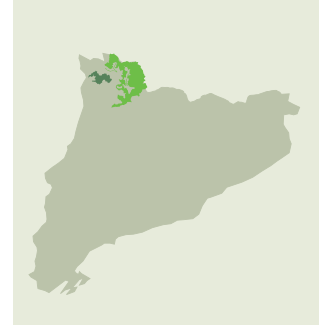


Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu

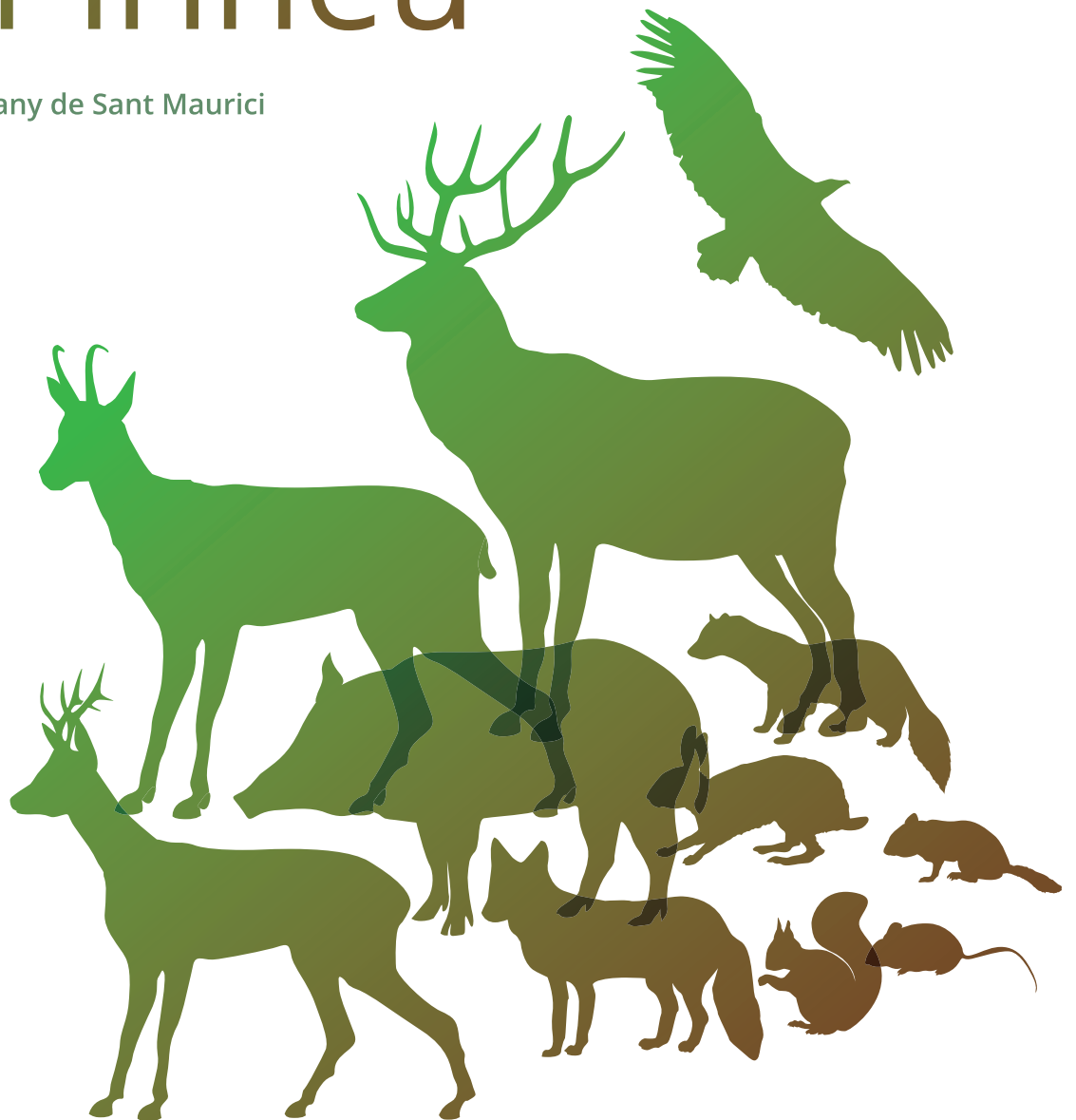


Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Parc Natural de l'Alt Pirineu



Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

CEDER ALTA RIBAGORÇA
PALLARS JUSSÀ
PALLARS SOBIRA



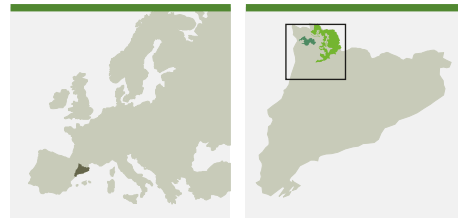
www.femparc.cat

 Generalitat de Catalunya
Departament d'Agricultura, Ramaderia,
Pesca, Alimentació i Medi Natural

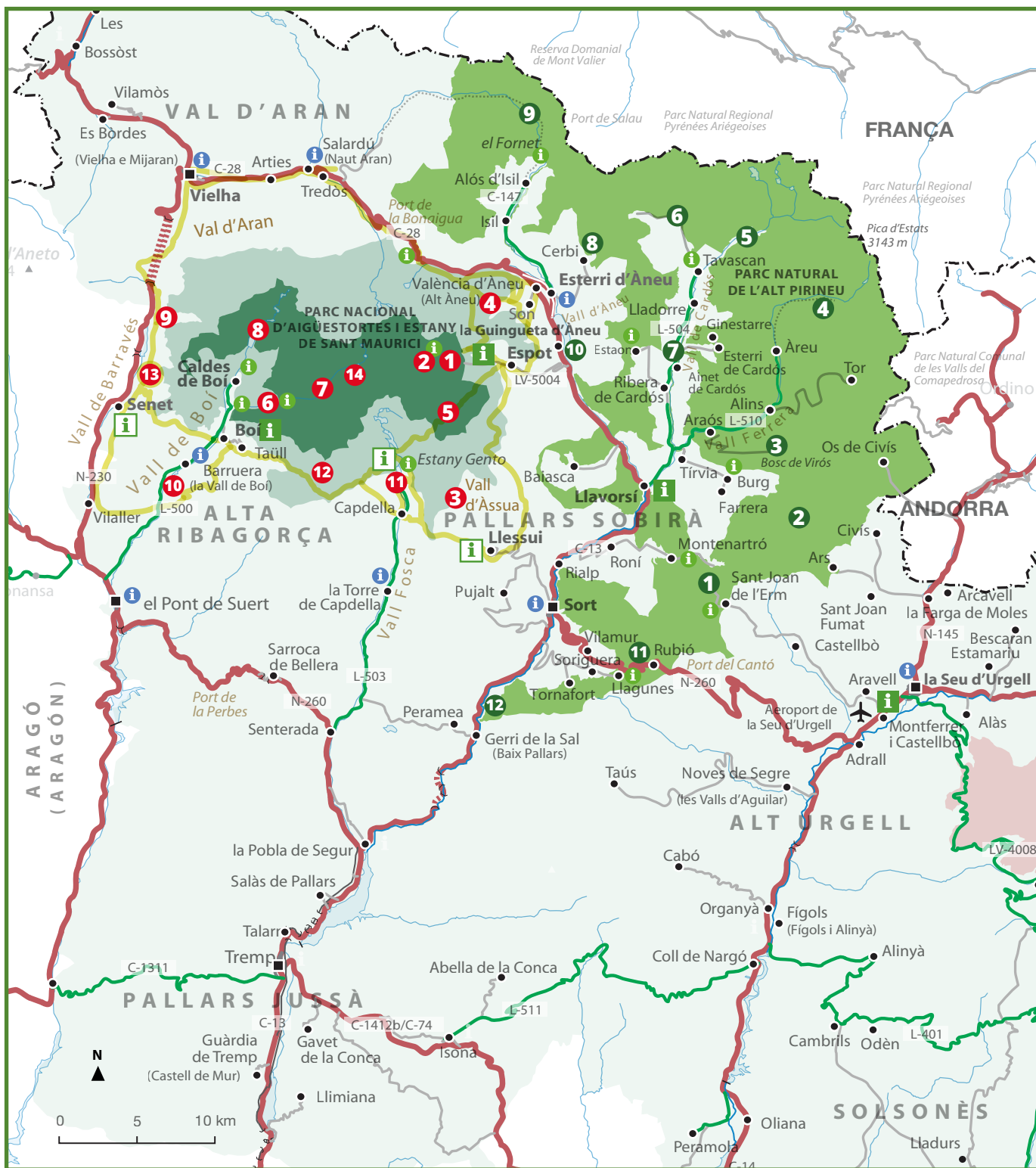


Fons Europeu Agrícola
de Desenvolupament Rural:
Europa inverteix en les zones rurals

Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu



Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici
Parc Natural de l'Alt Pirineu



PARC NACIONAL D'AIGÜESTORTES I ESTANY DE SANT MAURICI

PALLARS SOBIRÀ

1 Camí de l'estany de Sant Maurici

Itinerari que permet pujar a peu des de l'aparcament situat a l'entrada del parc fins a l'estany enmig d'una densa avetosa que s'estén vora del riu.

2 El mirador de l'estany de Sant Maurici i els estanys d'Amitges

Excursió clàssica per descobrir dos dels grans elements naturals dels paisatges pirinencs: l'estany de Sant Maurici i els Encantats.

3 La Vall d'Assua

Entrar al Parc Nacional per la vall d'Assua ens permet descobrir una vall de contorns suaus i amables plena de vida, cultura i de ramats.

4 Valls de la Bonaigua i Son

En aquestes valls podreu descobrir frondosos boscos, cascades, estanys i miradors amb excel·lents panoràmiques del Parc.

5 Vall de Peguera - Refugi Josep M^a Blanc - Estany Negre de Peguera

Itinerari imprescindible per a tothom que vulgui conèixer amb tota la seva magnitud el sector oriental del Parc Nacional.

ALTA RIBAGORÇA

6 Ruta de la Llúdriga

Aquesta ruta ofereix l'oportunitat de caminar per una vall que ens mostra la varietat i riquesa de la natura a l'alta muntanya i dels seus ecosistemes aquàtics.

7 Aigüestortes i Estany Llong

La ruta entre Aigüestortes i l'estany Llong és un dels itineraris més emblemàtics de la vall de Boí.

8 Ruta de la Marmota

La ribera de Caldes ens ofereix l'oportunitat de caminar, a partir de l'embassament de Cavallers, per camins ben senyalitzats que ens permetran descobrir l'alta muntanya pirinenca.

9 Ruta de les valls de Barravés i Besiberri

Aquesta ruta transcorre per l'extrem més noroccidental de la comarca de l'Alta Ribagorça, a cavall entre Catalunya i Aragó.

10 Camí de l'Aigua

El Camí de l'Aigua és l'eix vertebrador de la xarxa de camins tradicionals de l'Alta Ribagorça i uneix a peu els municipis del Pont de Suert i la Vall de Boí.

PALLARS JUSSÀ (VALL FOSCA)

11 Els estanys de la Vall Fosca i el Carrilet amb telefèric

La zona dels estanys de la Vall Fosca ofereix paisatges imponents on els estanys, en dies clars, es veuen d'un blau intens.

12 De Capdella a Boí pel port de Rus

Un dels camins tradicionals més importants dels Pirineus, que comunicava la conca de Tremp i la Vall Fosca amb la vall de Boí i l'Alta Ribagorça.

TRAVESSES

13 Camins vius

Xarxa de camins històrics que uneix els pobles l'entorn del Parc Nacional a través de la pràctica del senderisme.

14 Travessem el Parc

Ruta realitzable des de Boí o des d'Espot, a través del Portarró, amb retorn al punt de sortida mitjançant el Bus del Parc.

PARC NATURAL DE L'ALT PIRINEU

ALT URGELL

1 Sant Joan de l'Erm

Pels extensos boscos de l'antic vescomtat de Castellbò.

2 La vall de Santa Magdalena

Un mosaic de boscos, bordes i extenses pastures.

PALLARS SOBIRÀ

3 El bosc de Virós

Un bosc farcit d'històries de ferro, fusta i carbó.

4 Capçalera de la Vall Ferrera

Paisatges abruptes, estanys, flora, fauna i ramaderia d'alta muntanya us esperen al cor del Parc Natural de l'Alt Pirineu i als peus del sostre de Catalunya.

5 Vall de Lladorre

La vall amb més estanys de tot el Parc i refugi de l'ós bru.

6 La Vall de Tavascan

Tots els elements del paisatge d'alta muntanya en una gran vall.

7 Les valls d'Estaon i Esterri de Cardós

Vaques, eqües, ovelles... soroll d'esquelles, olor d'herba tallada... equilibri entre la natura, la cultura i l'home.

8 La vall d'Unarre

Pobles tranquils, màgics, amb essència d'alta muntanya, un paradís per descobrir.

9 Vall de Bonabé

País de fallaires, de boscos centenaris i de prats interminables... la llar de l'ós bru dels Pirineus!

10 La Mollera d'Escalarre

La Mollera d'Escalarre és la zona humida més important del Parc Natural de l'Alt Pirineu.

11 La vall de Siarb

La vall de les terres roies, els búnquers i els pobles medievals.

12 Arboló i Gerri de la Sal

Les valls del sud del Parc, un pont entre el Prepirineu i l'alta muntanya pirinenca.

 Punt d'informació turística	 Xarxa bàsica preferent
 Casa o seu del Parc	 Xarxa comarcal
 Centre d'informació del Parc	 Xarxa local
 Punt d'informació del Parc	 Pista

Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici

Seu administrativa
Ca de Simamet
C/ de les Graieres, 2
25528 Boí
Tel.: 973 69 61 89
Fax: 973 69 61 54

Casa del Parc
C/ de Sant Maurici, 5
25597 Espot
Tel./Fax 973 62 40 36

pnaguestortes@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/
aiguestortes

Parc Natural de l'Alt Pirineu

Seu del Parc
C/ de la Riba, 1
25595 Llavorsí
Tel.: 973 62 23 35
Fax: 973 62 20 70

Oficina del Parc Natural a l'Alt Urgell
Carretera N-260 Km 231,3
25711 Montferrer

pnaltpirineu@gencat.cat
parcsnaturals.gencat.cat/ca/
alt-pirineu
facebook.com/PNAltPirineu

Col·laboren:



info@femparc.cat
www.femparc.cat

Propostes d'ecoturisme als parcs naturals de l'Alt Pirineu

Presentació

Des del Consorci CEDER Pallars - Ribagorça ens plau oferir-vos aquest Recull de Propostes d'Ecoturisme corresponents a les zones del Parc Natural de l'Alt Pirineu i del Parc Nacional d'Aigües-tortes i Estany de Sant Maurici, en el marc del projecte de cooperació catalana "FemPARC", i finançat pel Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca, Alimentació i Medi Natural.

Aquest és el resultat dels esforços de molta gent, i de nombroses hores de feina; així doncs, volem aprofitar l'avinentesa per agrair a tots els col·laboradors la gran tasca realitzada.

Esperem i desitgem que aquest material sigui del vostre grat i utilitat.

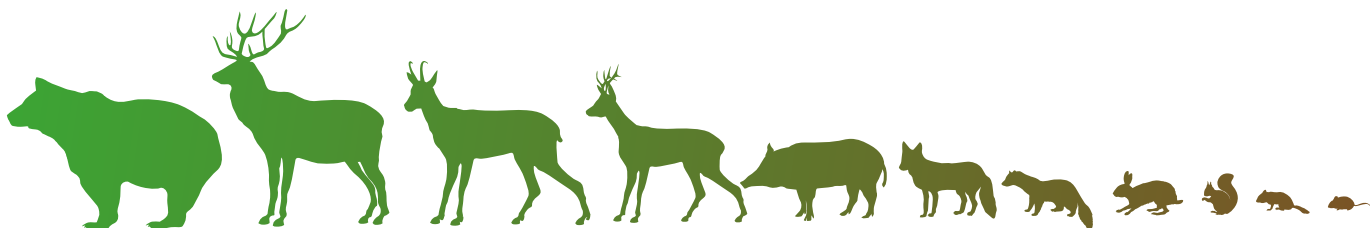
Llegenda

Símbols i icones

Aparcament d'inici d'itinerari	Església o capella	Cascada o salt d'aigua
Casa o Seu del Parc	Centre BTT o rutes BTT	Hípica
Centre d'informació del Parc	Torre, castell o fortificació	Estació d'esquí alpí
Punt d'informació del Parc	Museu o Centre d'interpretació	Possibilitat de fer rutes d'esquí de muntanya
Oficina d'informació turística	Aguait / torre d'observació	Possibilitat de fer esports aquàtics
Àrea d'esbarjo	Dolmen	Formatgeria
Mirador	Restes arqueològiques	Cim
Singularitat natural o paisatgística	Estació d'esquí nòrdic	Arbre monumental
Refugi lliure	Possibilitat de fer rutes amb raquetes	
Refugi guardat	Font	

Xarxes i vies

Carreteres principals	Itineraris a peu recomanats amb lletra de referència i cercle indicant el punt d'inici de la ruta (PNAP). (El color indica també la dificultat als mapes del PNAP)	Itineraris en BTT recomanats
Xarxa comarcal	Dificultat: ● Baixa ● Moderada ● Alta	Rutes a peu amb dificultat no valorada
Xarxa local	Itineraris a peu recomanats amb número de referència i cercle indicant el punt d'inici de la ruta (mapes del Parc Nacional). Consulteu la dificultat a la fitxa.	Xarxa d'itineraris de 'Camins Vius'
Pistes		
Xarxa de senders		



Com utilitzar les fitxes

Exemple de fitxa

Logotip del Parc al que fa referència la fitxa.

Títol de la fitxa i descripció breu del lloc.

Estacions de l'any recomanades per fer les activitats. Trobareu les èpoques de l'any no recomanades amb el color atenuat.

- primavera
- estiu
- tardor
- hivern
- recomanat
- no recomanat

Parc Natural de l'Alt Pirineu

La Mollera d'Escalarre

És la zona humida més important del Parc Natural de l'Alt Pirineu

Inici: Guingueta d'Àneu Fitxa PNAP 10

Què hi trobareu

La Mollera d'Escalarre és la zona humida més important del Parc i un indret òptim pel turisme familiar. En un espai reduït, trobareu els boscos de ribera més extensos, nombroses espècies d'ocells que hi cerquen refugi, sobretot durant la migració, patrimoni històric i cultural remarcable i una important zona de pesca.

Descobriu els seus valors patrimonials singulars i la seva amable orografia, passejant per la xarxa d'itineraris, molts d'ells aptes per visitants amb mobilitat reduïda.

Com arribar

Mapa genèric que indica com arribar a la zona de la fitxa amb un punt vermell destacat.

Resum amb els atractius principals.

Icones que recullen els principals atractius de la zona.

Propostes de rutes, informació sobre equipaments i altres dades complementàries.

Presentació resumida de la zona i del què trobareu.

Fotografies d'alguns dels atractius principals.

Informació a tenir en compte

Punt per situar el lloc al mapa del parc d'un cop d'ull.

Punt d'inici de les rutes i activitats.

Panoràmica d'un paisatge descriptiu del lloc o zona referenciada a la fitxa.

Mapa detall amb les rutes a peu, en vehicle o BTT i els principals atractius descrits a la fitxa, amb icones.

A tenir en compte

- Si voleu observar aus aquàtiques i la lludriga es recomana fer-ho a la primera hora del dia o a la posta de sol, que és quan la fauna és més activa. No oblideu els primàries i la guia de fauna i flora del Parc Natural per identificar-los ocells.

Opcions de la visita

A peu

Tot seguit, us facilitem les dades dels itineraris recomanats. El punt de sortida recomanat és el poble de la Guingueta d'Àneu, on trobareu cartelleries interpretatives amb totes les dades d'interès

A Itinerari de la Llobatera
Inici/final : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)
Durada : 50'
Desnivell : 45 m
Recorregut : 1,8 km

B Volta a la Torrasa
Inici/final : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)
Durada : 20'
Desnivell : 0 m
Recorregut : 1,2 km

C Itinerari de la Mollera
Inici/final : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)
Durada : 1h 25'
Desnivell : 50 m
Recorregut : 5,75 km

D Ruta de lo Castellot
Inici/final : la Guingueta d'Àneu
Durada : 4h 45'
Desnivell : 600 m
Recorregut : 12 km

En BTT

A La Mollera
Durada : 1 h
Desnivell : 70 m
Recorregut : 12,8 km

Visites guiades

Consulteu la nostra agenda d'activitats i els guies acreditats en actiu, a l'apartat divulgació i interpretació del web del Parc.

Taxis

Consulteu el servei de taxis de la zona Nord del Parc al 609 357 926.

Allotjaments i establiments turístics

A la mapa guia sectorial de les Valls d'Àneu, trobareu tota la informació sobre els allotjaments i establiments de la zona. Podeu descarregar-vos el seleccionant el següent codi QR.

Codis QR per accedir ràpidament des del mòbil a informació turística sobre visites guiades allotjaments o guies dels parcs (utilitza un QR reader).

Guies per sectors publicades pels parcs on pots ampliar la informació sobre les rutes. Les trobaràs als punts d'informació i algunes les pots descarregar de les webs dels parcs.

Mapa detall

Mapa detall amb les rutes a peu, en vehicle o BTT i els principals atractius descrits a la fitxa, amb icones.

Col·laboren:



info@femparc.cat
www.femparc.cat