servit per travessar la serra durant tot l'any.



ALLOTJAMENTS



AGENDA D'ACTIVITATS



Desenvolupament Sostenible dels Parcs Naturals de Catalunya

www.femparc.cat