



Des villages au pied des parois du Cadí

Des bois et des petits villages de montagne
constituent le décor du Cadí.



Territoire : Alt Urgell Communes (villages) : Cava (Cava, Ansovell, el Querforadat) et Arsèguel Fiche CM

1



Chaîne montagneuse du Cadí
Archives du P.N. du Cadí-Moixeró

À découvrir

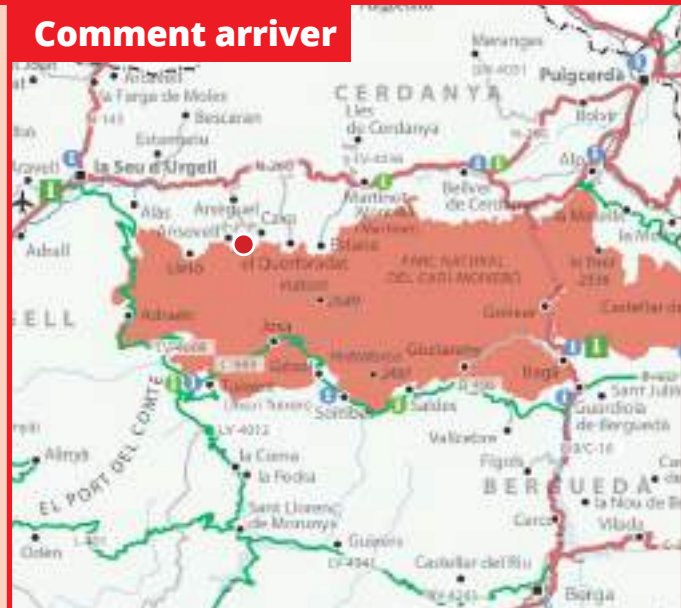
De petits villages très intéressants du point de vue du paysage et de la culture s'étendent sur le versant nord du parc et sous l'impressionnante paroi du Cadí.

Cava, Ansovell, el Querforadat et Arsèguel, qui ressortent devant la chaîne montagneuse du Cadí, avec ses coulées de neige bien visibles, sont entourés de forêts, dont certaines sont très anciennes. Un ensemble de sentiers permettent de plonger au cœur de la nature pour y découvrir des sites magnifiques.

Les pins à crochets sont répartis sur les parties les plus élevées, avec un sous-bois constitué principalement de genévriers et de rhododendrons. Les pins sylvestres se trouvent sous les pins à crochets. Les érables, bouleaux et peupliers trembles forment de petites taches parmi les pins sylvestres. Au fond des vallées, la végétation ripicole domine. Il convient de remarquer la végétation de pierriers aux pieds des couloirs.

La faune la plus représentative de ces bois est le chevreuil, l'isard, la martre des pins, le grand tétras et le pic noir, le lézard vert, le serpent vert et jaune et l'euprocte des Pyrénées.

Comment arriver



El Querforadat
Auteur : Richard Martín Vidal



Cava
Auteur : Albert de Gràcia



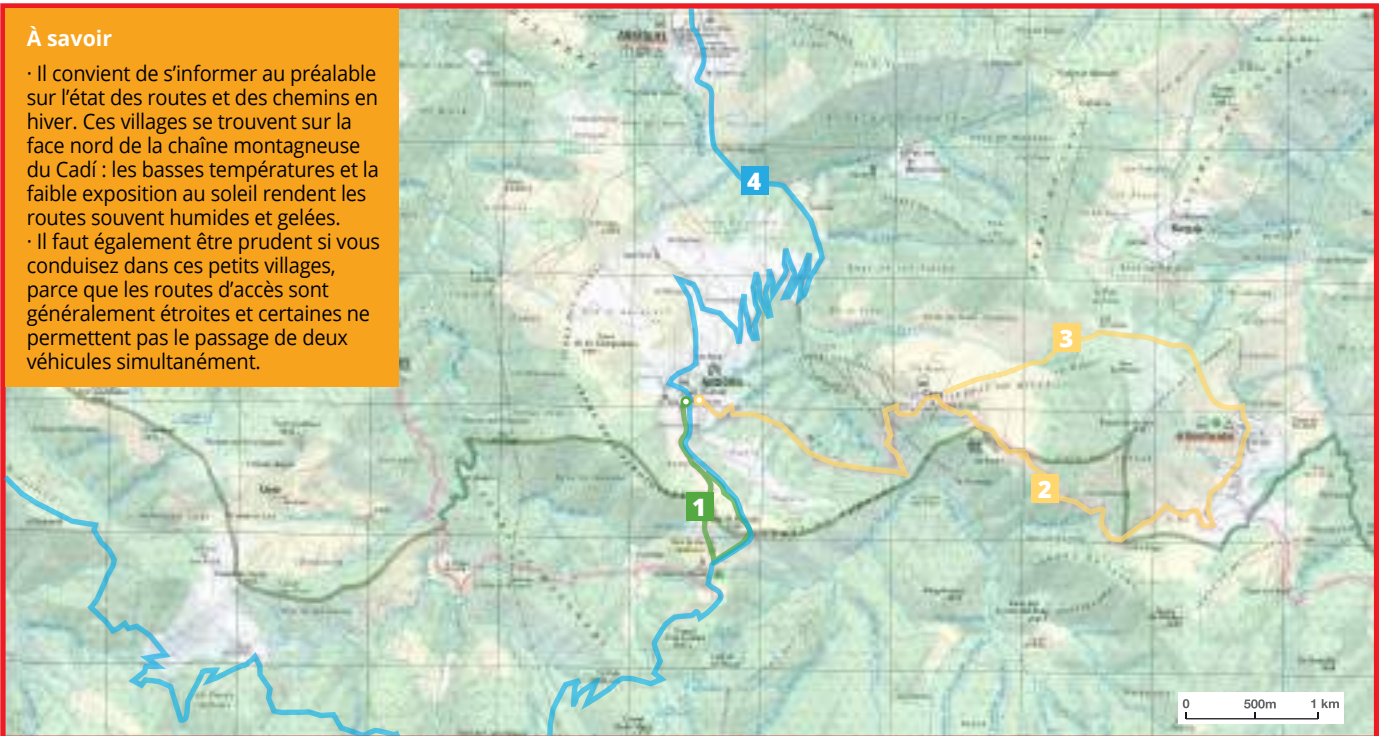
Sanctuaire du Boscall.
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Pin de l'Orri, un arbre singulier
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró

À savoir

- Il convient de s'informer au préalable sur l'état des routes et des chemins en hiver. Ces villages se trouvent sur la face nord de la chaîne montagneuse du Cadí : les basses températures et la faible exposition au soleil rendent les routes souvent humides et gelées.
- Il faut également être prudent si vous conduisez dans ces petits villages, parce que les routes d'accès sont généralement étroites et certaines ne permettent pas le passage de deux véhicules simultanément.



Les principaux attraits

- **Les vues impressionnantes de la face nord du Cadí** et ses couloirs de neige.
- **Patrimoine historique** (sanctuaire de Boscallt, églises romanes, voie d'élevage et chemin du charbon...).
- **Des villages de montagne** qui se détachent devant le Cadí.
- **Légendes et traditions** : la princesse Moctezuma ou le buis de Boscallt, entre autres.
- **Grandes étendues de forêts avec des arbres singuliers** comme les pins de l'Orri ou le buis de Boscallt, l'une des forêts de buis les plus anciennes des Pyrénées.
- **Le bois d'Ansovell** a inspiré Víctor Català pour son roman Solitud (Solitude).

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), producteurs de produits locaux et écologiques:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

À pied

1 Ansovell - Sanctuaire de Boscallt (GR 150)
Point de départ / arrivée : Ansovell
Parcours : 3,6 km
Durée : 50 minutes
Dénivelé : 160 m

2 Ansovell - El Querforadat (GR 150)
Point de départ / arrivée : Ansovell/El Querforadat
Parcours : 7,6 km
Durée : 2 h 30
Dénivelé cumulé : 907 m

3 Cava - El Querforadat (aller par le col d'Eruga, retour par le col de Cristià)
Point de départ / arrivée : Cava
Parcours : 6,9 km
Durée : 3 h
Dénivelé cumulé : 1 050 m

À VTT

4 ● Tour du Cadí-Moixeró à VTT
Parcours : 222,3 km
Durée : 23 h 50
Dénivelé : 6 180 m

En véhicule

- **Visite du village d'Arsèguel**, connu pour la rencontre d'accordéonistes des Pyrénées qui y a lieu tous les ans.
- **Cava, Ansovell et le Querforadat, des petits villages au pied du Cadí**

Équipements

- **Parc olympique du Segre** (La Seu d'Urgell).
- **Zone de loisirs de Boscallt** : tables, fontaine et panneaux informatifs.
- **Office de tourisme** (La Seu d'Urgell)
- **Espace Ermengol** (La Seu d'Urgell)

Et aussi...

- **Rassemblement populaire du Boscallt**, en hommage à Notre-Dame de Boscallt. Le Boscallt est connu pour son buis centenaire.
- **Art roman. Ruines de Sant Martí d'Ansovell.**
 - **L'église de Sant Cristòfol de Vinyoles**, avec sa maison d'origine médiévale.
 - **Vestiges de la chapelle de Sant Marçal de Vima.**
- Une **manufacture de laine** est située dans le village du **Pont d'Arsèguel**, avec une machine de filage créée au XVIIIe siècle. Le **musée de l'accordéon** se trouve à **Arsèguel**.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Cadí de l'Urgellet



Une région naturelle qui offre de belles vues sur le Cadí et sur les oiseaux qui survolent la région.

Territoire : Alt Urgell Communes (villages) : Alàs et Cerc (Alàs, el Ges, Ortedó, Cerc, Vilanova de Banat) Fiche CM

2



Le Cadí depuis Vilanova de Banat
Auteur : Richard Martín Vidal

À découvrir

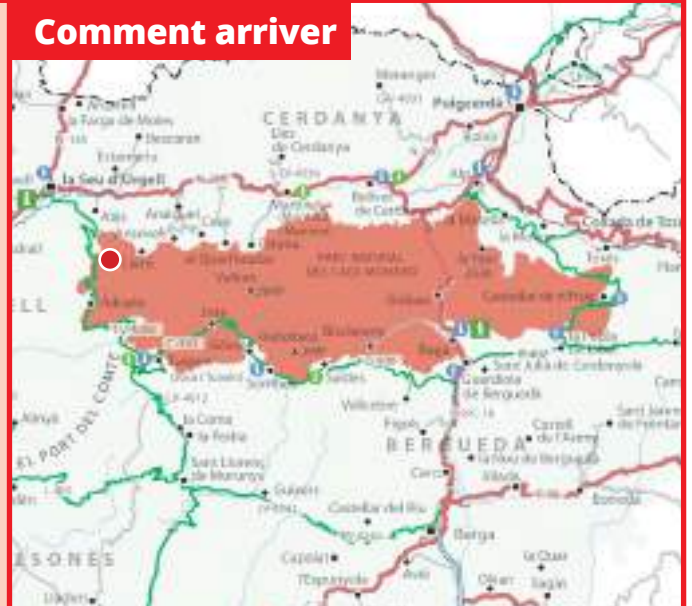
L'Urgellet est un territoire naturel de la Catalogne qui se trouve dans l'Alt Urgell, et dont la capitale est la Seu d'Urgell, un gros bourg situé à la confluence de deux rivières : la Valira et le Segre. La ville offre toutes sortes de services touristiques, dont le parc olympique du Segre.

De petits villages comme Cerc, Ges, Vilanova de Banat ou Ortedó offrent au visiteur des vues panoramiques, magnifiques et spectaculaires, sur le Cadí, la plaine de la Cerdagne et l'Alt Urgell.

Un point de vue adapté à l'observation des oiseaux est situé dans la commune d'Alàs, au-dessus du village de Lletó. L'époque de migration, à la fin de l'été et au début de l'automne, est la plus propice.

Cette région a une forte tradition d'élevage, et elle est connue pour ses fromages de grande qualité.

Comment arriver



Point de vue de Turó Galliner
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Vilanova de Banat
Auteur : Richard Martín Vidal



Cathédrale de Sainte Maria de la
Seu d'Urgell. Auteur: Albert de Gràcia



Foire de Sant Ermengol
Archives mairie de La Seu d'Urgell



À savoir

· Comme partout en montagne, il faut faire particulièrement attention en hiver sur les routes et les chemins, puisque des plaques de verglas ou des chutes de pierre peuvent en rendre l'accès difficile ou même impossible.

Les principaux attraits

- Les passionnés de photographie ou les amoureux de la nature seront comblés par l'observation des paysages, comme à **Vilanova de Banat**.
- Le **point de vue du Turó Galliner** offre de magnifiques vues sur l'Alt Urgell et une bonne partie des Pyrénées axiales. C'est également un lieu idéal pour observer les rapaces migrateurs.
- **La Seu d'Urgell** offre toutes sortes de services pour y passer quelques jours ou quelques heures.
- **L'Exposition nature de l'Alt Urgell : patrimoine et ressources**, située à l'Espace Ermengol, fournit des renseignements détaillés sur le patrimoine naturel de la région.
- **Un endroit idéal pour y déguster des fromages** locaux.
- **Le Parc olympique du Segre** offre la possibilité de pratiquer le rafting ou le kayak. Il accueille également le **Centre VTT** de la région.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

À pied

1 La Seu d'Urgell – Ansovell (GR 150)

Point de départ/d'Arrivée : la Seu d'Urgell/Ansovell
Parcours : 19,66 km
Durée : 5 h 35
Dénivelé cumulé : 1 465 m

2 Turó Galliner depuis le coll de Lletó

Point de départ : Col de Lletó
Durée : 30 minutes
Dénivelé : 100 m
Parcours : 1,1 km

3 Chemin de Sant Jaume (Saint-Jacques)

Point de départ / arrivée : Pont d'Arsèguel/Alàs
Parcours : 11 km
Durée : 3 h

En VTT et vélo de route

4 ● Marche cyclotouriste Tour du Parc naturel Cadí-Moixeró

Point de départ / arrivée : La Seu d'Urgell
Dénivelé : 2 800 m
Parcours : 142,50 km
Ce circuit est organisé tous les ans.

5 ● Tour de Lletó

Parcours : 32,9 km
Durée : 3 h 15
Dénivelé : 867 m

6 ● La Seu -Alàs - Les Peces

Parcours : 15,1 km

Durée : 1 h 30
Dénivelé : 203 m

7 ● La Seu d'Urgell – Alàs

Parcours : 8,9 km
Durée : 50 minutes
Dénivelé : 32 m

En véhicule

· **Jusqu'au village de Lletó**, avec ses murs en pierre et ses vues sur le Cadí (en tout terrain 4x4).

· **L'église de la Mare de Déu de les Peces**. Église romane construite au XIe siècle. Située à proximité du village d'Alàs.

· **Visite du village de Vilanova de Banat**, avec une belle vue panoramique sur la chaîne montagneuse du Cadí, l'Alt Urgell et une partie de la Cerdagne

· **Alàs, Banat, Cerc et Ortedó**, de petits villages au pied du Cadí.

· **Église de Sant Antoni**, une église Art nouveau originale, située sur les hauteurs, près de Cerc.

Équipements

· Zone de loisirs de Torrent de Cerc (Alàs et Cerc)
Point de vue du Turó Galliner (Alàs et Cerc)
Office de tourisme (La Seu d'Urgell)
Espace Ermengol (La Seu d'Urgell)

Et aussi...

· Visitez l'ensemble historique de la Seu d'Urgell et la cathédrale de Santa Maria, le bâtiment le plus emblématique de la ville.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Les terres rouges du Cadí

L'extrémité la plus occidentale du parc, avec des paysages spectaculaires.



Territoire : Alt Urgell Communes (villages) : La Vansa et Fórnoles (Adraén)

Fiche CM

3



Col de Creus
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró

À découvrir

Bénéficiez d'un environnement privilégié en vous promenant sur des sentiers comme le GR 150 qui fait tout le tour du Parc naturel. Ce chemin, ainsi que d'autres circuits thématiques comme celui du Dernier Cathare, vous mèneront au Col de Creus (1 437 m), où passe le chemin muletier qui va jusqu'à la Seu d'Urgell. Vous pouvez également faire le tour du Cadí par le point de vue de la Traba, situé dans la vallée de la Vansa i Fórnoles. Ensuite, dirigez-vous vers la Torreta de Cadí (2 562 m) par une piste forestière à l'accès réglementé, avec une vue fantastique sur les terres rouges, caractéristiques de la région. Découvrez de petits villages comme Adraén (1 434 m), l'un des plus élevés de tout le parc. Le climat est sec et rigoureux, avec des hivers froids et des étés chauds, qui conditionnent la végétation et les animaux qui y vivent. Des zones agricoles et des prés s'étendent autour de ces petits villages. Le règne des troupeaux d'isards occupe les sommets les plus élevés du Cadí.

Comment arriver



Torreta de Cadí
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Adraén
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Point de vue de la Traba
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Chemin du dernier Cathare
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



À savoir

· Profitez de toutes les saisons de l'année excepté l'hiver pour réaliser des randonnées à pied, en voiture et à VTT. En hiver, il est fréquent de trouver des plaques de verglas ou des chutes de pierre qui rendent la circulation difficile, voire impossible.

· La piste forestière d'Adraén au Cap de la Fesa permet d'accéder à la Torreta de Cadí. Nous vous recommandons d'utiliser un véhicule 4x4. Laisser la voiture à la barrière située à environ 6 km avant le Cap de la Fesa, puis continuer à pied. En hiver et au printemps, il est fréquent d'y trouver de la neige et du verglas.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

Les principaux attraits

- **Un réseau de sentiers** qui traversent les vallées et les villages, et qui correspondent souvent au tracé des chemins traditionnels qui reliaient les différents villages.
- **Églises romanes** : Église de Sant Martí d'Adraén, déclarée Bien d'intérêt culturel, et église de Sant Salvador d'Adraén, qui culmine à 1 665 m d'altitude.
- **Zone d'intérêt géologique**, en raison des minéraux de fer fortement oxydés qui donnent au terrain sa couleur rouge caractéristique, avec de petites couches de grès et de conglomérats intercalés.
- **Itinéraires balisés à VTT.**
- **Ascension à la Torreta de Cadí** (2 562 m)

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...) et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Et pour plus de renseignements sur les circuits à pied et à VTT :
<http://inforutes.parcolimpic.cat>

Possibilités de visite

À pied

1 Adraén-Torreta de Cadí (PR-C 122)

Point de départ / arrivée : Adraén / Torreta de Cadí
Durée : 5 h
Dénivelé : 1 190 m
Parcours : 13 km

2 Chemin du dernier Cathare

Point de départ / arrivée : Bagà / Tarascon sur Ariège
Parcours : 189, 64 km
Durée : 10 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé cumulé : 7 420 m

3 De Molí de Fórnoles à la Seu d'Urgell (GR 150)

Point de départ / arrivée : Molí de Fórnoles / La Seu d'Urgell
Parcours : 20,18 km
Durée : 5 h 42
Dénivelé cumulé : 2 063 m

À VTT et vélo de route

4 ● Tour du Cadí-Moixeró à VTT

Point de départ / arrivée : La Seu d'Urgell
Parcours : 222,3 km
Durée : 23 h 50
Dénivelé : 6 180 m

5 ● Marche cyclotouriste Tour du Parc naturel Cadí-Moixeró

Point de départ / arrivée : La Seu d'Urgell

Dénivelé : 2 800 m
Parcours : 142,50 km
Ce circuit est organisé tous les ans.

En véhicule

Tour du parc Cadí-Moixeró

Parcours : 185 km, par des routes secondaires et en passant par la plupart des villages du parc.
Durée : 2 jours

Équipements

• **Point de vue et zone de loisirs de la Traba**

Et aussi...

Si vous aimez la géologie, découvrez le Col de Creus, avec ses roches rouges caractéristiques, du Permien, la dernière période du Paléozoïque.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Vallée de Tuixent et de la Vansa

Une vallée méconnue, riche en plantes médicinales et en traditions légendaires issues du monde des Trementinaires (femmes catalanes qui jadis ramassaient les herbes et plantes médicinales et les vendaient dans différents villages).



Territoire : Alt Urgell Communes (villages) : La Vansa et Fórnoles (Cornellana, Fórnoles, Sorribes de la Vansa), Josa et Tuixén (Josa, Tuixent)

Fiche CM

4



Vallée de la Vansa et de Tuixent
Auteur : Richard Martin Vidal

À découvrir

La vallée de la Vansa et de Tuixent s'inscrit dans l'ensemble des chaînes montagneuses pyrénéennes. L'isolement de cette vallée a garanti une bonne conservation de l'environnement et des villages, dont la population a malgré tout diminué de façon drastique.

Elle se trouve entre la chaîne montagneuse du Cadí au nord, celle du Verd et de Port del Comte au sud, sur les deux rives de la rivière de la Vansa.

Plusieurs établissements sont consacrés à la diffusion de la flore du parc et de l'utilisation des plantes médicinales et aromatiques : le Centre de flore, le Musée des Trementinaires, les itinéraires botaniques et l'arboretum. Vous découvrirez également des endroits historiques comme Josa de Cadí, dont les pierres évoquent les Cathares et la vie médiévale.

La commune de la Vansa et Fórnoles, traversée par la rivière de la Vansa, partage avec Tuixent la station de ski de fond de Tuixent-La Vansa. Cette station, conjointement aux richesses de l'art roman, baroque et gothique de la Vansa, font de cet endroit un lieu de visite intéressant. L'Espai La Vansa, dans le village de Sorribes, montre aux visiteurs plusieurs attraits de la commune.

Comment arriver



Josa de Cadí
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



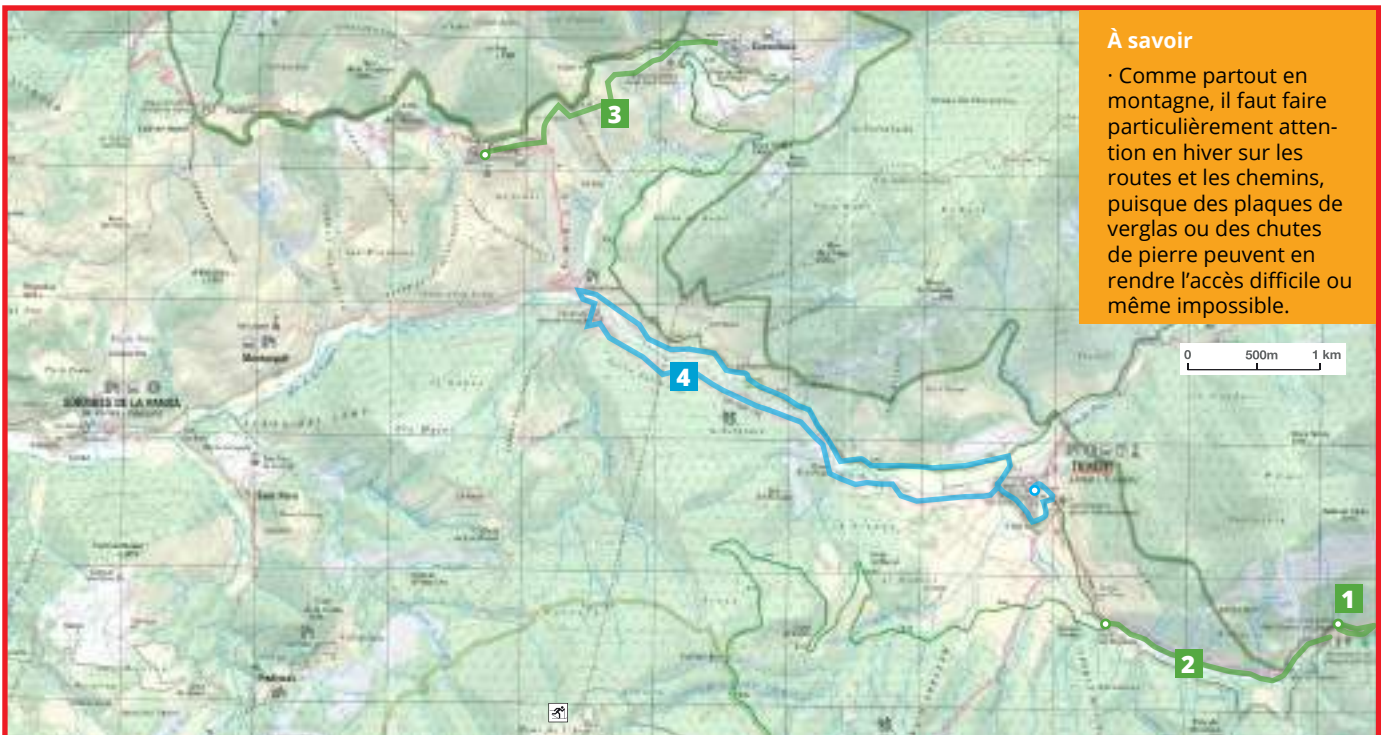
Centre de flore de Tuixent
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Balcon trementinaire
Auteur : Maria Faura Pedrals



Détail retable gothique de la Vansa. Auteur : Maria Faura Pedrals



À savoir

· Comme partout en montagne, il faut faire particulièrement attention en hiver sur les routes et les chemins, puisque des plaques de verglas ou des chutes de pierre peuvent en rendre l'accès difficile ou même impossible.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Les principaux attraits

- Découvrez le charme des petits villages comme Fórnoles, Sorribes de la Vansa, Cornellana, Ossera, Tuixent ou Josa.
- À Tuixent, plusieurs établissements sont consacrés à la végétation, comme le **Centre de flore du Parc naturel**, le **Jardin botanique des trementinaires** et le **Musée des Trementinaires**.
- **Itinéraire des plantes médicinales et l'Arboretum de Planells del Sastró**.
- **Art roman, baroque et gothique de la vall de la Vansa**.
- **Artisanat et produits locaux de la vallée** (fromages, confitures, herbes médicinales, sculpture, peinture).
- **La station de ski nordique de Tuixent-La Vansa**.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Plus de renseignements sur la vallée : www.lavansatuixent.com

Possibilités de visite

À pied

1 Arboretum de Planells del Sastró

Point de départ / arrivée : Planells del Sastró (Tuixent)
Durée : 20 minutes
Dénivelé : 12 m
Parcours : 477 m

2 Route des plantes médicinales

Point de départ / arrivée : Pont del Regatell / Planells del Sastró (Tuixent)
Durée : 40 minutes
Dénivelé : 12 m
Parcours : 2,5 km

3 Fórnoles - Cornellana

Point de départ / arrivée : Fórnoles / Cornellana
Parcours : 2,3 km
Durée : 45 minutes
Dénivelé : 297 m

À VTT

4 ● Tuixent - Molí de Fórnoles

Parcours : 10,4 km
Durée : 1 h
Dénivelé : 193 m

En vehicle

Art roman

- Chapelle de Santa Maria de Josa, du XIIe siècle.
- Sant Jaume de Tuixent, XI-XIIe siècle.
- Église paroissiale de Sant Esteve de Tuixent, XIe siècle.
- Sant Julià dels Garrics, XI-XIIIe siècle

Baroque

- Chapelle du Roser, à Fórnoles.
- Sant Climent de Fórnoles, XVIIIe siècle.
- Sant Pere de Cornellana, XVIIIe siècle.

Retables gothiques récupérés à :

- Sant Climent de Fórnoles,
- Sant Martí d'Ossera.
- Sant Pere et Goigs de la Verge de Cornellana.
- Sant Julià dels Garrics.

Équipements

- **Musée des Trementinaires** (Tuixent)
- **Centre de flore et Jardin botanique des Trementinaires** (Tuixent)
- **Espace La Vansa**, point d'information touristique et centre d'interprétation du patrimoine de la vallée. (Sorribes de La Vansa)

Zones de loisirs :

- **Josa de Cadí** (Josa et Tuixent), avec des tables, une fontaine et des panneaux informatifs.
- **Planells de Sastró** (Josa et Tuixent), avec des tables, des barbecues, une fontaine et des panneaux informatifs.
- **Coll de Bancs** (la Vansa et Fórnoles), avec des tables et une fontaine.
- **Font Major de Cornellana** (la Vansa et Fórnoles), avec des tables et une fontaine.

Et aussi...

- **Le carnet de Pierre**, jeu de découverte du Parc naturel du Cadí-Moixeró et du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes. Plus de renseignements : www.carnetdenpierre.eu
- **Cours de fleurs et ateliers** sur les plantes médicinales tout au long de l'année.
- **Visite du village d'Ossera** : Village perché au sommet d'une colline, doté d'une architecture singulière et de plusieurs ateliers d'artisans et d'artistes.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Naissance du Llobregat

Remontez à la source de l'une des rivières les plus importantes de Catalogne.



Territoire : Berguedà Communes : Castellar de n'Hug, la Pobla de Lillet

Fiche CM

5



Castellar de n'Hug et vallée du Llobregat
Auteur : Richard Martín Vidal

À découvrir

Les sources du Llobregat est l'un des endroits du parc les plus fréquentés par les touristes. L'accès s'effectue à partir du village de Castellar de n'Hug à pied, ou en voiture depuis l'hôtel Les Fonts (avant d'arriver à Castellar de n'Hug).

Le village de Castellar de n'Hug a été traditionnellement consacré à l'élevage d'ovins, comme l'explique le Musée du berger.

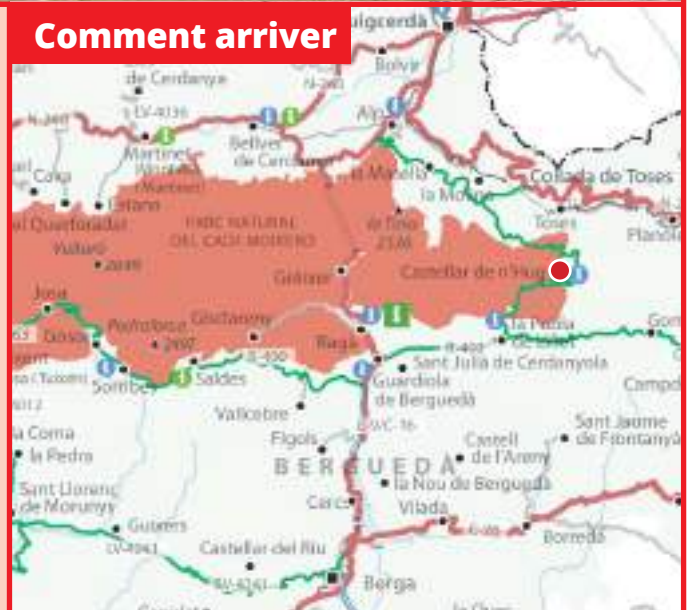
Le tourisme a permis le développement de nombreux hôtels, magasins et boulangeries.

Les passionnés de nature apprécieront la visite du col de la Creueta et de la plaine d'Anyella. On y arrive depuis Castellar en suivant la route en direction de La Molina, pleine de virages et avec des vues impressionnantes.

Le Train du ciment, qui démarre à la Pobla de Lillet, effectue un parcours dans toute la vallée jusqu'au Musée du ciment, en passant par les Jardins Artigues, œuvre de Gaudí.

Vous pouvez également visiter la mine de pétrole de Riutort, située entre Guardiola de Berguedà et La Pobla de Lillet.

Comment arriver



Naissance de la rivière Llobregat
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



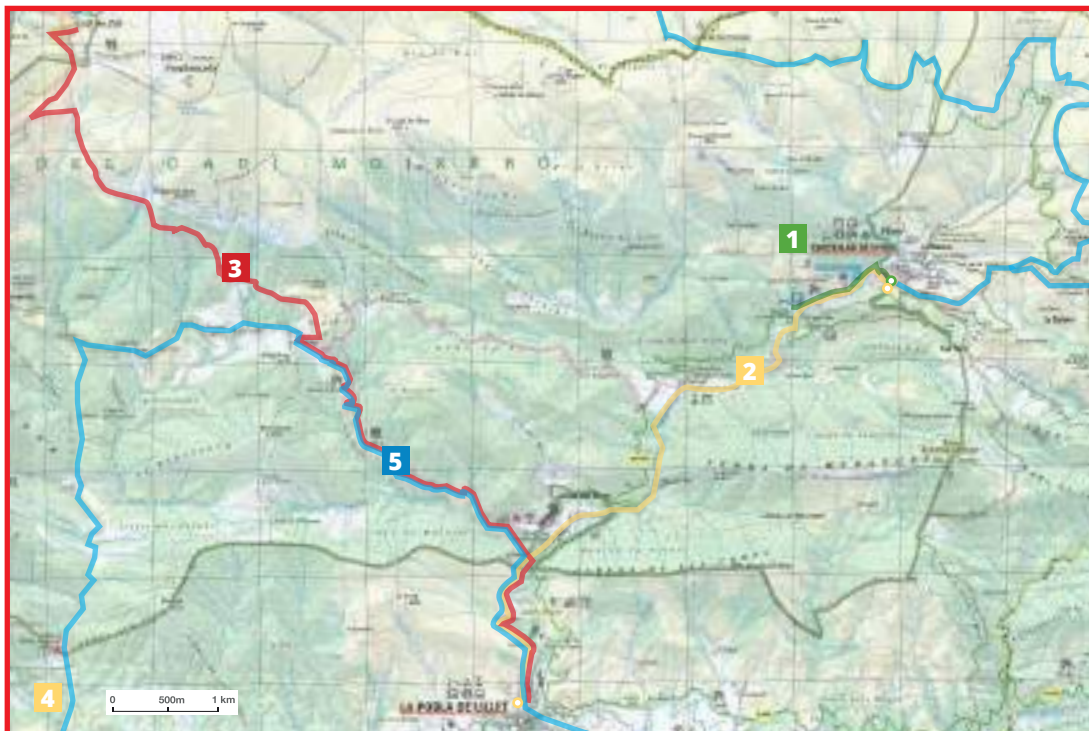
Col de la Creueta et Plaine d'Anyella. Auteur : Richard Martín Vidal



Mine de pétrole de Riutort
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



Musée Fabrique Asland de Clot del Moro. Auteur: Richard Martín Vidal



À savoir

• La meilleure époque pour visiter les sources du Llobregat est le printemps, qui correspond à la saison où les pluies sont les plus abondantes, à la fonte des neiges.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Les principaux attraits

- **Les sources du Llobregat**, avec son eau qui jaillit parmi les rochers et la végétation ripicole.
- **El village de Castellar de n'Hug**, ses musées, ses boutiques et ses établissements touristiques.
- Pour les passionnés des espaces ouverts, le **col de la Creueta et la plaine d'Anyella**, dont les prés sont utilisés en été comme pâturages pour le bétail, et où plusieurs activités sportives sont organisées en hiver.
- **Possibilité d'observer les marmottes, les vautours, les isards, ainsi que la faune et la flore traditionnelles de haute montagne.**
- **Le Train du ciment**, une façon originale de découvrir les **Jardins Artigas** et le **Musée du ciment** (ancienne fabrique Asland de Clot del Moro), le long de la rivière Llobregat.
- **L'Art roman des églises de Sant Vicenç de Rus et de Sant Joan de Cornudell.**

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

À pied

1 Les sources du Llobregat

Point de départ / arrivée : Auberge les Fonts / Castellar de n'Hug
Parcours : 700 m
Durée : 15 minutes
Dénivelé : 110 m

2 Pas de l'Os (Passage de l'ours)

Point de départ : Castellar de n'Hug, la Pobra de Lillet
Arrivée : La Pobra de Lillet
Parcours : 13,4 km
Durée : 3 h 30
Dénivelé cumulé : 500 m

3 La Pobra - Alp (GR 4)

Point de départ / arrivée : la Pobra de Lillet / Alp
Parcours : 27,6 km
Durée : 8 h 21
Dénivelé cumulé : 2 197 m

4 Guardiola de Berguedà - Riutort

Point de départ / arrivée : Guardiola de Berguedà / Mine de pétrole de Riutort
Parcours : 12 km
Durée : 3 h 20
Dénivelé : 600 m

À VTT et vélo de route

5 ● Circuit de l'ermite

Parcours : 168 km
Durée : 5 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé : 5 821 m

En véhicule

- Avant d'arriver à Castellar de n'Hug, visitez l'**église romane de Sant Vicenç de Rus**, du XI-XIIe siècle ; l'une des caractéristiques de cette église sont les peintures murales romanes.
- Vous pouvez également visiter **Sant Joan de Cornudell**. Prenez le carrefour situé à droite, au km 13,2 de la route de Castellar de n'Hug à la Molina.

Équipements

Bureaux d'information de :
- Guardiola de Berguedà
- La Pobra de Lillet
- Castellar de n'Hug

Point de vue de Puiners (Castellar de n'Hug)

Et aussi...

- **Visite de la mine de pétrole de Riutort**, située au Parc naturel du Cadí-Moixeró. C'est l'une des rares mines souterraines de pétrole au monde.
- **Train du ciment** (produit touristique « Llobregat amunt, Llobregat... »)
- **Visite des Jardins Artigas**, créés par Antoni Gaudí, où la nature et l'architecture forment un ensemble harmonieux.
- **Musée du ciment - Fabrique Asland** de Clot del Moro.
- **Musée du berger** à Castellar de n'Hug.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Ascension au Col de Pal



Un col de montagne accessible, qui s'élève à plus de 2 000 m.

Territoire : Berguedà Communes : Bagà, Guardiola de Berguedà

Fiche CM

6



Chaîne montagneuse du Moixeró
Auteur : Richard Martin Vidal

À découvrir

La ville de Bagà, fondée en 1233 par les seigneurs de Pinós, point de départ du projet, accueille le Centre médiéval et des Cathares, des peintures murales du XVII, XVIII et XIXe siècle déclarées biens d'intérêt artistique, et l'exposition Bagà 1440. On y trouve également le Centre du parc, avec une exposition permanente et une salle d'expositions temporaires, où les visiteurs peuvent visionner un audiovisuel sur le parc.

L'ascension au Col de Pal permet de contempler de très belles vues, et de distinguer les différents étages de végétation selon l'altitude : chênes verts, chênes pédonculés, hêtres, pins sylvestres et pins à crochets, et des prés alpins sur les hauteurs.

Il est intéressant de s'arrêter à Grèixer, situé sur le flanc du Moixeró, d'où vous pouvez entreprendre l'ascension aux Penyes altes (les hauts rochers) de Moixeró. Le deuxième arrêt, à l'Hospitalet, vous permettra d'emprunter le chemin historique de Col de Jou qui mène à Urús, en Cerdagne.

Les circuits naturels du Bec-croisé des sapins et de la Marmotte sont des promenades familiales courtes, idéales pour profiter du paysage, de la faune et de la flore.

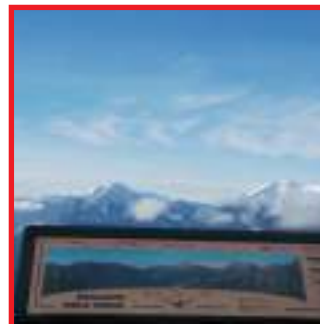
Comment arriver



Centre du Parc naturel.
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



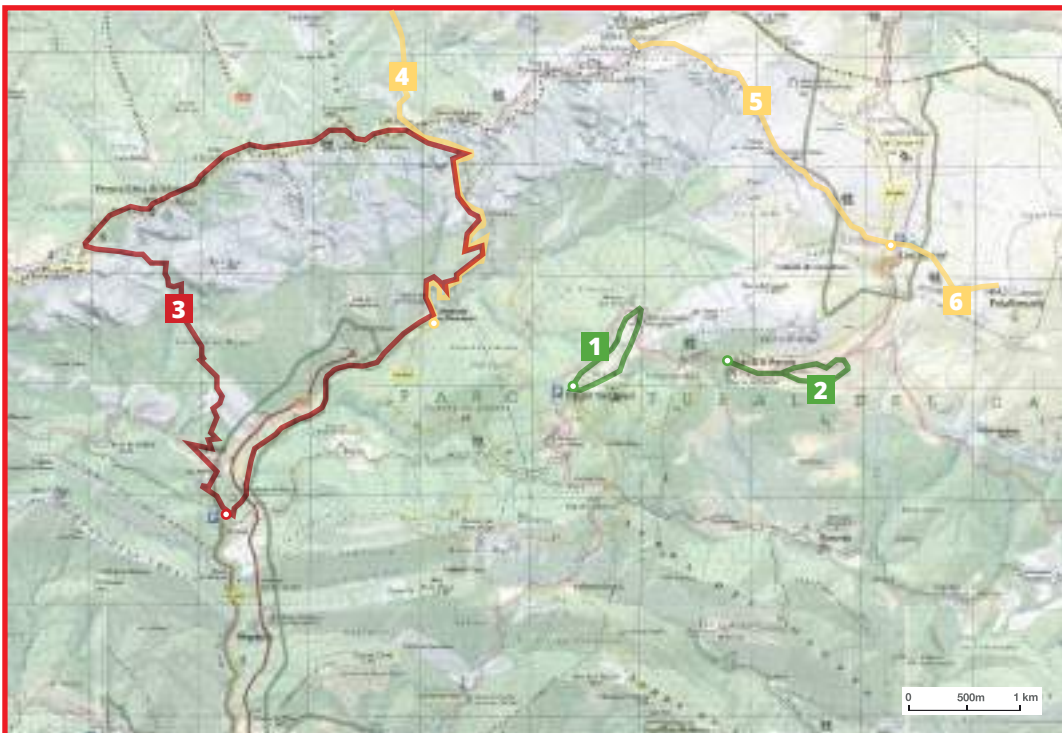
Hêtraie de Clot d'en Pere.
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



Vue du point de vue des Orris.
Auteur : Pere Pedrals Casas



Gypaète barbu (Gypaetus barbatus). Auteur : Ramon Faura i Cunill



À savoir

- La route du col de Pal BV-4024, qui part de Bagà, peut être fermée certains jours d'hiver en raison du verglas, de la neige ou du vent. Le panneau informatif se trouve au début de la route.
- Profitez du printemps et de l'automne pour observer les oiseaux et les rapaces aux alentours du col de Pal, et découvrez leur voyage migratoire.

Les principaux attraits

- **Centre du Parc naturel du Cadí-Moixeró**, avec un audiovisuel, des expositions permanentes et temporaires. Entrée gratuite, ouvert toute l'année sauf à Noël, la Saint-Sylvestre et le Jour de l'an.
- **Bagà, ville médiévale. Centre médiéval et des Cathares.** Exposition permanente **Bagà 1440**. Salle des **peintures murales romantiques** du XIXe siècle.
- **Réseau d'itinéraire de grande randonnée et de petite randonnée. Parcours de nature**, avec des panneaux d'interprétation du paysage, de la flore et de la faune. **Points de vue panoramiques** et zones de loisirs.
- **Chapelles romanes**, comme Sant Andreu de Grèixer ou Santa Maria de Roca-sança.
- **Forêts de chênes pédonculés et de chênes verts, forêts de pins sylvestres, hêtraies, forêts de pins à crochets et prés alpins**, offrant une variation chromatique des différents étages forestiers selon les saisons.
- **Faune de haute montagne.**
- **Ensemble géographique important, constitué des chaînes montagneuses du Moixeró, de la Tossa et du Puigllançada**, renfermant de véritables trésors naturels et géologiques.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques : <http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

1 Circuit du bec-croisé des sapins

Point de départ / arrivée : route de Bagà au col de Pal, (km. 14,2) Circuit de nature.
Parcours : 4 km
Durée : 1 h

2 Circuit de la marmotte

Point de départ / arrivée : route de Bagà au col de Pal, km 16,8. Parking sur le côté gauche, devant le Chalet du col de Pal. Circuit de nature.
Parcours : 4 km
Durée : 1 h

3 Ascension aux Penyes altes de Moixeró (2 276 m), en montant par le col de Jou et en descendant par le couloir du Serpent

Point de départ / arrivée : parking de Grèixer.
Parcours : 15,6 km
Durée : 7 h
Dénivelé cumulé : 1 543 m

4 Col de Jou, chemin historique entre le Berguedà et la Cerdagne

Point de départ / arrivée : Hospitalet de Roca-sança / Urús
Parcours : 12,5 km
Durée : 4 h 30
Dénivelé : 1 510 m

5 Col de Pal - La Tosa

Point de départ / arrivée : Col de Pal / la Tosa
Parcours : 4,8 km
Durée : 1 h 30
Dénivelé : 437 m
Difficulté : Élevée en hiver

6 Coll de Pal - Puigllançada

Point de départ : Col de Pal
Parcours : 1,4 km
Durée : 45 minutes
Dénivelé : 308 m

Équipements

• Zones de loisirs:

- Bac de Diví (Bagà) : tables et point de vue.
- Els Orris (Bagà) : barbecues et fontaine.
- La Font del Sofre (Bagà) : tables et fontaine.
- Paller de Baix (Bagà) : tables, barbecues et fontaine.
- Riugrèixer (Bagà) : tables et barbecues.

• Points de vue

- Devesa de Paller (Bagà).
- Els Orris (Bagà), accessible pour les personnes à la mobilité réduite.
- Bac del Diví (Bagà).

Et aussi...

- **Visites guidées au centre historique de Bagà, au Centre médiéval et des Cathares, et exposition permanente « Bagà 1140 ».** Plus de renseignements : www.viladebaga.org

- **Geocaching : Le carnet de Pierre**, jeu de découverte du parc. Plus de renseignements : www.carnetdenpierre.eu



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Vallée du Bastareny



Une vallée secrète, riche en eau, en végétation et en culture.

Territoire : Berguedà Communes : Bagà, Guardiola de Berguedà, Gisclareny

Fiche CM

7



Vallée du Bastareny depuis le point de vue de Gargalosa
Auteur : Richard Martín Vidal

À découvrir

La petite vallée de la rivière Bastareny, affluent de la rivière Llobregat, se trouve sur le versant sud du Parc naturel du Cadí-Moixeró. La source de la rivière, l'Adou del Bastareny, dans la commune de Gisclareny. Un peu avant, le long du cours de la rivière, se trouve l'un de ses affluents les plus importants : le torrent des Empedrats, où vous pourrez vous promener le long de l'ancien grand chemin vers le Col de Pendís et la Cerdagne, aux grandes richesses naturelles et aux paysages magnifiques, et découvrir la Cua de Cavall et le Bullidor de la Llet. La rivière Bastareny et ses affluents passent par cette vallée et créent de petits coins magiques avec des ruisseaux, des chutes d'eau et la gorge des Empedrats.

Par ailleurs, vous pourrez visiter les chapelles romanes et suivre les sentiers locaux qui vous feront découvrir tous les secrets de la vallée et de la commune de Gisclareny.

Comment arriver



Naissance de la rivière Bastareny. Auteur : Richard Martín Vidal



*Sant Martí del Puig
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró*



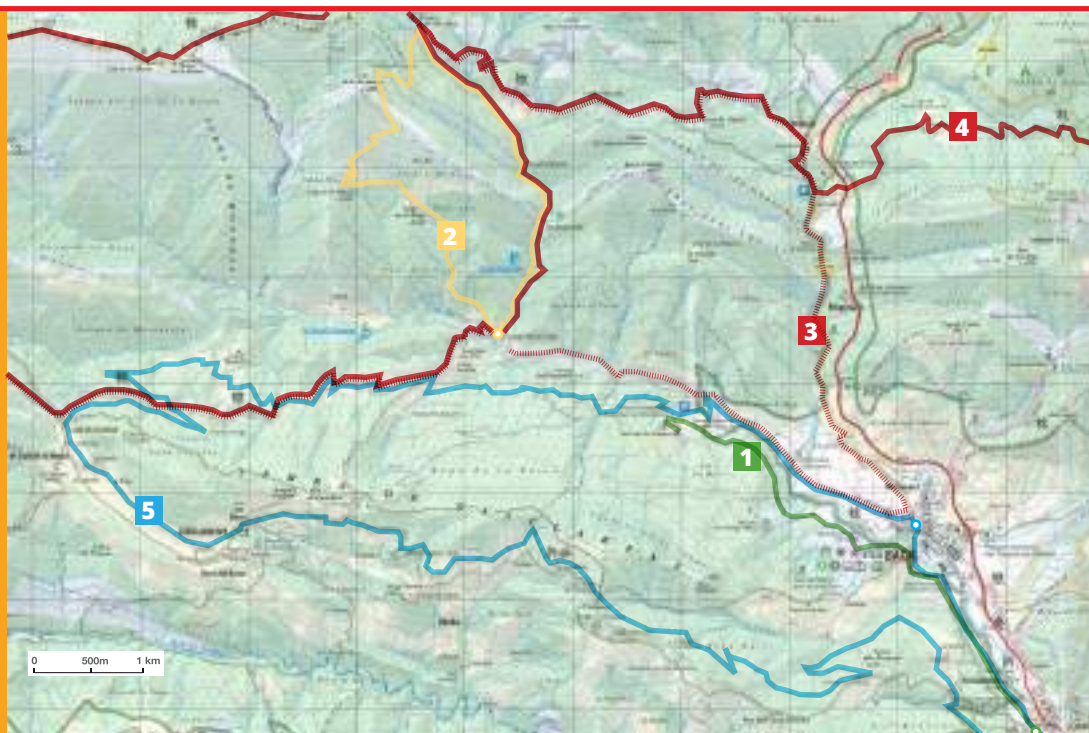
Cua de Cavall (Queue de cheval). Auteur : Richard Martín Vidal



*Via del Nicolau
Auteur : Maria Faura Pedrals*

À savoir

• Les pistes forestières du col de la Bena au point de vue de Pedraforca et celle du Pont de Saldes au col de Bauma, sont accessibles pour les véhicules 4x4 ou les voitures de tourisme hautes. La piste menant du col de la Bena au point de vue de Pedraforca est fermée en hiver en raison de la neige et du verglas.



Les principaux attraits

- **L'eau sous toutes ses formes** : découvrez les cours d'eau du **torrent des Empedrats**, la rivière **Bastareny** et sa source ; le **Bullidor de la Llet** et la **Cua de Cavall**.
- **Gisclareny** est un village de charme très calme, où vous pourrez contempler des vues spectaculaires sur le Pedraforca.
- **Guardiola de Berguedà** : le village où la rivière Bastareny rejoint le Llobregat. Un centre de communications important, jadis constitué par des trains, désormais routier. Il dispose de tous les services touristiques.
- **Art roman**. L'art roman est présent dans la vallée du Bastareny, avec les chapelles de **Sant Martí del Puig**, de **Sant Miquel de Turbians** et de **Sant Joan de l'Avellanet**.
- Le **monastère de Sant Llorenç**, à Guardiola del Berguedà, est un joyau du patrimoine architectural.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

1 Voie du Nicolau

Point de départ / arrivée : Guardiola de Berguedà ou Sant Joan de l'Avellanet (Bagà)
Parcours : 6 km
Durée : 1 h 30
Dénivelé cumulé : 283 m

2 Els Empedrats PR-C 125

Point de départ / arrivée : Cal Cerdanyola (Gisclareny)
Parcours : 10,5 km
Durée : 5 h
Dénivelé : 870 m positif

3 Chemin des Bons Hommes

Point de départ / arrivée : Sanctuaire de Queralt (Berga) / Montsegur (France)
Parcours : 189-205 km
Durée : 8 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé : 5 530 m, cumulé

4 Chevaux de vent

Point de départ / arrivée : N'importe lequel des 8 refuges gardés du parc
Parcours : 74,90 km
Durée : 5 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé : 9 900 m

À VTT

5 ● Bagà-Gisclareny-Bagà

Point de départ / arrivée : Bagà
Parcours : 31 km
Durée : 4 h
Dénivelé : 660 m

En véhicule

Gisclareny – el Collell – Mirador del Pedraforca – Saldes

Utilisation d'un véhicule tout terrain

recommandée. En hiver, la piste est fermée en raison du verglas.

Équipements

• Zones de loisirs :

- Pont de Sant Joan de l'Avellanet (Bagà), tables et barbecues
- Sant Joan de l'Avellanet (Bagà), tables et barbecues
- Col de Bauma (Gisclareny), barbecues et une fontaine
- Font (fontaine) de Gisclareny, tables, barbecues et une fontaine
- Clot d'en Roca (Bagà), tables et une fontaine.
- Font de l'Andino (Bagà), tables et barbecues.
- Font de la Vinya Vella (Bagà), tables, barbecue et une fontaine.
- La Font del Sofre (Bagà), tables et une fontaine.

• Points de vue :

- Gargallosa (Gisclareny)
- Albert Arilla (Gisclareny)
- Baga Major (Bagà)

• Bureaux d'information :

- Bagà
- Guardiola de Berguedà
- Centre du parc

Et aussi...

- Le **col de Bauma** possède une impressionnante pinède de hauts pins sylvestres. L'un des meilleurs exemplaires de forêts de pins sylvestres matures de Catalognes.
- **Sentiers locaux de Gisclareny**
10 sentiers circulaires d'une durée d'une à quatre heures, avec différents degrés de difficulté.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Les facettes du Pedraforca

Une montagne emblématique pleine de magie.



Territoire : Berguedà Communes (villages) : Saldes (l'Espà, Maçaners, Saldes), Gósol (Sorribes, Gósol), Vallcebre

Fiche CM

8



Le Pedraforca depuis Maçaners
Auteur : Richard Martín Vidal

À découvrir

Le Pedraforca est l'une des montagnes les plus connues de Catalogne, aussi bien pour son aspect symbolique que pour les activités qu'on peut y pratiquer, comme l'escalade, l'escalade sur glace et la randonnée.

Outre l'image la plus connue de tous, celle des deux promontoires rocheux de Maçaners, d'autres perspectives sont admirables, comme par exemple depuis Gósol, Gisclareny ou le col de la Traba.

Les villages situés aux alentours du Pedraforca, comme Saldes, Gósol, Vallcebre, Maçaners ou Gisclareny, rejoignent un réseau de chemins, des GR, PR, SL et des sentiers thématiques, qui permettent de découvrir des endroits intéressants du point de vue géologique, et en rapport avec la faune et la flore.

Une grande hêtraie et sapinière au pied de la montagne dans la vallée de Gresolet, présidée par le sanctuaire du même nom, avec plusieurs arbres monumentaux signalisés, nous offre un paysage fantastique, riche en exemplaires botaniques et agréable pour les promenades.

Comment arriver



Gósol, avec la chaîne du Cadí au fond. Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Château de Saldes
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Colline du château de Termes, avec le Pedraforca au fond. Archives P.N. C-M



Hêtraie de Gresolet
Auteur : Richard Martín Vidal



À savoir

Le Pedraforca est un sommet de haute montagne. Des accidents y surviennent régulièrement. Il convient de bien planifier votre randonnée, d'évaluer les capacités des participants, de vous documenter, de consulter les prévisions météorologiques et de vous équiper correctement.

Les principaux attraits

- **Escalade dans tout le massif**, et escalade sur glace selon l'époque de l'année et la température, sur la face nord du Pedraforca.
- **Itinéraires à pied** autour du Pedraforca, **itinéraires de nature** : circuit de la petite mésange ;
- **Routes thématiques** : Chemin de Picaso, circuit des moissonneurs, Chemin des bons hommes, Chevaux du vent.
- **Les points de vue** vous offrent la possibilité de profiter de la montagne sous des angles différents.
- Des **petits villages** à la personnalité marquée, au pied du Pedraforca.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du PNIN du massif du Pedraforca : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/pedraforca>

Et aussi...

- **Geocaching** : • **Le carnet de Pierre**, jeu de découverte du Parc naturel du Cadí-Moixeró et du Parc naturel régional des Pyrénées catalanes. www.carnetdenpierre.eu

Découvrez les arbres monumentaux du territoire :

- Sapin des Molleres de Gresolet
- Grand hêtre des Molleres de Gresolet
- Pin du Roc dels Castellots
- Vieux pins de la Pleta dels Baganesos I, II, III, IV
- Hêtre de la partie ombragée de Gresolet ou hêtre setrill
- Hêtres du Clot de l'Om I, II, III, IV de Gresolet.

Possibilités de visite

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

1 Circuit de la petite mésange charbonnière

Point de départ / arrivée : Source Terrers (Gósol)
Parcours : 1,3 km
Durée : 1 h 15
Dénivelé : 260 m

2 Pedraforca 360° PR-C 127

Point de départ / arrivée : Circulaire
Parcours : 20 km
Durée : 6 h
Dénivelé : 1140 m

3 Le château de Saldes

Point de départ / arrivée : Pl. Pedraforca (Saldes)
Parcours : 2,6 km
Durée : 50 minutes
Dénivelé : 70 m

4 Saldes - Gresolet (aller par la Costa et retour par Cal Bessó)

Point de départ / arrivée : Pl. Pedraforca (Saldes)
Parcours : 14,6 km
Durée : 4 h
Dénivelé : 1060 m

5 Chemin de Picasso

Inici/Final: Guardiola de Berguedà/Bellver de Cerdanya
Point de départ / arrivée : Guardiola de Berguedà/Bellver de Cerdanya
Parcours : 58,8 km
Durée : 2 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé : 2370 m

À VTT

6 Saldes - les Costes - Gresolet

Point de départ / arrivée : Saldes
Parcours : 27,8 km
Durée : 3 h

Dénivelé : 2100 m

En véhicule

- Point de vue du Pedraforca au pied du Pedraforca, au-dessus de la vallée de Gresolet.
- Vallée de Gresolet : Cette vallée est riche en arbres à feuilles caduques comme les hêtres, les chênes, ainsi que les pins sylvestres et les pins à crochets.
- Vallcebre et Fumanya, falaises et empreintes de dinosaures.
- Vallée de Gisclareny

Équipements

• Bureaux d'information :

- Centre d'information du massif du Pedraforca (Saldes)
- Centre Picasso (Gósol)

• Zones de loisirs :

- Col de Josa (Gósol), tables et point de vue
- Font Seca (Saldes) : 2 tables et une fontaine.
- La Serra (Saldes) : Tables, barbecues et une source
- Gresolet : tables, barbecue et une fontaine.
- Plana del Reig : tables, dont 2 sont adaptées aux personnes à la mobilité réduite.
- Font Terrers (Gósol) : tables, barbecues et une fontaine.

• Points de vue :

- Cap Deig (Vallcebre)
- Maçaners (Saldes)
- Pedraforca (Saldes)
- Roser (Gósol)
- Château de Termes (Gósol)
- Col de Josa (Gósol)



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Le massif de la Tosa



Un excellent point de vue sur le parc

Territoire : Cerdagne Communes (villages) : Alp (Alp, Masella, Molina), Das, Urús Fiche CM **9**



La Tosa depuis le Puigllançada
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró

À découvrir

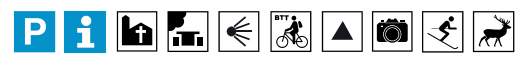
Le massif de la Tosa est un grand point de vue qui s'étend sur 360°, du nord au sud et d'est en ouest. Il n'est pas nécessaire d'y accéder à pied. Les plus petits ou les plus âgés peuvent y parvenir en empruntant la télécabine, de la Molina jusqu'au au sommet, en hiver comme en été.

Le massif de la Tosa offre plusieurs activités de loisirs pendant toute l'année. Depuis la Cerdagne, l'accès au massif s'effectue par la face nord. Ce secteur accumule de grandes quantités de neige en hiver, ce qui permet aux visiteurs de profiter des pistes de ski alpin de la Masella et de la Molina. Les passionnés de ski de montagne pourront profiter des joies de la neige vierge. C'est un lieu idéal pour se promener en raquettes à neige.

À la fonte des neiges, les randonneurs sont de plus en plus nombreux, et de nombreux sentiers les conduisent vers les prés alpins, subalpins et les bois de ce territoire de la Cerdagne.

En descendant de la montagne, vous trouverez de petits villages plein d'histoire, comme Alp, Urús ou Das.

Comment arriver



Maison communale de Das
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



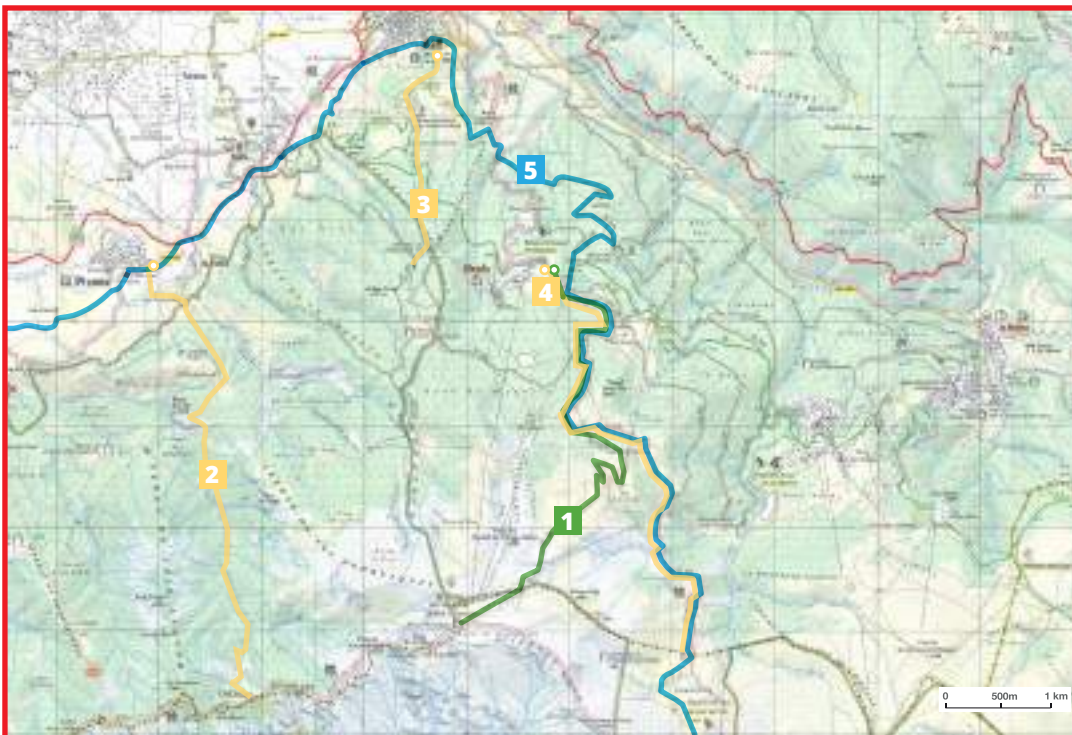
Tour Point de vue d'Escobairó
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



Pistes de ski
Auteur : Richard Martín Vidal



Producteur de miel
Archives Campet Rodó



À savoir

· En hiver, soyez conscient du risque d'avalanches lorsque vous organisez des activités dans la région. La verticalité, la neige et la glace peuvent rendre nécessaire l'utilisation de crampons et de piolets.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

Les principaux attraits

- **La neige et les sports d'hiver** : vous pouvez pratiquer le ski alpin, le ski de montagne ou les raquettes à neige. **Stations de ski de La Molina et de la Masella.**
- **Les vues spectaculaires sur les Pyrénées.**
- **Des petits villages de charme**, comme Alp, Das et Urús.
- **D'anciennes mines de fer et de manganeuse**, dans le massif de la Tosa.
- **Observation de la faune et de la flore de haute montagne.**
- **La Molina et la Masella en été** : La tour-point de vue d'Escobairó se trouve sur les plaines de la Masella. Il est possible de monter à la Molina en télécabine et d'effectuer la descente à VTT.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques:
<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Et aussi...

La collection du musée de Das présente les aspects les plus significatifs de la vie en Cerdagne, et des éléments du patrimoine ethnologique de la Cerdagne. Vous pouvez pratiquer plusieurs activités aéronautiques (vol à voile, sorties en montgolfière, ULM...) à l'aérodrome de la Cerdagne (Das).

Possibilités de visite

À pied

1 Ascension à la Tosa (Sentiers 743 i 742)

Point de départ / arrivée : la Masella - la Tosa
 Durée : 2 h 30
 Dénivelé : 861 m
 Parcours : 7 km

2 Urús - Col de Jou (PR-C 126)

Point de départ / arrivée : Sant Climent d'Urús / Col de Jou
 Durée : 2 h 30
 Dénivelé : 740 m
 Parcours : 8 km

3 Chemin du Pla de la Baga et de la Serra dels Collets (sentier 739)

Point de départ / arrivée : Alp / Pla d'Escobairó
 Durée : 1 h
 Dénivelé : 510 m (dénivelé prononcé)
 Parcours : 2,5 km

4 Sentier du Col de Pal (Sentier 743)

Point de départ / arrivée : Masella / Col de Pal
 Durée : 2 h
 Dénivelé : 400 m
 Parcours : 5,9 km

À VTT

5 ● Tour du Cadí-Moixeró à VTT

Parcours : 222,3 km
 Durée : 23 h 50
 Dénivelé : 6 180m

Descente à VTT

Plusieurs circuits et descentes de différents niveaux et différentes durées, à réaliser en été. La montée s'effectue par

la télécabine.

En voiture

• Alp - la Molina - pla d'Anyella

Des paysages de haute montagne et des vues spectaculaires.

• **Alp - Col de Pal** (4 x 4), Cette piste forestière relie la Cerdagne et le Berguedà.

• **Alp - Das - Urús - Prats - Tartera**, des communes et des petits villages de Cerdagne avec des églises romanes et de belles vues.

En télécabine

La télécabine vous conduit de la Molina à quelques centaines de mètres de la Tosa. Vous pouvez rejoindre le sommet après une promenade de 20 minutes. Idéal pour ceux qui ne souhaitent pas y monter à pied.

À ski

En hiver, les stations de ski de la Molina et de Masella offrent un vaste domaine skiable avec plusieurs pistes de différents niveaux, pour pratiquer le ski alpin. La Tosa offre également la possibilité de pratiquer d'autres sports, comme le ski de montagne et les raquettes à neige, lors des mois les plus froids.

Équipements

• Office de tourisme d'Alp

• **Zone de loisirs du Pla d'Escobairó**, avec des tables, un panneau informatif et des jeux pour enfants.

• Points de vue :

- Escobairó (Alp)
- Roca d'Alp



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Au nord du Moixeró

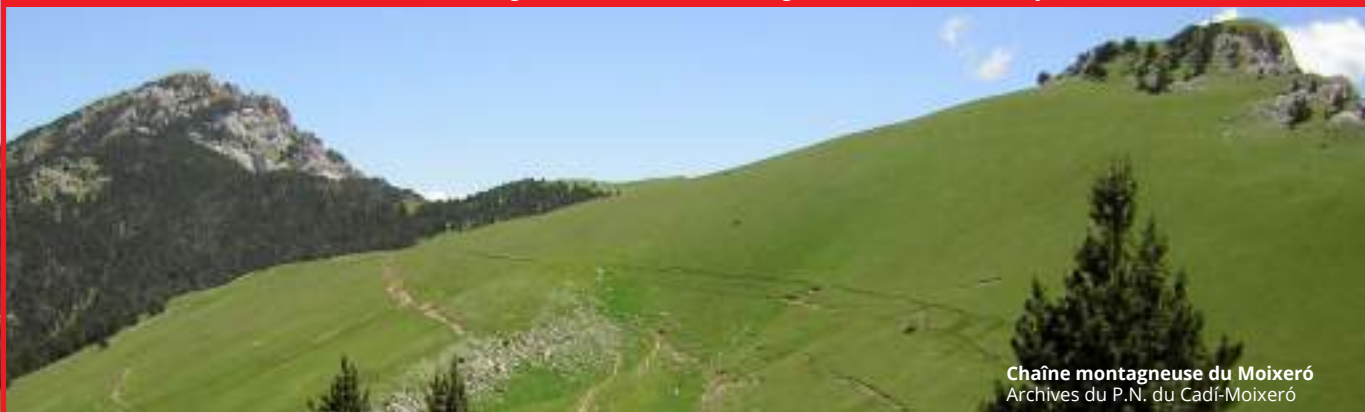


La face la plus douce, parsemée de forêts, de vallées et de petits villages.

Territoire : Cerdagne Communes (villages) : Riu de Cerdanya, Bellver de Cerdanya (Bellver de Cerdanya, Bor, Nas, Olià, Pedra, Pi, Riu de Santa Maria, Santa Eugènia de Nerellà, Santa Magdalena, Talló, Vilella, Nèfol)

Fiche CM

10



Chaîne montagneuse du Moixeró
Archives du P.N. du Cadí-Moixeró

À découvrir

Sur le versant nord, le Moixeró nous montre sa face la plus douce, pleine de forêts à la magie enchanteresse, traversées par des sentiers locaux. Cette promenade à travers les bois vous mène à Penyes Altes, point géodésique et point culminant de la chaîne montagneuse, à 2 276 m, d'où vous pourrez observer une grande partie du Parc naturel du Cadí-Moixeró.

Les villages situés à proximité du Moixeró ont conservé leur aspect traditionnel, comme la cité médiévale de Bellver de Cerdanya. De nombreuses chapelles romanes sont toujours bien conservées, comme celle de Sant Julià de Pedra, Sant Marcel de Bor, Santa Eugènia de Nerellà ou Sant Serni de Coborriu, ou bien la cathédrale de la Cerdagne, Santa Maria de Talló.

La Fou de Bor est un site excellent pour les passionnés de spéléologie.

Le Centre d'information, d'interprétation et de recherche du Parc naturel et de ses alentours se trouve à Talló. Vous y trouverez des renseignements utiles pour découvrir toutes les richesses du parc et des villages alentour (Artisans, les Basses de Gallissà...).

Comment arriver



Bellver de Cerdanya
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



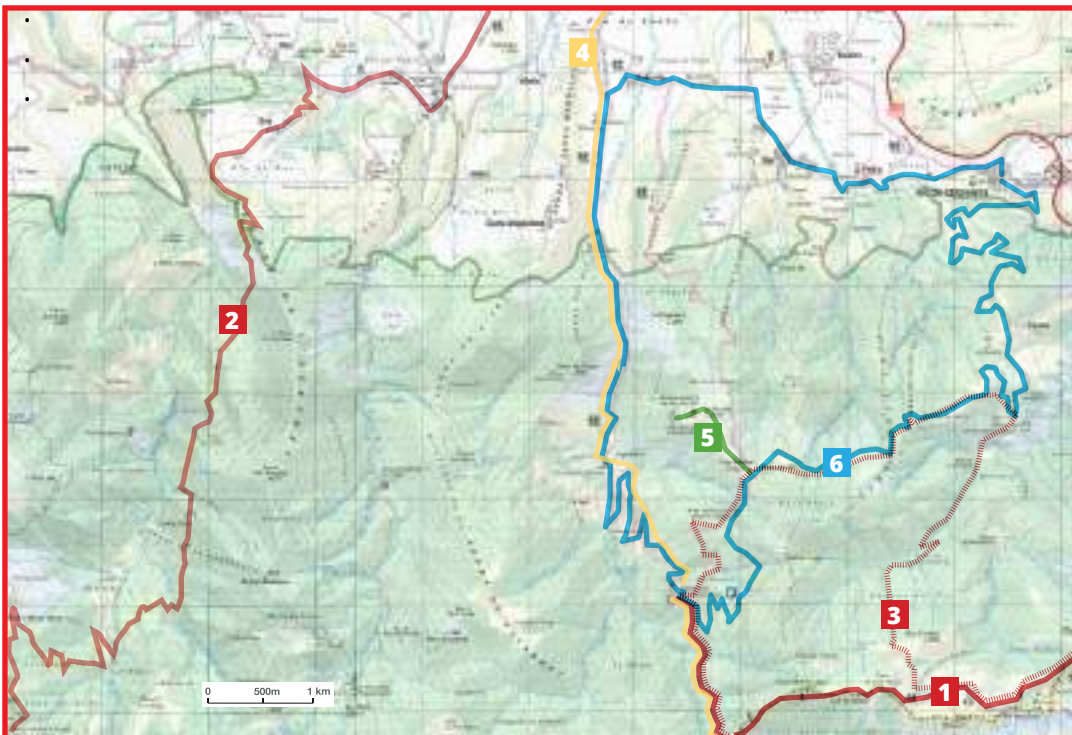
Santa Maria de Talló
Auteur : Richard Martín Vidal



Point de vue du Cap del Ras
Archives du P. N. du Cadí-Moixeró



La Fou de Bor
Auteur : Joan Casòliva Armengou.



À savoir

· L'ascension aux Penyes Altes de Moixeró est déconseillée en hiver, en raison des fréquentes chutes de neige sur les parties hautes. Cela peut entraîner certains problèmes, en particulier sur les parties les plus élevées, juste avant le sommet, où la neige est verglacée.

Les principaux attraits

- **Forêts matures** : la sapinière de Riu de Cerdanya, avec certains sapins qui dépassent les quatre mètres de diamètre.
- **Petits villages** : Nous vous recommandons de visiter la cité médiévale de Bellver de Cerdanya, Pi, Bor ou Riu de Cerdanya.
- **Penyes Altes et Prats de Moixeró**, avec des paysages et des vues spectaculaires.
- **Grand chemin de Col de Pendís**, utilisé par les habitants de la Cerdagne et du Berguedà et les randonneurs pour traverser la chaîne montagneuse par le col de Pendís.
- **Santa Maria de Talló**, la cathédrale de la Cerdagne, au style roman.
- **Des chapelles romanes** dispersées dans le paysage.
- **Des vallées singulières, comme celle de Pi, de l'Inгла et de Ridolaina.**
- **L'ensemble de cavités de la Fou de Bor et de la Tuta Freda**, la grotte la plus importante de la Cerdagne.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Plus de renseignements sur la région au Centre d'information, d'interprétation et de recherche du Parc naturel et de ses alentours (Talló)

<http://bellverecoturismecerdanya.cat>

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

À pied

1 Ascension du Penyes Altes del Moixeró (2.276 m)

Point de départ / arrivée : refuge de l'Inгла / Penyes Altes del Moixeró
Durée : 2 h 30
Dénivelé positif : 580 m

2 Chemin des moissonneurs

Point de départ / arrivée : Bellver de Cerdanya / Gósol
Durée : 9 h
Dénivelé : 2 370 m
Parcours : 29 km

3 Chevaux de vent

Point de départ / arrivée : N'importe lequel des 8 refuges gardés du parc
Durée : 5 étapes (plusieurs jours)
Dénivelé positif : 9 900 m
Parcours : 74 km

4 Bellver de Cerdanya - Col de Pendís (GR 107)

Point de départ / arrivée : Bellver de Cerdanya - Coll de Pendís
Parcours : 11,2 km
Durée : 3 h
Dénivelé positif : 871 m

5 Point de vue du Cap del Ras

Itinéraire adapté aux personnes à la mobilité réduite
Parcours : 1,1 km
Dénivelé cumulé : 31 m
Inclinaison maximum : 12 %
Accessibilité : sans accompagnateur

À VTT

6 Riu de Cerdanya - l'Inгла - Bor

Parcours : 26 km
Durée : 3 h 30
Dénivelé : 1 580 m

En véhicule

• Riu de Cerdanya - Refuge Serrat de les Esposes - Refuge des Cortals de l'Inгла - Bellver de Cerdanya. **En 4x4.**

• Villages et églises de la Batllia : Riu de Cerdanya, Pedra, Bor, Talló, Bellver de Cerdanya, Pi, Santa Eugènia de Nerellà, Olià et Nas.

Équipements

• Zones de loisirs :

- Cap del Ras
- Cortals de l'Inгла
- Font de l'Inгла
- Font Freda
- L'Agre
- Pradell de Pi
- Serrat de les Esposes

• Point de vue du Cap del Ras (adapté aux personnes à la mobilité réduite)

Et aussi...

• **La Ferreria** (Pi), est un petit musée qui présente le métier de forgeron et les chemins muletiers.

• **Les Basses de Gallissà**, sur la rivière Segre, sont des bassins artificiels créés dans le contexte des activités d'extraction.

• **La Fou de Bor** est une grotte comportant plus de 3 000 m de couloirs souterrains et de salles avec des formations d'une grande beauté.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Le portail du Baridà



Un petit coin baigné par le Segre et ses affluents qui descendent directement de la chaîne escarpée du Cadí

Territoire : Cerdagne Communes (villages) : Montellà et Martinet (Montellà, Martinet)

Fiche CM

11



Pêcheur sur la rivière Segre
Auteur : Francisco García Guillén

À découvrir

Le Baridà est une sous-région de la vallée haute du Segre, située entre Sant Martí dels Castells et l'Estret de Mollet, au Pont de Bar. Il est constitué par des communes de la Cerdagne (Montellà i Martinet et Lles de Cerdanya) et de l'Alt Urgell (le Pont de Bar et le Querforadat, dans la commune de Cava).

Martinet, situé à droite du Segre, à la confluence de la rivière de la Llosa, a su profiter de sa situation privilégiée par rapport aux cours d'eau qui l'entourent, et a renforcé le tourisme de la pêche et les différentes petites industries rattachées à la force de l'eau (pisciculture, centrales hydroélectriques...).

Le Segre, à son passage dans la région de la Cerdagne, présente de grandes richesses au point de vue du paysage, de la faune et de la flore. La **Réserve naturelle partielle Segre-Prullans et la Réserve naturelle partielle de la Llosa** ont été créées en 1987 dans l'objectif d'assurer la survie des dernières populations de loutres.

De nombreux produits locaux sont élaborés de façon artisanale par des petits producteurs de la région : des charcuteries, des fromages, des galettes, du pain et des produits réalisés avec des pommes de pin.

Comment arriver



Casa del Riu (maison de la rivière). Archives du P. N. du C-M



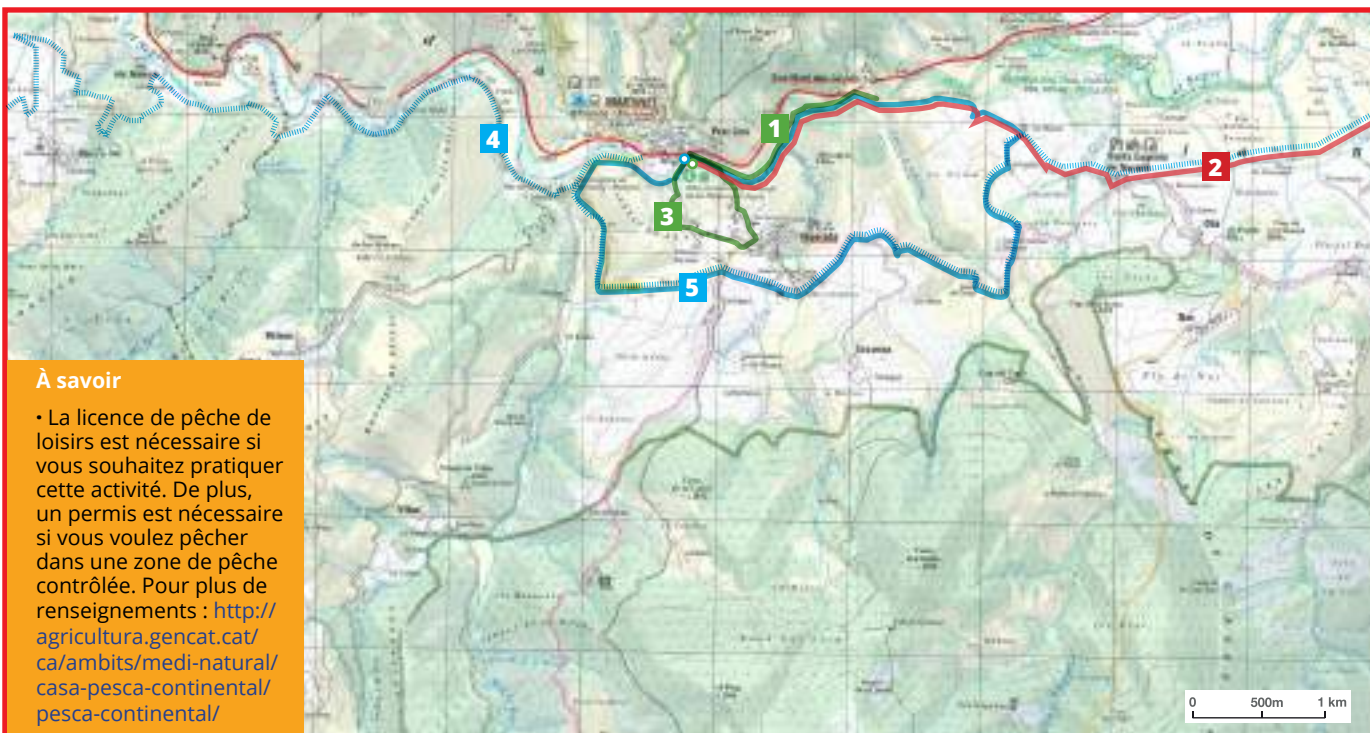
Vue depuis Montellà
Auteur : Richard Martín Vidal



Loutre (*Lutra lutra*)
Auteur : Richard Martín Vidal



Production de viande écologique. Archives d'Ecopyrene



À savoir

• La licence de pêche de loisirs est nécessaire si vous souhaitez pratiquer cette activité. De plus, un permis est nécessaire si vous voulez pêcher dans une zone de pêche contrôlée. Pour plus de renseignements : <http://agricultura.gencat.cat/ca/ambits/medi-natural/casa-pesca-continental/pesca-continental/>

Les principaux attraits

- **La rivière et les activités qui y sont réalisées** : le Segre a contribué au développement touristique de la région.
- **Les villages de Montellà et de Martinet** conservent un patrimoine culturel important : ponts, églises, châteaux, bunkers...
- **Des équipements touristiques comme la Casa del Riu et le Parc des bunkers de Montellà et Martinet**
- Les **produits locaux** comme la truite de rivière, la viande écologique, le pain de campagne d'appellation d'origine, le chocolat et les pâtisseries, la charcuterie et autres.
- **C'est un endroit idéal pour les passionnés de pêche.**

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques:

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée, ● très élevée

À pied

1 Circuit de la loutre

Point de départ / arrivée : Martinet
Durée : 45 min
Dénivelé : 50 m
Parcours : 3 km

2 Chemin de Sant Jaume (Saint-Jacques) : Llivia - Martinet de Cerdanya

Point de départ / arrivée : Llivia / Martinet
Durée : 9 h
Dénivelé : 1 635 m
Parcours : 42,5 km

3 Martinet - Montellà

Point de départ / arrivée : Martinet
Parcours : 2,5 km
Durée : 1 h
Dénivelé : 487 m

À VTT et vélo de route

4 ● Tour du Cadí-Moixeró

Point de départ / arrivée : circulaire.
Vous pouvez choisir votre lieu de départ et d'arrivée.
Durée : 23 h 50
Dénivelé : 6 180 m
Parcours 222,3 km

5 ● Martinet - Montellà - Sant Martí dels Castells

Point de départ / arrivée : Martinet
Parcours : 10,6 km
Durée : 1 h
Dénivelé : 487 m

En véhicule

• **De Martinet à Bellver de Cerdanya par Ridolaina**, une route locale avec de belles vues sur des paysages idylliques.

• **Traverses de Lles et Viliella** : de petits villages de la Vallée de la Llosa, sur la partie ensoleillée de la Cerdagne, avec des vues splendides sur le parc et l'ensemble de la région.

Équipements

• **Zone de loisirs de l'Arbreda riberes del Segre**, avec des tables et une fontaine.

• **Point de vue et zone de loisirs de Prullans**, sur la N-260. (Tables et point de vue avec un panneau informatif)

Et aussi...

• **Parc des bunkers de Montellà et Martinet** : cet espace historique permet de comprendre certains éléments de la Guerre Civile espagnole, notamment les raisons de la construction de la ligne de bunkers dans les Pyrénées.

• **Casa del Riu** : Centre d'interprétation des écosystèmes fluviaux. Il permet aux visiteurs de mieux comprendre l'importance de la rivière et des espèces associées.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Le Cadí cerdan



De grands points de vue sur la Cerdagne et le Parc naturel

Territoire : Cerdagne Communes (villages) : Montellà et Martinet (Béixec, Estana, Villec)

Fiche CM

12



Pré du Cadí
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró

À découvrir

La majestueuse face nord du Cadí s'impose comme toile de fond de vos visites dans ce territoire. Ces couloirs spectaculaires qui se dirigent directement vers les parties les plus hautes du Parc naturel sont presque infranchissables. Seuls certains d'entre eux, comme celui du Cristall, vous permettent de traverser la chaîne. Ces parois ont préservé les petits villages qui s'étendent à leurs pieds, comme Villec, Béixec ou Estana. Prat de Cadí et Prat d'Aguiló, deux endroits propices au repos, vous offrent des vues exceptionnelles sur la face nord du Cadí. À Estana, une promenade jusqu'au Pla de l'Àliga (plaine de l'aigle) vous offre des vues spectaculaires de la Cerdagne depuis 4 points de vue situés de façon stratégique.

En hiver, ces couloirs de neige et de glace deviennent un endroit idéal pour les passionnés d'alpinisme. De nombreux grimpeurs expérimentés ont appris ce sport ici.

Comment arriver



Sanctuaire de Bastanist
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



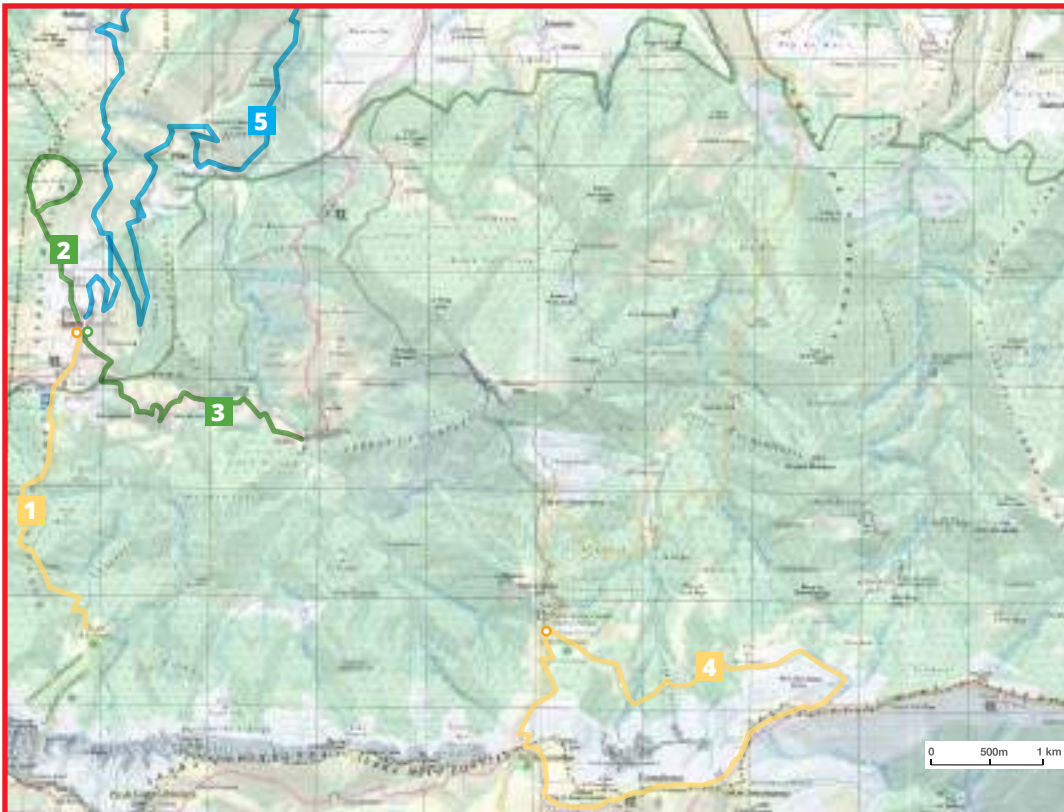
Prat d'Aguiló
Archives du Parc naturel du Cadí-Moixeró



Circuit des points de vue du Pla de l'Àliga. Archives du P.N. du Cadí-Moixeró



Couloirs de verglas et neige (Face nord du Cadí) - Joan Casòliva



À savoir

- Il faut savoir que la face nord du Cadí est enneigée et verglacée pendant presque tous les mois d'hiver, surtout sur les parties les plus profondes de ses parois, comme les couloirs qui ne sont presque jamais exposés au soleil. L'usage de crampons et de piolets est donc nécessaire pour s'y attaquer. Portez des vêtements et des chaussures adaptés aux conditions météorologiques.
- Il convient également de s'informer sur les dangers d'avalanches.

Les principaux attraits

- **Couloirs du nord du Cadí** : les couloirs spectaculaires offrent des paysages très différents en été et en hiver.
- **Petits villages typiques de la vie rurale de montagne.**
- **Sanctuaire de Bastanist**, sous les parois du Cadí.
- **Prat de Cadí**, tapissé de fleurs à la fin du printemps, un endroit idéal pour les passionnés de montagne et de photographie.
- **Prat d'Aguiló**, zone de pâturages, avec un refuge de montagne où vous pouvez vous restaurer ou vous reposer, ou bien entreprendre l'ascension de la crête du Cadí via le passage des Gosolans (PR-C 124)
- **Points de vue du Pla de l'Àliga**, réunis par un itinéraire de nature.

Services disponibles

Vous trouverez des renseignements détaillés sur le site Internet du Parc naturel : programme d'activités du parc, réseau de chemins, infrastructures (zones de loisirs, points de vue, centres d'interprétation, etc...), et producteurs de produits locaux et écologiques :

<http://parcsnaturals.gencat.cat/cadi>

Possibilités de visite

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

À pied

1 ● Prat de Cadí (PR-C 121)

Point de départ / arrivée : Estana / Prat de Cadí
Parcours : 3,8 km
Durée : 1 h 15
Dénivelé : 327 m

2 ● Circuit des points de vue du Pla de l'Àliga (la plaine de l'aigle)

Point de départ / arrivée : Place de l'église d'Estana
Parcours : 4,5 km
Durée : 1 h 30
Dénivelé : 200 m

3 ● Sanctuaire de Bastanist (GR 150)

Point de départ / arrivée : Estana / Sanctuaire de Bastanist
Parcours : 3,6 km
Durée : 1 h
Dénivelé : 300 m

4 ● Prat d'Aguiló - Pas dels Gosolans - Comabona - Tancalaporta

Point de départ / arrivée : Prat d'Aguiló
Parcours : 10,6 km
Durée : 4 h
Dénivelé : 1 450 m

À VTT

5 ● ● Martinet de Cerdanya - Béixec - Estana - Vilec - Martinet de Cerdanya

Point de départ / arrivée : Pont de Montellà (Martinet)

Parcours : 19,5 km
Durée : 3 h
Dénivelé : 953 m

En voiture

• **Béixec, Vilec, Estana et le sanctuaire de Bastanist**, des petits villages et des lieux à visiter au pied de la chaîne du Cadí.

• **Prat d'Aguiló**, pré subalpin au pied du Cadí (4x4 indispensable)

Équipements

• Zones de loisirs :

- Bastanist (tables, barbecues et fontaine)
- Col de Pallers (tables et barbecues)

• **Points de vue du Pla de l'Àliga**: 4 points de vue, qui couvrent 360°, réunis par un itinéraire de nature.

Et aussi...

Un bon endroit pour participer à des cours d'initiation à l'alpinisme, avec des couloirs accessibles uniquement avec des équipements spécialisés en hiver, et d'autres qui ont servi à traverser la chaîne montagneuse depuis des siècles, pendant toute l'année.



Hébergement



Calendrier des Événements



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT