



Sant Joan de l'Erm



Au cœur des vastes forêts de l'ancien vicomté de Castellbò

Point de départ : Refuge de la Basseta ou Montenartró

Fiche PNAP

1



À découvrir

De grandes forêts de conifères dominent le site de l'ancien sanctuaire de Sant Joan de l'Erm Vell, désormais en ruines. Ce paysage mystérieux a des airs de taïga. Cet endroit est habité par de nombreuses espèces de faune forestière, comme le grand tétras. C'est un lieu idéal pour pratiquer de nombreuses activités en pleine nature. Les refuges de la Basseta et de l'Abadia (abbaye) de Montenartró sont le point de départ d'itinéraires à pied, à VTT, en marche nordique, ou à cheval (en été). En hiver, les pistes de la station de ski nordique de Sant Joan de l'Erm, pionnière à l'époque, font les délices des passionnés de ce sport.

Sant Joan de l'Erm est situé tout en haut de la belle vallée de Castellbò et offre un vaste patrimoine à découvrir. Castellbò en est le plus bel exemple, avec sa collégiale, le pont médiéval, les restes du château et les pigeonniers, ainsi que son histoire rattachée aux Cathares et au vicomté de Castellbò.

Comment arriver



P i i



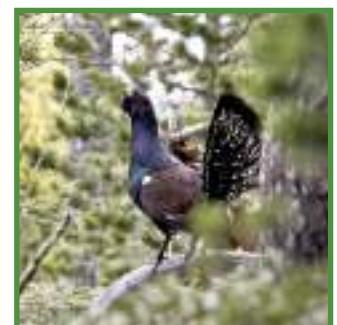
Refuge de la Basseta.



Point de vue de Sant Joan de l'Erm vell



Sant Joan de l'Erm nou



Grand tétras (photographie : Toni Batet)



À savoir

Le camping sauvage est interdit. Il est possible de camper sur place entre 20 h et 8 h. En dehors de ces horaires, aucune tente ne doit être montée. Sant Joan de l'Erm offre une aire de camping contrôlée. Adressez-vous au personnel du refuge de la Basseta.

Les principaux attraits

- **Sant Joan de l'Erm vell** héberge les ruines d'une ancienne hôtellerie et d'un sanctuaire, au pied du chemin médiéval qui reliait l'Alt Urgell au Pallars Sobirà, au cœur de magnifiques bois de conifères. Ce lieu bénéficiait autrefois d'une grande importance spirituelle et on y réalisait de nombreuses processions.
- **La vallée de Castellbò**, avec une forte personnalité historique et géographique, est constituée de petits villages de montagne, dont Castellbò, déclaré village de charme, est le plus représentatif.
- **Les bois de Sant Joan, Montenartró et Pallerols** constituent une vaste étendue forestière qui sert de refuge à des espèces emblématiques de faune subalpine comme le grand tétras et la chouette de Tengmalm, ainsi que plusieurs espèces de piverts. Outre la richesse de leur faune et de leur flore, ces forêts sont également riches en champignons pendant une bonne partie de l'année.
- **Sant Joan de l'Erm Nou**, église de style Art nouveau, entourée de hauts pins sylvestres.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, à la section diffusion et interprétation du site du parc.
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu/visiteu-nos/divulgacio-interpretacio-patrimoni/>

Taxis

(Alt Urgell) Casa Ferrer. Téléphone : +34 649 82 42 10. (Pallars Sobirà) Taxis de la zone sud du parc. Tél : +34 646 18 43 87

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la vallée de Santa Magdalena. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

F Circuit court de Sant Joan Erm Vell

Point de départ / arrivée : Refuge de la Basseta
 Durée : 2 h 35
 Dénivelé : 320 m.
 Parcours : 9 Km

K Circuit long de Sant Joan Erm Vell

Point de départ / arrivée : Refuge de la Basseta
 Durée : 3 h
 Dénivelé : 440 m.
 Parcours : 9,6 Km

5^e étape du Chemin du dernier Cathare

Point de départ : Refuge de la Basseta /
 Arrivée : Castellbò
 Durée : 5 h
 Dénivelé : -1270 / +180
 Parcours : 15,2 km

À VTT

S Santa Magdalena

Point de départ / arrivée : Refuge de la Basseta
 Durée : 3 h 45
 Dénivelé : 445 m.
 Parcours : 37,8 Km

En véhicule motorisé

En véhicule 4x4, s'arrêter à la zone de loisirs et ancienne maison forestière de Pallerols. Ensuite, une petite promenade à pied vous permettra de découvrir la jolie vallée de Sant Miquel.

En ski nordique

En hiver, il est possible de réaliser différents itinéraires en ski nordique, en suivant les pistes balisées de la station de Sant Joan de l'Erm.

En raquettes à neige

Il existe plusieurs itinéraires balisés permettant de réaliser des circuits en raquettes à neige.

Visite recommandée

Nous vous recommandons de visiter Sant Joan de l'Erm vell, avec les vestiges du sanctuaire et des panneaux avec des photos montrant son état avant sa destruction, point de vue panoramique et balisage informatif. Vous pouvez réaliser l'un des deux premiers itinéraires balisés à pied ou en véhicule 4x4 sur une piste de 5 km.

Équipements

- **Balisage informatif et point de vue panoramique.** Vous pouvez faire tamponner votre passeport Exploration du parc à Sant Joan de l'Erm Vell.
- **Refuge de la Basseta.** Refuge gardé toute l'année. Locaux de la station de ski nordique. Une zone de camping contrôlée est également disponible. Plus de renseignements sur www.santjoan-delerm.com
- **Zone de loisirs annexe au refuge de la Basseta** avec des barbecues équipés de pare-feux.
- **Refuge l'Abbaye de Montenartró.** Refuge gardé toute l'année, avec un service de guides officiels, location de raquettes et taxi. Plus de renseignements sur refugimontenartró.blogspot.com.
- **Zone de loisirs du bois de Pallerols.** Équipée de plusieurs tables de pique-nique et d'un abri.



Logements



Guide



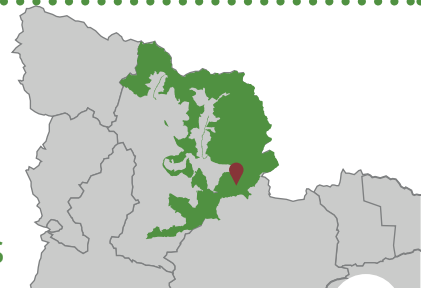
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





La vallée de Santa Magdalena



Une mosaïque de bois, de mas et de vastes pâturages

Point de départ : Ars, Civís ou Os de Civís et Farrera

Fiche PNAP

2



Bordes de Conflent

À découvrir

La vallée de Santa Magdalena est une grande vallée presque inhabitée, dominée par de vastes forêts de pins et de sapins, avec quelques zones d'arbres centenaires. Ce paysage unique a été modelé par l'activité d'élevage, les pâturages étendus et des hameaux comme Conflent, Bedet, Tressó ou Civís. Tous ces hameaux, pâturages et prés sont des témoins de plusieurs siècles de vie basée sur l'économie agricole et d'élevage de montagne.

Accessible depuis le Pallars Sobirà et l'Alt Urgell, les petits villages qui constituent une porte d'entrée à la vallée de Santa Magdalena présentent un patrimoine historique important. Ce patrimoine, mêlé à un paysage exceptionnel, fait les délices de tous ceux qui visitent la région.

Comment arriver



P i i



Refuge du Ras de Conques



Point de vue de Conflent



Chapelle de Santa Magdalena



Itinéraire de Civís au Coll d'Ares

À savoir

- Respectez la signalisation et roulez à 30 km/h maximum, seulement sur les pistes forestières non réglementées. Rappelez-vous qu'il est nécessaire d'utiliser un véhicule 4x4. Le cas échéant, vous pouvez utiliser un service de taxi.
- Si vous souhaitez parcourir la vallée en véhicule 4x4, il vaut mieux le faire au printemps ou en été. En hiver, les pistes peuvent être impraticables. Dans tous les cas, renseignez-vous sur leur état au préalable.



Les principaux attraits

- **Masses forestières** : Les pinèdes de pins à crochets, de pins sylvestres et les sapinières comme celles de la vallée de Santa Magdalena, sont l'une des zones forestières les plus étendues du Parc naturel, un endroit choisi par de nombreuses espèces pour en faire leur principal refuge.
- **Mas et zones de pâturage** : Le paysage des alentours de Civís, avec ses prés et ses mas, montre la façon dont l'activité humaine a modelé ce bel endroit, en lui conférant une personnalité propre. Les Bordes (mas) de Conflent, de Jussà, Bedet ou Tressó sont d'autres exemples de zones d'élevage, de même que le Ras de Conques avec ses pâturages étendus, qui font de ce lieu un endroit naturel et unique.
- **Les boulaies de bouleaux pubescents de Bedet et les bois de sorbiers des oiseleurs de la zone ombragée d'Os de Civís** sont des bois uniques et rares en Catalogne. En automne, ils revêtent des couleurs chatoyantes.
- **La proximité de ce territoire avec la frontière andorrane** a poussé Franco à en commander la fortification pour faire face à l'éventualité d'une invasion alliée ou de la part des maquisards. Vous pouvez le vérifier si vous visitez les bunkers de la Collada de Conflent et du Coll d'Ares.
- **Petits hameaux habités** : ils vous feront découvrir l'architecture traditionnelle de montagne (solivages, portes et balcons en bois, dallage en ardoise et murs de pierre) la visite des petits hameaux d'Ars, Civís et Os de Civís depuis l'Alt Urgell, et Burg et Farrera depuis le Pallars Sobirà, ne vous laisseront pas indifférents en raison de la beauté de leurs paysages. Ils sont en outre le point de départ de plusieurs itinéraires balisés.
- **De nombreuses légendes** sont associées à la petite chapelle de Santa Magdalena de la Ribalera. C'est le symbole de la vallée. Vous découvrirez sa beauté singulière lors de la visite.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, à la section diffusion et interprétation du site du parc.
<http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu/visiteu-nos/divulgacio-interpretacio-patrimoni/>

Taxis

Si vous venez du Pallars Sobirà, appelez le +34 609 357 926. Si vous venez de l'Alt Urgell, appelez le +34 973 369 149.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la vallée de Santa Magdalena. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

H Itinéraire d'Ars au Ras de Conques

Point de départ / arrivée : Ars
Durée : 3 h
Dénivelé : 480 m.
Parcours : 8 Km

I Itinéraire de Civís au Coll d'Ares

Point de départ / arrivée : Civís
Durée : 1 h 55
Dénivelé : 380 m.
Parcours : 4,6 Km

J Itinéraire de la rivière de Salòria

Point de départ / arrivée : Os de Civís
Durée : 2 h 10
Dénivelé : 315 m
Parcours : 5,7 Km

B Itinéraire de Santa Magdalena

P. de départ / arrivée : Chapelle de Santa Magdalena
Durée : 1 h 5
Dénivelé : 120 m.
Parcours : 3,9 Km

À VTT

T Itinéraire de Setúria

Point de départ / arrivée : Os de Civís
Dénivelé : 355 m.
Parcours : 9,8 Km

En véhicule 4x4

La vallée de Santa Magdalena est accessible à pied, à VTT ou en véhicule 4x4, par les nombreuses pistes qui parcourent le territoire. Dans tous les cas, il convient de s'informer sur l'état des pistes, et de s'approcher de la belle chapelle de Santa Magdalena, point névralgique et symbole de la vallée.

Équipements

- **Points de vue du Col d'Ares** : deux points de vue panoramiques (est et ouest) et un bunker de la Ligne Pyrénées.
- **Points de vue de la Collada de Conflent** : deux points de vue panoramiques (est et ouest) et deux bunkers de la Ligne Pyrénées.
- **Refuge du Ras de Conques**, gardé sauf en hiver, saison de fermeture. Des tables de pique-nique sont à votre disposition. Plus de renseignements : www.facebook.com/refugiras.deconques.
- **Point de vue du Coll de So**, avec deux panneaux panoramiques et un banc.
- **Zone de loisirs des Bordes de Conflent**, et chapelle de la Mare de Déu de la Pietat (Notre-Dame de la Pitié), avec deux tables de pique-nique et une fontaine.

Et aussi...

- Si vous accédez au Coll de Conflent en 4x4, vous pourrez réaliser depuis cet endroit l'ascension au sommet le plus élevé de l'Alt Urgell, le Salòria, en environ 3 heures. Le dénivelé est de 615 m depuis le col, avec une distance totale de 3,6 km.
- Un rassemblement populaire a lieu le dimanche de Pentecôte à la chapelle de Santa Magdalena, où se retrouvent les habitants de Farrera, Tírvia, des vallées de Valira, de Montferrer et de Castellbò.
- Le Centre d'art et de nature de Farrera vous propose un agenda très complet d'événements, cours et séminaires. Vous pouvez le consulter sur : www.farreracat.cat.
- Un espace gastronomique et culturel se trouve à la Solana de la Coma de Burg (Burg). Consultez l'agenda sur www.lasolana.cat



Logements



Guide



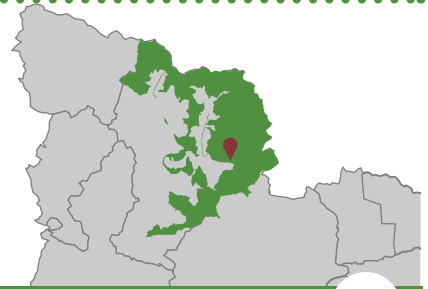
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





Le bois de Virós



Un bois qui renferme une multitude d'histoires sur le fer, le bois et le charbon

Point de départ : Bordes (mas) de Virós ou refuge Gall Fer

Fiche PNAP

3



Hêtraie du bois de Virós

À découvrir

Prés, clairières, bois de pins sylvestres et de pins à crochets, sapinières, hêtraies, anciennes caves à charbon, mâchefers et mines... L'esprit du bois de Virós.

Le bois de Virós est un vaste espace forestier avec des usages différents, dans le cadre du développement durable. L'exploitation écologique de ce bois mêle la production de bois, l'élevage, le tourisme, le ramassage de champignons et la préservation du grand tétras, entre autres. Une promenade sur ces chemins vous permettra de découvrir l'histoire de ces lieux, de l'époque romaine à nos jours. Cette histoire est étroitement liée à l'exploitation du fer et du charbon végétal, la matière première des trois forges présentes dans la Vallée Ferrera, qui produisait le meilleur fer des Pyrénées catalanes. La diversité d'usages est rattachée à la grande diversité d'espèces d'arbres qui constituent la forêt : des bois de hêtres (presque les seuls du Pallars Sobirà), de pins sylvestres, de pins à crochets, de sapins et de bosquets de chênes, de noisetiers, de peupliers trembles et de bouleaux compose cette mosaïque forestière qui est appréciée par les visiteurs pendant toute l'année et qui apporte à la région une richesse exceptionnelle.

Découvrez ses valeurs naturelles et culturelles tout en vous promenant sur ses chemins. Découvrez les forêts de fer !

Comment arriver



P i i



Mas de Virós



Musée du fer



Refuge Gall Fer



Chapelle romane de Sant Lliser

À savoir

- Les mas de Virós et le refuge Gall Fer sont accessibles en véhicule de tourisme. Le reste des pistes est accessible uniquement en véhicule tout terrain. Certaines d'entre elles sont réglementées. En hiver, les pneus neige ou les chaînes sont nécessaires.
- Vous vous trouvez sur le premier territoire à champignons réglementé de Catalogne. Si vous souhaitez ramasser des champignons, n'oubliez pas que cette activité est réglementée. Vous pouvez acheter un ticket (valable pour une journée) dans les établissements touristiques de la Vallée Ferrera, au prix de 5 euros.



Les principaux attraits

- **L'une des forêts les plus étendues de Catalogne** qui présente une biodiversité élevée et qui vous permettra d'observer ou de détecter une grande variété d'espèces animales et végétales, comme le chevreuil, un petit cerf qui aboie comme un chien, ou le grand tétras, un grand oiseau qui vit dans les bois subalpins les mieux conservés.
- Pendant des siècles, depuis plus de 1 800 ans, **l'exploitation du fer** a été la principale ressource économique de la Vallée Ferrera et a laissé des empreintes dans le bois de Virós sous forme de mines, de mâchefer (déchets d'anciens fours), caves à charbon, cabanes, chemins et forges. Pour se remémorer ce passé et récupérer la tradition du travail du fer, le projet Bois de fer a créé l'itinéraire de la Côte des mines. Tous les étés, la foire du fer des Pyrénées est organisée à Alins : les meilleurs forgerons du pays montrent leur talent au public.
- **Restes d'anciennes caves à charbon** : Un bois de telles dimensions et avec une telle diversité d'espèces était une grande ressource qui a permis d'approvisionner en charbon l'industrie de la forge qui venait de naître dans la vallée. Les nombreuses caves à charbon sont un témoignage muet de ce passé, que vous pouvez découvrir grâce aux itinéraires de Buiro et de la Côte des mines.
- C'est un lieu idéal pour faire **du sport en famille dans la nature**, à pied ou à VTT en été sur les itinéraires balisés. En hiver, les circuits de la station de montagne Virós - Vall Ferrera, avec son refuge Gall Fer, permettent la pratique du ski nordique et des promenades en raquettes à neige.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

- Chauffeurs de taxi du secteur nord du Pallars Sobirà
Tél : +34 609357926

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée Ferrera. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

Voici les informations sur les itinéraires recommandés

B Buiro et Santes Creus

Point de départ / arrivée : Mas de Virós
Durée : 1 h 30
Dénivelé : 200 m.
Parcours : 5,5 km.

C Côte des mines

Point de départ / arrivée : Refuge Gall Fer
Durée : 1 h 20
Dénivelé : 185 m.
Parcours : 4,3 km.

F Grand chemin de la Vallée Ferrera

Point de départ : Tírvia Arrivée : Alins
Durée : 2 h 15
Dénivelé : 185 m.
Parcours : 8,5 km.

H La hêtraie de Virós

Point de départ / arrivée : Mas de Virós
Durée : 2 h 35
Dénivelé : 445 m.
Parcours : 7,9 km.

À VTT

P Bois de Virós

Point de départ / arrivée : Mas de Virós
Dénivelé : 400 m.
Parcours : 12,1 km.

En véhicule

À partir du mois de juillet, il est possible de circuler en 4x4 par la piste principale jusqu'au refuge du Gall fer, en passant par les Bordes (mas) de Buiro. Le retour s'effectue par les Bordes de Virós, en passant par le sapin de Carruadreta, avant de rejoindre le point de départ.

Équipements

- **Refuge du Gall Fer (grand tétras)** Gardé toute l'année. Service de repas, dortoir et guides. En hiver, le refuge centralise les activités de la station de sports d'hiver Virós - Vallée Ferrera, avec 18 km de circuit de ski nordique et 3 circuits de raquettes à neige. Vous pourrez louer des raquettes, des skis de fond et des luges. www.refugigallfer.com
- **Aire de loisirs des Bordes (mas) de Virós**, équipée d'une fontaine et d'un barbecue avec pare-feu. Des barbecues populaires sont organisés aux Bordes de Virós en été.
- **Zone de loisirs de Sant Francesc d'Araós**, un petit endroit qui évoque le mysticisme et les origines de la Vallée Ferrera
- Un vaste **réseau de points de vue** aménagés pour les visiteurs sont répartis à travers le site. Ils sont reliés via des itinéraires et sont adaptés à tous les publics. Le point de vue de Torredo, des Fargues, de la Torre de les Bruixes et de Cassos vous attendent.
- Découvrez le monde du fer et la dernière forge de la Vallée Ferrera au **Musée du fer de Casa Sintet** à Alins.

Et aussi...

- N'oubliez pas de faire tamponner votre **passport d'explorateur/trice** aux points de vue et au refuge Gallfer. www.exploraelparc.cat
- **La descente aux flambeaux d'Alins** le soir de la Saint-Jean est un spectacle traditionnel, pétillant de feu et de magie, qui symbolise la nuit la plus courte de l'année. Découvrez ce parcours pendant toute l'année grâce à l'itinéraire des Falles (flambeaux) d'Alins.
- Ne manquez pas la **foire du fer des Pyrénées à Alins**, où les meilleurs forgerons se retrouvent chaque année pour présenter leur métier artisanal de forge du fer, en créant des sculptures d'une grande valeur artistique. Des expositions, des ateliers, des spectacles et un marché artisanal complètent ce grand événement. Boscosdeferro.blogspot.com
- Découvrez **un village magique et singulier, Besan et la chapelle de Sant Miquel**, accessible uniquement à pied, en 1 h 40.



Logements



Guide



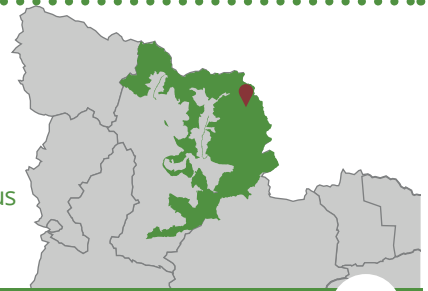
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





Partie supérieure de la vallée Ferrera



Des paysages abrupts, des étangs, la flore, la faune et l'élevage de haute montagne vous attendent au cœur du Parc naturel de l'Alt Pirineu et aux pieds du toit de la Catalogne

Point de départ : Parking de la Molinassa

Fiche PNAP

4



Randonneur suivant le GR-11 direction étang de Baiau

À découvrir

Le Pla de Boet est un endroit idéal pour savourer l'esprit du parc. Un paysage unique constitué de pâturages et de ruisseaux entourés de hautes montagnes, de cascades et de forêts centenaires.

La Pica d'Estats (3 143 m), sommet le plus élevé de la Catalogne et lieu de pèlerinage de nombreux randonneurs, est également le site le plus emblématique et le plus symbolique du Parc naturel de l'Alt Pirineu. Les autres sommets du parc qui dépassent les 3 000 mètres se situent aux alentours : Sotllo, Pic Verdaguer, Punta Gabarró et Rodó de Canalbona.

L'eau, un autre élément vivant du parc, coule en abondance au printemps, alimentant les étangs cachés et les marais, les prés fleuris et les bois énigmatiques.

Le Port de Boet vous fera revivre le commerce traditionnel entre les habitants de la Vallée Ferrera et de l'Ariège. La randonnée jusqu'aux étangs de Baiau vous surprendra avec l'impressionnant cirque glaciaire de Baiau.

Comment arriver



P i i



Point de vue de Boet



Croix sur la Pica d'Estats



Refuge de Vallferrera



Scierie d'Àreu

À savoir

- L'été et l'automne sont les époques les plus favorables pour visiter la région. Au printemps et en hiver, la neige limite l'accès aux pistes forestières.
 - Respectez les panneaux et circulez uniquement par les pistes forestières non régulées. Appelez-vous qu'il est nécessaire d'utiliser un véhicule 4x4. Le cas échéant, vous pouvez utiliser un service de taxi.
- Le camping sauvage est interdit. Il est possible de camper sur place entre 20 h et 8 h. En dehors de ces horaires, aucune tente ne doit être montée.
- Emportez vos déchets avec vous et laissez l'endroit en parfait état.



Les principaux attraits

- **La Pica d'Estats**, la montagne la plus élevée de Catalogne et véritable Mecque des randonnées dans les Pyrénées. Réaliser l'ascension de cette montagne et se faire prendre en photo près de la grande croix est l'un des défis les plus importants des nombreux randonneurs qui visitent le parc. Les autres visiteurs moins sportifs pourront la contempler depuis un point de vue panoramique facilement accessible depuis le parking d'Aixeus.
- **La géomorphologie glaciaire.** Lors des derniers milliers d'années, la glace et la neige ont modelé ces vallées jusqu'à leur apporter leur relief actuel, formant d'imposants cirques glaciaires comme ceux de Baiou et d'Aixeus, et de profonds étangs de haute montagne comme ceux de Baborte, Sotllo, Areste, Baiou et Aixeus.
- **Une grande biodiversité** caractérise ce site, avec sa flore et sa faune typiques de la haute montagne pyrénéenne.
- **Le Pla de Boet** constitue un paysage impressionnant, avec des sources, des cascades et des ruisseaux qui alimentent de riches pâturages. Un petit itinéraire circulaire vous permettra de le découvrir !
- **L'eau**, qui coule abondamment dans la vallée, que ce soit sous la forme de rivières fougueses comme la Noguera de Vall Ferrera, de gorges sauvages comme Baborte et Sotllo, ou d'eaux calmes comme dans les marais du Pla de Boet, d'Arcalis ou du Mercat.
- **Les sapinières** qui longent la Noguera de la Vall Ferrera et les alentours du Pla de la Selva, avec un sapin monumental et le lieu de vie du dernier ours endémique de Catalogne, ne vous laisseront pas non plus indifférents.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

- Chauffeurs de taxi de la zone nord du parc : +34 609 35 79 26.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée Ferrera. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR,

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

D Point de vue de la Pica d'Estats

Point de départ / arrivée : Parking d'Aixeus
Durée : 50 minutes
Dénivelé : 135 m.
Parcours : 2,5 km.

E Pla de Boet

Point de départ / arrivée : Parking de la Molinassa
Durée : 1 h 20
Dénivelé : 210 m.
Parcours : 3,9 km.

I Étang d'Aixeus

Point de départ / arrivée : Parking d'Aixeus
Durée : 2 h
Dénivelé : 415 m.
Parcours : 3,1 km.

N Ascension de la Pica d'Estats

Point de départ / arrivée : Parking de la Molinassa
Durée : 8 h 15
Dénivelé : 1490 m.
Parcours : 18,6 km.

O Étangs de Baiou

Point de départ / arrivée : Parking de la Molinassa
Durée : 4 h
Dénivelé : 680 m.
Parcours : 12,9 km.

En véhicule

L'accès de la Força d'Àreu au parking de la Molinassa s'effectue par une piste forestière d'environ 10 km, réservée aux véhicules 4x4 ou surélevés. Ce parcours vous fera découvrir des sites comme le Pla de la Farga, la plaine et le sapin monumental de la Selva ou la Fontaine du fer, qui méritent une courte visite.

Le parking d'Aixeus est accessible depuis le Pla de la Selva par 4 km de piste forestière réservée aux véhicules tout terrain.

Si vous disposez d'un peu plus de temps, vous pourrez vous rapprocher de la vallée de Tor. L'accès au village s'effectue par une piste pavée. De Tor, vous pouvez rejoindre le Port de Cabús (frontière avec l'Andorre), ou réaliser le tour circulaire jusqu'au Pla et au Roc de Lluaneres par une piste forestière accessible seulement par les véhicules 4x4.

Équipements

Point de vue du Pla de Boet - Ce point de vue en pierre avec un banc en bois se trouve à l'entrée de la plaine. Vous pourrez y contempler et interpréter calmement le paysage spectaculaire qui vous entoure. Vous pourrez y faire tamponner votre passeport d'Exploration du parc www.exploraelparc.cat

Point de vue de la Pica d'Estats - Accessible à pied. Ce point de vue vous aidera à découvrir l'histoire de l'ascension et les valeurs naturelles du massif de la Pica d'Estats, et à connaître les noms des montagnes qui entourent ce sommet. Vous pourrez également y faire tamponner votre passeport.

Zone de loisirs du Pla de Boet - Équipée de deux tables de pique-nique.

Zone de loisirs du Pla de la Selva - Équipée de deux tables de pique-nique et d'un abri.

Refuge gardé Vallferrera - Avec un service de repas et 60 places pour dormir, c'est un camp de base stratégique pour réaliser l'ascension de la Pica d'Estats ou en tant que fin d'étape du GR-11 et du Chemin du dernier Cathare. www.feec.cat

Refuge libre de Baiou ou Josep M^e Montfort - Refuge métallique situé sur un promontoire rocheux près des étangs de Baiou. 9 places. www.feec.cat

Refuge libre de Baborte ou Cinquantenari - Refuge métallique situé au-dessus de l'étang de Baborte, et au pied du sommet du même nom. 7 places. www.uec.cat



Logements



Guide



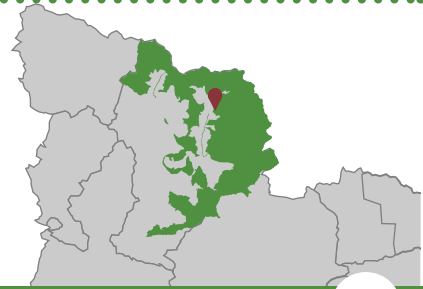
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





Vallée de Lladorre



Cette vallée regroupe la majorité des étangs de tout le parc, et l'ours brun y a établi son habitat.

Point de départ : Tavascan et le barrage de Montalto

Fiche PNAP

5



Estansys de Naorte

À découvrir

La vallée de Lladorre est le réservoir d'eau le plus important du parc. Des étangs, des cascades, des marais, des rivières et des ruisseaux dévalent des sommets escarpés et nourrissent les forêts qui offrent un abri au roi de la forêt, l'ours brun. Les pâturages alimentent les troupeaux de bétail en été. Parallèlement, l'eau souterraine circule dans un réseau de 75 km de tunnels, qui constituent l'un des ensembles hydroélectriques les plus spectaculaires des Pyrénées.

La beauté envoi-rante du Pla de Boavi vous captive-ra. Il est splendide à toutes les époques de l'an-née. Vous pourrez y accéder en raquettes à neige en hiver, ou bénéficier d'un spectacle chromatique hypnotique en automne.

Les villages de Boldís Jussà et Boldís Sobirà sont perchés au bout de routes qui serpentent sur le flanc des montagnes, dominant des paysages à couper le souffle.

Comment arriver



P i i



Pla (plaine) de Boavi



Étang de Romedo de Dalt



Mare de Déu de la Serra



Étang et refuge de Certascan

À savoir

- La vallée de Lladorre reçoit de grandes quantités de neige en hiver. Consultez l'état des pistes et le danger d'avalanches avant de partir.
- Il existe un service de guide professionnel pour la pêche à la truite à la mouche. Plus de renseignements sur www.marcfly.com



Les principaux attraits

- **Une poignée d'étangs d'origine glaciaire**, comme Closell, Naorte, Canedo, Broate, Guiló, Romedos ou Certascan, le plus grand du versant sud des Pyrénées, ornent la partie supérieure de la vallée. L'accès à ces étangs s'effectue à pied ou en 4x4. Soyez prévoyants et préparez bien votre ascension.
- **Le Pla de Boavi** est un endroit à visiter sans faute. La géographie agréable entourée de montagnes escarpées permet de profiter de ce paysage toute l'année.
- **Chemins de mémoire** : des initiatives comme Montagnes de liberté et Poursuivis et sauvés, permettent de connaître les itinéraires et les mouvements migratoires reliés aux conflits belliqueux du XX^e siècle.
- Le rôle important de l'eau en tant que ressource naturelle et énergétique devient évident après une visite guidée au Centre d'interprétation de l'eau et au **Complexe hydroélectrique de Tavascan**.
- **Découvrez des villages de charme** comme Boldís Jussà ou Sobirà, ou bien Lladorre, où vous pourrez admirer les particularités de l'architecture de montagne.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc. Connectez-vous au site

www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 79 26.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée de Cardós. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

E Pla de Boavi

Point de départ / arrivée : Barrage de retenue de Montalto
Durée : 1 h 15
Dénivelé : 100 m
Parcours : 5,1 km

O Étangs de Romedo et Guiló

Point de départ / arrivée : Barrage de retenue de Montalto
Durée : 7 h
Dénivelé : 1 195 m
Parcours : 18 km

L Étang de Certascan

Point de départ / arrivée : Barrage de retenue de Montalto
Durée : 4 h 50
Dénivelé : 845 m
Parcours : 12,5 km

K Alt Cardós

Point de départ / arrivée : Tavascan
Durée : 5 h 35
Dénivelé : 820 m
Parcours : 15,5 km

En véhicule

Cette région de l'Alt Cardós comprend un réseau de pistes forestières qui permettent d'accéder aux zones plus élevées. Les pistes qui mènent aux étangs de Certascan et Romedos sont privées et sujettes à une réglementation particulière. Consultez les possibilités de déplacement en véhicule tout terrain sur le territoire en contactant l'entreprise Esports Lladorre Certascan Boavi SL au +34 697 25 59 85. www.lladorre.com

À VTT

Q Tavascan-Romedo

Point de départ / arrivée : Tavascan
Dénivelé : 900 m
Parcours : 33,6 km

Équipements

- **Point de vue du Roc Bataller**. Ce point de vue en construction est accessible par le chemin GR-11 qui part de Boldís Sobirà en direction d'Àreu. On peut y observer une large vue panoramique de la partie supérieure de la Vallée de Cardós.
- **Refuge gardé de Certascan**. Près de l'étang de Certascan. Il dispose d'un service de repas et de lits. 40 places. www.feec.cat
- **Refuge libre de Broate**. À gauche de la rivière Broate, sur un promontoire rocheux. 18 places. 18 places. www.feec.cat
- **Cabane de Sellente**. Ancienne cabane de berger aménagée en petit refuge libre, à mi-chemin entre le Pla de Boavi et l'étang de Canedo. 6 places. Cette cabane appartient à la mairie de Vall de Cardós.

Et aussi...

- **Centre d'interprétation de l'eau de Tavascan**. L'eau fait partie du patrimoine naturel du Parc naturel de l'Alt Pirineu et c'est une ressource énergétique importante. Vous visiterez la caverne et la centrale hydroélectrique de Tavascan. Plus de renseignements sur les visites au +34 656 814 557 (Xavier Solé), ou au +34 973 62 30 00 (mairie de Lladorre).
- **Visite guidée du village de Tavascan** : le château, le pont médiéval, l'église et les chemins transfrontaliers. Téléphone : +34 656 814 557 (Xavier Solé).
- Visite guidée de la **pisciculture de Tavascan**, spécialisée dans l'élevage et la production locale de truite de rivière. Les visiteurs sont invités à pêcher leurs propres truites et à les emporter chez eux. Idéal pour les familles. Plus de renseignements au +34 973 62 30 47 ou au +34 675 90 65 18.



Logements



Guide



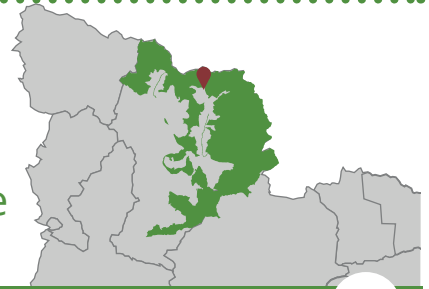
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





La Vallée de Tavascan



Tous les éléments du paysage de haute montagne dans une grande vallée.

Point de départ : Bordes (mas) de Graus ou refuge Pleta del Prat

Fiche PNAP

6



Partie supérieure de la vallée de Tavascan depuis le point de vue du Corbiu

À découvrir

Des étangs facilement accessibles, comme le Port de Tavascan et celui de Mascarida, et d'autres enclavés au cœur de paysages à la beauté spectaculaire, comme celui de Mariola, Flamisella et ceux de la Gallina vous attendent sur les hauteurs de la vallée de Tavascan.

Les Bordes de Graus et le refuge de la Pleta del Prat sont un excellent point de départ pour des promenades familiales ou de longue durée, où vous profiterez de la haute montagne à l'état pur : des bois sauvages, des pâturages alpins et de belles ascensions. Laissez-vous captiver par des endroits admirables comme les mas de Noarre. Et en hiver, la station de Tavascan vous propose un vaste domaine où profiter de la neige dans le parc. Vous pourrez y pratiquer le ski alpin et le ski nordique, les raquettes à neige ou le ski de montagne pour les plus sportifs.

Comment arriver



P i i



L'étang du Port



Mas de Noarre.



Point de vue du Corbiu (Pleta del Prat)



Étang et Pic de Mariola au printemps.

À savoir

• La visite de la vallée de Tavascan est recommandée toute l'année, mais il est recommandé de respecter les normes de sécurité de la Pleta del Prat en hiver.

• Vous bénéficiez également de la possibilité d'utiliser un service de guides professionnels de pêche à la mouche pour pêcher des truites de rivières locales. Plus de renseignements sur www.marcfly.com



Les principaux attraits

• **Le Port de Tavascan** est l'un des points de connexion naturels avec l'Ariège les plus accessibles. Il permet de découvrir des paysages caractéristiques de la haute montagne : des étangs comme celui du Port et de Mariola ; des fleurs aux couleurs vives comme des gentianes, des rhododendrons, etc. ; des isards et des grands vautours, et enfin des sommets qui frôlent les 3 000 m d'altitude. Le trajet qui mène jusqu'au col fait partie de la route Montagnes de liberté, et fut le témoin de l'évasion et de l'exil de milliers de personnes au cours du XX^e siècle.

• **Se promener dans la profonde vallée de Noarre** permet de découvrir l'exploitation du bétail et la vie dans les mas, des cascades comme celle de Noarre et une grande variété de bois de bouleaux, de sapins et de pins à crochets, refuges d'espèces menacées comme l'ours brun. Vous pourrez y admirer les couleurs de l'automne et y cueillir des champignons avant l'hiver.

• **La station de haute montagne de Tavascan** permet aux visiteurs de se rendre au parc en hiver, lorsque plusieurs endroits sont à éviter en raison des forts risques d'avalanches. Vous pourrez y pratiquer en toute sécurité le ski nordique et de montagne, de même que les randonnées en raquettes à neige. Le sommet de la Coma del Forn est facilement accessible.

• Une grande partie de ce patrimoine peut être admiré depuis le **point de vue du Corbiu** (Pleta del Prat), après une courte promenade. Si votre mobilité est réduite, vous pourrez accéder à la station avec les machines de la station.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc. Connectez-vous au site www.parcnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 357 926.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée de Cardós. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

D Noarre

Point de départ / arrivée : Bordes (mas) de Graus

Difficulté : faible

Durée : 1 h 50

Dénivelé : 310 m

Parcours : 5,3 km

G Itinéraire de Mascarida

Point de départ / arrivée : Refuge Pleta del Prat

Difficulté : moyenne

Durée : 2 h 55

Dénivelé : 600 m

Parcours : 5,6 km

M Col de Tavascan

Point de départ / arrivée : Bordes (mas) de Graus

Difficulté : haute

Durée : 5 h 30

Dénivelé : 910 m

Parcours : 15,5 km

Cet itinéraire passe par l'étang du Port (col) et un circuit alternatif permet d'accéder à l'étang de Mariola.

N Étangs de la Gallina

Point de départ / arrivée : Bordes (mas) de Graus

Difficulté : haute

Dénivelé : 1 185 m

Parcours : 21,3 km

En véhicule

Accès en véhicule tout terrain au parking de la Font de la Costa. L'étang du Port est à environ 45 minutes à pied.

Équipements

• Panneaux informatifs, point de départ d'itinéraires et **zone de loisirs au Pont de la Bolle** (au bord de la route entre Tavascan et la Pleta del Prat).

• **Point de vue du Corbiu**, équipé d'un panneau panoramique et d'un banc. Possibilité de faire tamponner votre passeport d'Exploration du parc.

• **Station de haute montagne de Tavascan :**

• **Refuge de la Pleta del Prat** gardé toute l'année, www.tavascan.net

• **Station de ski alpin, nordique et circuit de raquettes à neige**, avec des adaptations pour les personnes à mobilité ou sensations réduites.

• **Refuge libre de Mont-roig**. À gauche du déversoir de l'étang inférieur de la Gallina. Possibilité d'ascension au Mont-roig et au Ventolau. 18 places. www.feec.cat

Et aussi...

• **Centre d'interprétation de l'eau de Tavascan**. Vous visiterez le patrimoine industriel de la caverne et la centrale hydroélectrique de Tavascan. Plus de renseignements sur les visites au +34 656 814 557 (Xavier Solé), ou au +34 973 62 30 00 (mairie de Lladorre).

• **Visite guidée du village de Tavascan** : Le château, le pont médiéval, l'église et les chemins transfrontaliers. Téléphone : +34 656 814 557 (Xavier Solé).

• Visite guidée de la **pisciculture de Tavascan**, spécialisée dans l'élevage et la production locale de truite de rivière. Les visiteurs sont invités à pêcher leurs propres truites et à les emporter chez eux. Idéal pour les familles. Plus de renseignements au +34 973623047 ou au +34 675906518



Logements



Guide

FemARC
Desenvolupament Sostenible dels
Parcs Naturals de Catalunya

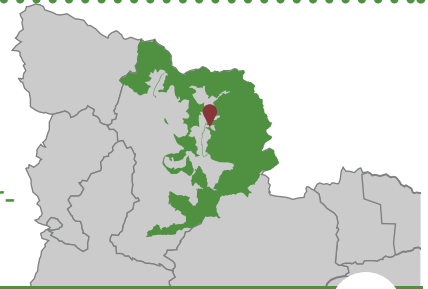
www.femparc.cat





Les vallées d'Estaon et Esterri de Cardós

Vaches, juments, moutons... bruits de sonnailles, odeur d'herbe coupée... équilibre entre la nature, la culture et l'homme.



Point de départ : Ginestarre, Estaon, Esterri de Cardós ou Ribera de Cardós

Fiche PNAP

7



Vall d'Esterri de Cardós

À découvrir

Les vallées d'Estaon et d'Esterri de Cardós sont deux espaces calmes et plein de charme, caractéristiques du Pallars. Ces deux vallées sont unies par l'importance de l'élevage du bétail comme élément de création du paysage. El Vallat (la vallée d'Estaon) et la Vallée d'Esterri (de Cardós), sont deux petites vallées très vivantes qui s'étendent de part et d'autre de la Vall de Cardós. L'une comporte quatre villages et l'autre trois.

Vous y découvrirez le quotidien des activités d'élevage réalisées dans ce territoire enchanteur depuis des siècles : faire sortir les bêtes au pré, faucher, débroussailler, ramasser l'herbe... Les prés de la Vallée d'Esterri et les constructions autour du bétail de la Vallée de Cardós ne vous laisseront pas indifférents.

Ginestarre ou Estaon sont un exemple d'intégration et de symbiose entre les villages et leur paysage. Il est extraordinaire de voir le paysage de haute montagne qui a été travaillé par l'homme pendant des années. Ce travail confère au territoire une valeur culturelle, esthétique et naturelle exceptionnelle.

Comment arriver



P i i



Mas de Llosaus



Mas de Nibrós



Point de vue de la Gorja de Lladrés



Pont médiéval de Cassibrós

À savoir

- Tous les villages sont accessibles en véhicule de tourisme. Il est nécessaire d'utiliser un véhicule 4x4 pour emprunter la piste d'accès au Plan de Nègua. Si vous n'en disposez pas, vous pouvez utiliser un service de taxi.
- Profitez de l'automne et de l'hiver pour découvrir le bétail qui broute dans les prés autour des villages.



Les principaux attraits

- **Activités d'élevage traditionnel** dans toute la vallée. Ces activités nous permettent d'observer les différentes races domestiques qui parcourent les prés, comme la vache brune, le mouton du Val d'Aran et le cheval pyrénéen catalan. En été, les nombreux prés regorgent d'une grande diversité de fleurs et de papillons.
- **Le Pla de Nequa.** Point de rencontre traditionnel des sorcières de la Vallée de Cardós et de la Vallée Ferrera pour y célébrer leurs réunions secrètes. Un endroit beau et singulier, avec des vues magnifiques sur les montagnes et les forêts environnantes, idéal pour les promenades en famille. Accessible en tout-terrain ou en VTT.
- **La géomorphologie glaciaire.** La glace et l'eau ont modelé ces vallées pour leur donner leur relief actuel. Elles ont laissé des traces du passage des glaciers sous des formes de blocs étranges.
- Les forêts spectaculaires de la **sapinière de la Selva d'Anàs** ou la **boulaie de la Mata d'Arrós et d'Esterrri de Cardós.** Contemplez des arbres singuliers comme le peuplier du Cardaire ou le chêne vert de Bonestarre.
- Les hameaux de mas de la vallée d'Estaon : **Les mas de Nibrós, Perafita, Clavillats et Cardedo,** témoins d'un passé et d'un présent empreints d'une forte tradition d'élevage, étaient utilisés pour entreposer l'herbe et abriter les troupeaux. **Le mas de Llosaus,** dans la vallée d'Esterrri de Cardós, est un exemple de mas traditionnel avec un toit en chaume, témoin d'un passé révolu.
- D'importants vestiges de la guerre civile et de l'après-guerre font de la Vallée de Cardós un endroit spécial pour comprendre et mieux connaître ce drame humain. **Le Centre d'interprétation : Front, exil, évansion et bunkers,** de Ribera de Cardós, a été créé dans cet objectif, ainsi que les itinéraires du Mémorial démocratique qui parcourent la vallée.
- **Églises et chapelles romanes de grande valeur,** avec des clochers spectaculaires, comme celle de Ribera de Cardós, et des reproductions de peintures murales romanes dans les églises d'Esterrri de Cardós et de Ginestarrre.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc. Connectez-vous au site www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 357 926.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée de Cardós. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

À pied

A Borda de Llosaus
(le seul mas avec un toit végétal en chaume)

Point de départ / arrivée : Ginestarrre
Durée : 1 h 25
Dénivelé : 260 m
Parcours : 4 km

B Point de vue du Cap de la Roca

Point de départ / arrivée : Esterrri de Cardós
Durée : 45 minutes
Dénivelé : 40 m
Parcours : 2,9 km

H Bordes (mas) de Nibrós et Perafita

Point de départ / arrivée : Estaon
Durée : 3 h 5
Dénivelé : 455 m
Parcours : 10 km

F Ponts médiévaux

Point de départ / arrivée : Ribera de Cardós / Lladorre
Durée : 2 h 30
Dénivelé : 255 m
Parcours : 9,9 km

À VTT

P Pla (plaine) de Nequa

Point de départ / arrivée : Ainet de Cardós
Dénivelé : 1 040 m
Parcours : 26,7 km

En véhicule

Le trajet d'Esterrri de Cardós au Pla de Nequa est réservé aux véhicules tout terrain. La piste d'accès au Pla de Nequa est règlementée. Vous devez garer votre véhicule à environ 300 m de la plaine, accessible à pied en environ 5 minutes.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Équipements

- Visite du **Centre d'interprétation : Front, exil, évansion et bunkers,** à Ribera de Cardós, pour mieux connaître ce conflit de notre histoire récente. Plus de renseignements au +34 973 62 31 22 / +34 973 62 32 39 * Consultez les horaires d'ouverture.
- **Point de vue du Cap de la Roca.** Possibilité de tamponner votre passeport d'Exploration du parc.
- **Point de vue des Gorges de Lladrés.** Découvrez-le au long de la promenade des ponts médiévaux, entre Arrós et Lladrés.
- **Point de vue du Pui Tabaca,** construit récemment et accessible uniquement à pied. Il permet d'observer une large vue panoramique de la Vall de Cardós.
- **Zone de loisirs de Cassibrós,** avec trois tables de pique-nique, un barbecue et un abri. Située entre la route principale et la rivière Noguera de Cardós.
- **Zone de loisirs du Pont de la Reguera.** Située sur la rive est de la Noguera de Cardós, à proximité de Ribera de Cardós.
- **Zone de loisirs du lavoir de Ginestarrre,** situé au début du chemin en direction de Boldís Jussà.
- **Zone de loisirs de la scierie et de la meule d'Esterrri de Cardós,** au début de la piste d'accès au Pla de Nègua.

Et aussi...

- **Atelier d'artisanat textile.** Ginestarrre Découvrez la façon dont sont réalisés les accessoires vestimentaires et le linge de maison, selon la méthode traditionnelle avec des métiers à tisser à basse lice. Exposition dynamique avec un espace-boutique <http://artesaniatextilginestarrre.blogspot.com>
- Pour les plus sportifs, vous pouvez participer ou suivre le tracé de la **Marche de la Vallée de Cardós, de l'Art roman à la clarté,** de 41 km, qui passe par les 8 villages de la Vallée de Cardós, en suivant les chemins muletiers historiques.



Logements



Guide



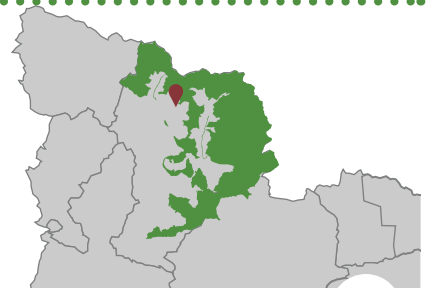
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





La vallée d'Unarre



Des villages tranquilles, magiques, empreints de l'esprit de haute montagne, un paradis à découvrir

Point de vue de Corbiu

Fiche PNAP

8



À découvrir

La vallée d'Unarre, méconnue et tranquille, est un lieu à découvrir lentement. C'est une vallée authentique des Pyrénées. Vous y découvrirez l'esprit traditionnel des montagnes.

De petits villages de charme qui invitent à la promenade. Des villages entourés de montagnes escarpées qui révèlent la dureté du paysage. Des mas, des églises et d'autres constructions destinées au bétail donnent vie au territoire.

Vous y vivrez aussi l'esprit de l'élevage du bétail dans le village de Gavàs et sa fromagerie, et vous pourrez admirer la magie de l'eau dans les nombreux étangs d'origine glaciaire, comme la Gola, Calberante et les Tres Estanys (les Trois étangs).

C'est aussi un point de départ pour l'ascension de certains des sommets les plus élevés, et pour découvrir le parc à vol d'oiseau.

Comment arriver



P i i



Étang de la Gola



Estany de la Gola en été



Étang Sartari



Refuge de la Gola

À savoir

- Profitez de l'été pour grimper au sommet du Ventolau ou du Mont-roig. Pour les plus expérimentés, il est possible de réaliser des ascensions à ski ou en raquettes en hiver. Consultez les prévisions météorologiques à l'avance pour éviter les risques d'avalanches.
- Seuls les véhicules tout terrain peuvent emprunter la piste d'accès au Pla de Sartari et à l'étang de la Gola. Le cas échéant, vous pouvez demander un taxi ou commencer la randonnée à pied à partir du parking de Cerbi.



Les principaux attraits

- **La géomorphologie glaciaire.** La glace et l'eau ont modelé cette vallée jusqu'à lui apporter son relief actuel, créant un ensemble de beaux étangs d'eaux cristallines parmi lesquels il convient de mentionner les étangs de la Gola (le plus grand d'entre eux), Calberante, Buixasse, Tres Estanys et Ventolau. Des cimes élevées dominent ces lacs, comme le Mont-roig (2 846 m) et lepic de Ventolau (2 851 m)
- **Le Pla de Sartari.** À partir du parking de Sartari, une promenade vous conduira à l'un des lieux les plus spectaculaires de la région, une vaste plaine couverte d'eaux sinueuses, entourée de versants inclinés, d'où coulent deux magnifiques cascades, celle de Sartari et la Gola.
- **Les mas d'Aurós** sont les témoins d'un passé et d'un présent empreints d'une forte tradition d'élevage. Ils étaient utilisés pour entreposer l'herbe et abriter les troupeaux.
- **Églises et chapelles romanes,** et un patrimoine historique très présent dans la région, qui lui confèrent sa personnalité. Il convient de citer la chapelle de Sant Beado et l'église romane de Sant Pere d'Aurós.
- **Des villages de haute montagne comme Cerbi, Gavàs et Unarre,** très bien conservés, transmettent une sensation de grande paix aux visiteurs. Gavàs dispose en outre d'une fromagerie artisanale où des visites guidées sont réalisées.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 357 926.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle des Vallées d'Àneu. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

C Itinéraire de Sant Beado

Point de départ / arrivée : Parking de Cerbi
Durée : 2 h 30
Dénivelé : 410 m
Parcours : 7,8 km

Circuit dans la Vallée d'Unarre

Inci/final : Unarre
Durée : 2 h
Dénivelé : 200 m
Parcours : 4 km

E Étang de la Gola et Tres estanys

Point de départ / arrivée : Parking de Sartari
Durée : 3 h 05
Dénivelé : 600 m
Parcours : 8,3 km

H Itinéraire de Serra Mitjana

Point de départ / arrivée : Parking de Cerbi
Durée : 6 h
Dénivelé : 1 055 m
Parcours : 17,7 km

À VTT

Q Circuit des isards

Point de départ / arrivée : Unarre
Durée : 45 min
Dénivelé : 260 m
Parcours : 7,8 km

En véhicule

Si vous prenez la direction de Llorre depuis Unarre, vous trouverez une piste forestière accessible uniquement pour les véhicules tout terrain, qui vous conduira à Campirme,

les vastes pâturages de la partie supérieure de la vallée d'Estaon. De là, un chemin vous permettra d'atteindre facilement les étangs de Soliguera.

Équipements

• **Point de vue de Burgo** – Point de vue situé à côté de la route entre Unarre et Burgo. Équipé d'un banc et d'une table de pique-nique, il offre une belle vue de la vallée d'Unarre et des vallées d'Àneu.

• **Zone de loisirs des Bordes d'Aurós** – Située près de la retenue où se déversent les eaux de la rivière de la Gola, elle est équipée de plusieurs tables en pierre.

• **Refuge libre de la Gola** – Situé à 170 m de l'étang de la Gola, à 2 231 m d'altitude. Équipé d'une estrade en bois sur laquelle 10 personnes peuvent dormir, ainsi que d'une table et une cheminée. Un point de départ idéal pour des ascensions aux sommets les plus élevés de cette vallée.

• **Fromagerie de Gavàs.** On y élabore la « Roseta de Gavàs », un fromage au lait cru, des chèvres de l'exploitation, ainsi que du fromage à l'eau-de-vie appelé tupí. En été, des visites guidées sont proposées à partir de l'Écomusée des Vallées d'Àneu, où vous pourrez acheter du fromage et visiter une exposition de peinture. Plus de renseignements au +34 973 62 64 36. www.ecomuseu.com.

Et aussi...

• La chapelle de Sant Roc se trouve à 30 minutes à pied de Llorre. On y observe une vue panoramique exceptionnelle de la Mollera d'Escalarre et des Valls d'Àneu.



Logements



Guide



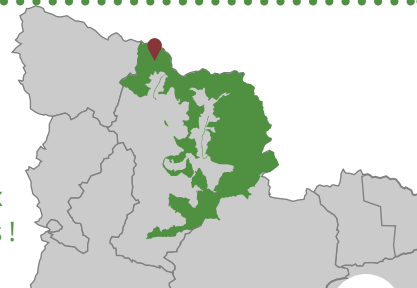
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





Vall de Bonabé



Un pays aux traditions centenaires telles que les descentes aux flambeaux, aux bois plein d'histoire et aux prés étendus... L'habitat de l'ours brun des Pyrénées !

Point de départ : Isil, Alòs d'Isil ou le refuge du Fornet

Fiche PNAP

9



Vallée de Bonabé avec le port de Salau et le pic de Gel au fond

À découvrir

La Vall de Bonabé est caractéristique des vallées de haute montagne des Pyrénées. L'excellent état de conservation des paysages qui entourent les villages d'Àrreu, Isil, Alòs d'Isil et la zone de Bonabé, outre la tranquillité et la grande diversité géologique du territoire, la faune et la flore locales, ainsi que l'ancienneté des forêts, font de ce territoire l'un des meilleurs endroits des Pyrénées pour profiter de la nature sauvage.

L'ours brun le sait bien, c'est pour cela qu'il a choisi ce secteur du Parc naturel de l'Alt Pirineu pour s'y installer et se reproduire, quelques dizaines d'années après avoir presque complètement disparu des Pyrénées. La Maison de l'ours brun des Pyrénées à Isil est le lieu idéal pour découvrir en famille ses secrets et en humer la présence toute proche...

C'est également un territoire où le rôle du feu est traditionnellement très présent. Le patrimoine immatériel des descentes aux flambeaux est une bonne manière de découvrir les villages d'Isil et d'Alòs d'Isil. L'art roman et le patrimoine historique en rapport avec l'exploitation du bois complètent une expérience inoubliable pour les visiteurs.

Comment arriver



P i i



Sant Joan d'Isil



Refuge del Fornet



Port de Salau



Maison de l'ours brun des Pyrénées



À savoir

- En hiver, la piste forestière du refuge du Fornet à Montgarri sera fermée aux véhicules motorisés, du 31 novembre au premier mai, en raison du risque élevé d'avalanches et de plaques de verglas.
- Une visite guidée vous fera découvrir l'habitat de l'ours brun et ses empreintes. Vous pouvez réserver votre visite à la Maison de l'ours brun des Pyrénées à Isil.

Les principaux attraits

- **L'ours brun** est l'animal le plus emblématique de ces contrées, le roi des Pyrénées. Découvrez ses secrets à la Maison de l'ours brun des Pyrénées à Isil. Ce centre d'interprétation est ouvert au public en général et aux familles en particulier.
- **Un lieu idéal pour profiter de l'écotourisme.** Outre l'ours brun, il convient de remarquer le brame du cerf, les bois mûrs et la flore particulière de la haute montagne calcaire. Un patrimoine que vous pouvez découvrir via un guide professionnel du parc.
- **Marcher le long du réseau de sentiers** balisés vous fera découvrir des paysages exceptionnels comme l'étang d'Airoto, l'énigmatique vallée d'Arreu et les cols de montagne transfrontaliers, utilisés par des milliers de personnes pour fuir les guerres du XX^e siècle et retrouver la liberté. Les refuges gardés du Fornet et d'Alòs sont un bon point de départ pour organiser vos randonnées.
- **Les descentes aux flambeaux (falles) d'Isil**, déclarées Fête d'intérêt national, sont un patrimoine immatériel qui remonte à la nuit des temps. Vous pouvez les découvrir dans une salle de la Maison de l'ours brun ou venir les vivre directement le soir de la Saint-Jean.
- **L'Art roman** de Sant Joan d'Isil, d'Alòs d'Isil, de la Mare de Déu de les Neus, des ponts médiévaux d'Arreu et d'Alòs, et les scieries d'Alòs et de la Matussièra complètent votre visite avec un patrimoine culturel exceptionnel.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc. Connectez-vous au site www.parcsnaturals.gencat.cat/ca/alt-pirineu.

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 357 926.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle des Vallées d'Aneu. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

Voici les informations sur les itinéraires recommandés

D Tour d'Arreu

Point de départ / arrivée : Borèn
Durée : 1 h 15
Dénivelé : 230 m
Parcours : 3,5 km

M Circuit de l'ours brun

Point de départ / arrivée : Isil
Durée : 50 minutes
Dénivelé : 150 m
Parcours : 2,4 km

G Itinéraire du Port de Salau

Point de départ / arrivée : Refuge du Fornet
Durée : 3 h 40
Dénivelé : 715 m
Parcours : 8,4 km

J Itinéraire du Port d'Aulà

Point de départ / arrivée : Parking de Perosa
Durée : 3 h 55
Dénivelé : 800 m
Parcours : 8,7 km

À VTT

L Bonabé

Point de départ / arrivée : Alòs d'Isil
Dénivelé : 410 m
Parcours : 34,6 km

En véhicule

Découvrez la vallée de Bonabé dans son ensemble en partant d'Isil en direction du refuge du Fornet. L'utilisation d'un véhicule tout terrain est indispensable pour pro-

fiter du paysage en faisant quelques arrêts, jusqu'au sanctuaire de Montgarri et au Pla de Beret dans le Val d'Aran. Vous pouvez reprendre la route du col de la Bonaigua avant de rejoindre le point de départ.

Équipements

- **Maison de l'ours brun des Pyrénées à Isil.** Ce centre d'interprétation vous fera connaître cet animal emblématique et vous permettra d'organiser vos visites guidées dans la vallée. Tél : +34 973 083044 Plus de renseignements sur www.fundacionosopardo.org
- **Refuge d'Alòs.** L'ancienne école du village a été aménagée en refuge gardé, avec un dortoir de 20 places et une cuisine libre. +34 642 580 685 refugialos.wix.com/refugialos
- **Refuge du Fornet.** Refuge gardé et point d'informations associé du parc. Avec 3 dortoirs, un total de 28 places et un service de bar-salle à manger. Ouvert toute l'année. +34 618 146 705/6 www.facebook.com/refugidelfornet
- **Refuge d'Airoto.** Refuge libre situé à 2 200 m d'altitude, près de l'étang d'Airoto. 10 places. www.uec.cat

Et aussi...

- Le premier dimanche d'août, une rencontre populaire a lieu au Port (col) de Salau, près des restes de l'ancien téléphérique en bois de la Matussièra. Ce rassemblement réunit des Catalans et des Occitans autour de danses traditionnelles et de dégustations de vin du Pallars et de fromage occitan.
- L'Écomusée des Valls d'Aneu, à Esterrí d'Aneu, vous fera découvrir la vie traditionnelle dans ces vallées au début du XX^e siècle. L'Écomusée organise également des visites guidées à l'église romane de Sant Joan d'Isil et à la scierie d'Alòs. +34 973 62 64 36. www.ecomuseu.com



Logements



Guide



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





La Mollera d'Escalarre



La Mollera d'Escalarre est la zone humide la plus importante du Parc naturel de l'Alt Pirineu

Point de départ : Guingueta d'Àneu

Fiche PNAP

10



Mollera d'Escalarre

À découvrir

La Mollera d'Escalarre est la zone humide la plus importante du Parc naturel de l'Alt Pirineu, et un endroit idéal pour profiter du tourisme familial. Dans un espace réduit, vous trouverez de vastes forêts ripicoles, de nombreuses espèces d'oiseaux qui y cherchent refuge, surtout à l'époque des migrations, un patrimoine historique et culturel remarquable et une zone de pêche importante.

Découvrez ses valeurs patrimoniales singulières et sa géographie agréable, en vous promenant à travers le réseau de chemins balisés, dont plusieurs sont adaptés aux visiteurs à la mobilité réduite.

Comment arriver



P i i



Itinéraire de la Llobatera



Point de vue de Vinyeta



Monastère de St Pere del Burgal



Tour de guet Mollera Escalarre

À savoir

- Si vous souhaitez observer des oiseaux aquatiques et des loutres, il est recommandé de le faire le matin très tôt ou au coucher du soleil, quand la faune est plus active. N'oubliez pas vos jumelles et le guide de faune et de flore du Parc naturel pour identifier les oiseaux.



Les principaux attraits

- **La géomorphologie de la Mollera d'Escalarre** : l'eau et la glace ont travaillé pendant 70 000 ans pour créer le paysage actuel.
- **Les plus belles forêts ripicoles du parc** : touffues, fraîches et pleines de vie.
- L'une des zones les plus importantes et accessibles de Catalogne, **où vous pouvez pêcher la truite de rivière locale**, avec une zone où vous pouvez emporter les poissons pêchés et une autre où vous devez les relâcher.
- **Un réseau complet d'itinéraires avec de nombreux équipements** : des abris pour l'observation d'oiseaux avec des panneaux d'interprétation du paysage, de la faune et de la flore, des points de vue panoramiques et des zones de loisirs.
- **Églises, chapelles et patrimoine historique** lié aux périodes de guerre du XX^e siècle.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 35 357 926.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle des Vallées d'Àneu. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

Voici des informations sur les itinéraires recommandés. Le point de départ recommandé est le village de la Guingueta d'Àneu, où vous trouverez des panneaux comportant tous les renseignements utiles

A Itinéraire de la Llobatera

Point de départ / arrivée : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)

Durée : 50 minutes

Dénivelé : 45 m

Parcours : 1,8 km

B Tour de la Torrassa

Point de départ / arrivée : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)

Durée : 20 minutes

Dénivelé : 0 m

Parcours : 1,2 km

C Itinéraire de la Mollera

Point de départ / arrivée : Pont de Poldo (la Guingueta d'Àneu)

Durée : 1 h 25

Dénivelé : 50 m

Parcours : 5,75 km

D Circuit de lo Castellot

P. de départ / arrivée : la Guingueta d'Àneu

Durée : 4 h 45

Dénivelé : 600 m

Parcours : 12 km

À VTT

A La Mollera

Durée : 1 h

Dénivelé : 70 m

Parcours : 12,8 km

Visita guiada

Découvrez l'Art roman de Santa Maria d'Àneu ou plongez dans la vie d'une région rurale du début du XX^e siècle, grâce à la visite de Casa Gassia. Plus de renseignements en appelant l'écomusée au 973 62 64 36.

www.ecomuseu.com

Équipements

- **Zones de loisirs près du Pont de Poldo**, équipées de plusieurs tables de pique-nique.

- **Abris d'observation des oiseaux du Pla et de la Llobatera.**

- **Point de vue de la Vinyeta et point de vue de la Mollera d'Escalarre** : Observation des oiseaux et du paysage, panneaux informatifs et possibilité de faire tamponner votre passeport d'Exploration du parc.

Et aussi...

- Découvrez les valeurs patrimoniales et les équipements d'Escaló :

- Visitez la ville close médiévale d'Escaló, le centre d'interprétation et la boutique de produits locaux. Plus de renseignements au +34 973 25 06 01.

- Inscrivez-vous pour une visite guidée au monastère de Sant Pere del Bungal. Vous trouverez à l'intérieur des peintures romanes originales. Contactez l'Écomusée des vallées d'Àneu au +34 973 62 64 36



Logements



Guide



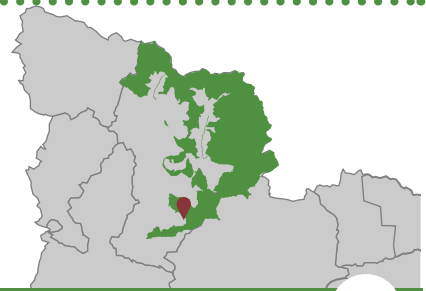
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





La vall de Siarb



La vallée des terres rouges et
des villages médiévaux

Point de départ : Llagunes ou refuge Comes de Rubió

Fiche PNAP

11



Vallée de Siarb et Llagunes

À découvrir

L'impressionnant point de vue naturel de la Torreta de l'Orri préside la vallée de Siarb, ornée de vastes forêts de pin à crochets et de pins sylvestres, avec des lieux admirables comme les Comes de Rubió. Les terres rouges du Cantó forment un beau contraste chromatique avec le vert de la végétation, encore plus spectaculaire en automne. Les maisons rouges de Rubió et Llagunes sont un bon exemple de l'utilisation des matériaux locaux dans la construction, et apportent une touche d'originalité à ces petits villages pleins de charme.

L'histoire de ces contrées se reflète dans des villages comme Vilamur, ville close, capitale d'un ancien vicomté, avec un centre historique intéressant. Mais le principal témoin du passé de cette vallée se trouve à Santa Creu de Llagunes, avec de magnifiques vestiges d'un village médiéval abandonné, dont la création remonte à plus de trois mille ans.

Comment arriver



P i i



Village abandonné de Santa Creu de Llagunes



Torreta de l'Orri



Refuge de les Comes de Rubió



Tornafort

À savoir

- Autour de Llagunes, vous pouvez participer à une activité de Geocaching qui vous permettra de mieux profiter du paysage de la vallée.
- La Marche populaire Vall de Siarb a lieu le dernier dimanche de mai.
- L'automne est une très bonne époque pour admirer le paysage de la Vall de Siarb, avec ses couleurs pleines de contrastes.
- De grands rapaces volent souvent au-dessus du col du Cantó. À l'aide de jumelles, vous pourrez identifier les quatre espèces de vautours du continent européen : Le gypaète barbu, le vautour commun, le vautour moine et le percnoptère d'Égypte.



Les principaux attraits

- Malgré l'altitude modeste de la **Torreta de l'Orri** (ou Pic de l'Orri), qui s'élève à 2 439 mètres, ce point de vue montre une belle vue panoramique sur les Pyrénées catalanes.
- **Les bois subalpins de pins à crochets et de pins sylvestres** de cette vallée hébergent une faune riche et variée, avec des espèces comme le cerf, le chevreuil et le mythique gypaète barbu.
- **Géologie du Cantó** : les terres rouges du Cantó sont constitués de conglomérats de grès, d'argiles ou de limon d'origine fluviale, fruit de l'érosion de l'ancienne chaîne hercynienne. Une autre particularité géologique de cet endroit est la plaine de chevauchement de la Serra de Freixa, où les matériaux calcaires sont visibles, superposés sur les matériaux rouges du triasique, plus anciens, qui conservent des vestiges des premiers reptiles qui peuplèrent la terre.
- **Les petits hameaux habités** de Vilamur, Llagunes, Tornafort et Rubió méritent une visite en raison de leurs caractéristiques médiévales originales, et en raison du paysage extraordinaire qui les entoure. De plus, Rubió, qui s'élève à 1 687 mètres d'altitude, est le village le plus élevé de Catalogne.
- **Les Comes de Rubió** : Un paysage captivant de prés subalpins et de ruisseaux de montagne, entouré d'un vaste bois de pins à crochets. Au centre de ce territoire, le refuge gardé des Comes de Rubió est un endroit idéal pour profiter de la nature en famille.
- **Santa Creu de Llagunes** : Avec plus de mille ans d'histoire, les vestiges de ce village fortifié, qui remontent à l'année 1 500 av. J.-C., nous permettent de comprendre comment vivaient leurs habitants de l'époque des Ibères au Moyen Âge. Ce site est « l'Empuries » du Parc naturel de l'Alt Pirineu, et la visite est possible uniquement avec un guide.
- **Bunkers de Vilamur** : C'est un ensemble de bunkers et de tranchées de mitraillettes des troupes nationales du front du Pallars, pendant la Guerre Civile espagnole. C'est l'un des meilleurs sites pour comprendre cette guerre dans les Pyrénées.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 18 43 87.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle de la Vallée Ferrera. Vous pouvez télécharger la carte du Massif de l'Orri en sélectionnant ce code QR.

Possibilités de visite

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

B Circuit des Comes de Rubió

Point de départ / arrivée : Refuge des Comes de Rubió

Durée : 1 h 10

Dénivelé : 125 m

Parcours : 4,2 Km

C Itinéraire del Canemassos

Point de départ / arrivée : Llagunes

Durée : 40 minutes

Dénivelé : 45 m

Parcours : 2,7 Km

N Chemin la Serra de Freixa

Point de départ / arrivée : Llagunes

Durée : 2 h 40

Dénivelé : 475 m

Parcours : 7 Km

Traversée Pas de Gegant

Point de départ / arrivée : Sort - Comes de Rubió - Sort

Durée : 2 jours

Dénivelé : 1 600 m

Parcours : 44 Km
www.refugicomesderubio.com/portal/pas_de_gegant

À VTT

R Volta al Pic de l'Orri

Point de départ / arrivée : Vilamur

Dénivelé : 870 m

Parcours : 40 Km

En véhicule 4x4

Rejoignez les Comes de Rubió en véhicule tout terrain depuis le village

de Rubió et découvrez un endroit magique. Il est possible d'atteindre le Prat Muntaner, la Torreta de l'Orri ou Sant Joan de l'Erm.

Équipements

• **Point de vue de la Torreta de l'Orri**, équipé actuellement de tables informatives, permettant d'observer une large vue panoramique des montagnes du Parc naturel de l'Alt Pirineu et les espaces naturels proches. Accessible depuis :

- **Comes de Rubió**, en véhicule 4x4, à VTT ou à pied, par la piste ou par la Basseta.

- **Port-Ainé**, en véhicule 4x4, à VTT par la piste, en télécabine en hiver ou bien à pied en suivant l'itinéraire balisé.

• **Refuge gardé et zone de loisirs des Comes de Rubió**, accessible en 4x4 par la piste. Le refuge fournit un service de repas, et organise la traversée Pas de Gegant. www.refugicomesderubio.com

• **Refuge gardé de la Vall de Siarb et musée du village abandonné de Santa Creu de Llagunes**, avec une exposition des vestiges archéologiques trouvés lors des fouilles du village, après sa désertion. Des randonnées thématiques et des ateliers sont organisées par le refuge. www.balmesblancs.com

• **Salle culturelle Tornafort** : des expositions y sont souvent présentées en été www.tornafort.cat

• **Zone de loisirs et point de vue de Rubió**, accessibles par la N-260.

• **Zone de loisirs de la Font dels Fornicons**, accessible à pied de Llagunes.

• **Zone de loisirs du Port del Cantó**, près de la N-260



Logements



Guide



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT





Arboló et Gerri de la Sal



Les vallées du sud du parc, un pont entre les Pré-Pyrénées et la haute montagne pyrénéenne

Point de départ : Baro, Tornafort, Arcalís, Sort et Pont d'Arboló

Fiche PNAP

12



À découvrir

La zone sud du Parc naturel le long de la Noguera Pallaresa, entre Gerri de la Sal et Sort, est l'un des endroits les plus méconnus du Parc naturel. Elle abrite une richesse exceptionnelle, qui représente une transition entre les habitats subméditerranéens plus caractéristiques des Pré-Pyrénées et ceux de la haute montagne pyrénéenne. Des chênes pédonculés, des chênes verts et des pins noirs d'Autriche laissent la place aux bois de pin sylvestres, et on commence à percevoir la présence de la haute montagne, l'Alt Pirineu.

Le sanctuaire Art roman d'Arboló, situé sur un promontoire rocheux sur la rive gauche de la Noguera Pallaresa, marque l'extrémité méridionale du Parc naturel et est l'un des symboles spirituels les plus importants du Pallars, puisque la Mare de Déu est la sainte patronne de la région. Tout près d'ici, à Gerri de la Sal, se trouve un autre symbole spirituel et dont la présence a été très importante jadis : le monastère roman de Santa Maria de Gerri de la Sal, auquel on accède par un magnifique pont médiéval. Vous pouvez également visiter les salines, un patrimoine géologique et culturel unique dans les Pyrénées.

Comment arriver



P i i



Chemin d'Arboló



Monastère de Gerri de la Sal



Musée d'Arboló



Sanctuaire d'Arboló

À savoir

- Ce territoire est idéal au cœur de l'hiver, quand la majeure partie du parc est couverte de neige et presque inaccessible. Vous pouvez vous y promener en famille sans devoir marcher dans la neige. Les toitures en tuiles plutôt qu'en dalles des villages de cette région en sont la preuve.
- Le rassemblement populaire de la Mare de Déu d'Arboló, a lieu le premier dimanche de mai. On y célèbre trois messes et des chants populaires sur la place située devant le sanctuaire.



Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Les principaux attraits

- **La grande biodiversité** qui caractérise ce territoire, avec un important contraste de végétation, entre les bois de pins à crochets qui surmontent le bois de Tornafort et d'Arcalís, les pinèdes de pins noirs d'Autriche et les bois de chênes verts du fond de la vallée et la vaste forêt ripicole le long de la Noguera Pallaresa.
- **Pays de vautours.** Les rochers escarpés de ce territoire, tels que la Roca del Lladre (le rocher du voleur), abritent de nombreux nids de ce charognard, qu'il est facile d'observer en vol.
- **Terre de sanctuaires.** Le sanctuaire roman d'Arboló, le monastère de Santa Maria de Gerri et les chapelles de Serenyà et de Soler apportent à cette terre une grande richesse spirituelle, historique et artistique. Arboló est l'un des sanctuaires les plus appréciés de la population locale. C'est la sainte patronne du Pallars, et l'un des lieux spirituels les plus importants du parc. Situé dans un magnifique point de vue naturel dominant la Noguera Pallaresa, il est accessible uniquement à pied. Santa Maria et son pont médiéval sont un ensemble architectural de premier ordre, une visite à ne pas manquer.
- **Les salines de Gerri de la Sal.** Le nom de Gerri de la Sal porte en lui l'empreinte du sel, qui a été une ressource fondamentale pour l'économie de cet endroit, et qui a également façonné les caractéristiques physiques du village. L'existence d'une source d'eau riche en sels, permet d'extraire cette ressource importante et rare, qui a largement contribué à la prospérité de ce village et son monastère pendant des siècles, jusqu'à une époque récente. Des visites des salines et de l'entrepôt (alfolí) de sel permettent de mieux connaître le processus laborieux qui permet d'obtenir un sel d'une grande valeur culinaire.
- **Particularités géologiques :** Arboló est situé face à la strate géologique de les Nogueres, des affleurements géologiques exceptionnels qui permettent d'interpréter la formation des Pyrénées via son point de vue panoramique.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez notre agenda d'activités et les guides officiels disponibles, dans la section diffusion et interprétation du site du parc.

Taxis

Consultez le service de taxis de la zone nord du parc au +34 609 18 43 87.

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements nécessaires sur les logements et les établissements de la région, dans la carte-guide sectorielle du Massif de l'Orri. Vous pouvez télécharger ce document en saisissant ce code QR.

Possibilités de visite

À pied

Voici les informations sur les itinéraires recommandés

E Circuit des sanctuaires

P. de départ : Baro. *Arrivée :* Gerri de la Sal
Durée : 1 h 10
Dénivelé : -150 m
Parcours : 5,4 km

D Tour de Tornafort

Point de départ / arrivée : Tornafort
Durée : 45 minutes
Dénivelé : 135 m
Parcours : 2,3 km

J Le château d'Arcalís

Point de départ / arrivée : Arcalís
Durée : 1 h 15
Dénivelé : 245 m
Parcours : 2,5 km

O Par Tornafort et Malmercat

Point de départ / arrivée : Sort
Durée : 5 h 30
Dénivelé : 865 m
Parcours : 17,7 km

À VTT

Q Les Vernedes de Sort

Point de départ / arrivée : Sort
Dénivelé : 50 m
Parcours : 5,7 km

Circuit des sanctuaires

Point de départ / arrivée : Parking du Pont d'Arboló
Dénivelé : 650 m
Parcours : 17,9 km

En véhicule

Une promenade en voiture jusqu'au Pla de Corts vous fera découvrir des villages de charme comme Peramea, ou découvrir le magnifique étang de Montcortès, un lac d'origine karstique d'une beauté incroyable, et facile d'accès.

Équipements

- **Zone de loisirs, point de vue et musée du sanctuaire d'Arboló.** Une grande table en pierre est située devant le sanctuaire, accessible à pied en 10 mn. Un panneau panoramique permet d'interpréter le paysage alentour. Le petit musée du sanctuaire vous attend à la Maison de l'ermite. Il est ouvert uniquement les jours de messe.

- **Zone de loisirs et point de vue de la chapelle du Soler.** Un espace équipé de trois tables en pierre et d'un point de vue panoramique sur la vallée de Siarb se trouve devant cette chapelle d'origine romane, accessible après une courte promenade à pied. Deux tables de pique-nique sont également à la disposition des visiteurs sur le parking, de l'autre côté de la rivière.

- **Zone d'interprétation des charognards de la gorge d'Enseu.** Elle est située près du village de Gerri de la Sal, accessible après une courte promenade, près des anciennes pépinières forestières, elle propose des reproductions à l'échelle réelle d'oiseaux charognards du parc.

- **Musée de Gerri de la Sal.** Ce musée, l'Alfolí, explique l'industrie saline de Gerri qui a commencé au IX^e siècle. Vous y découvrirez les activités menées à l'entrepôt, aux salines et des anecdotes des anciens saliniers expliquant leur expérience dans cet univers de la production de sel. La visite comprend une visite guidée aux salines et à la source d'eau salée, connue comme la Mina Ofita. Plus de renseignements au +34 973 66 20 40 (mairie). consorcigerri@gmail.com ajuntament@baixpallars.ddl.net

Et aussi...

La Réserve naturelle de la gorge de Collegats se situe à proximité.



Logements



Guide



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT

