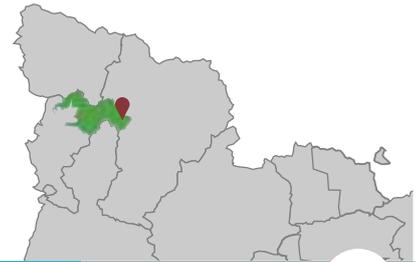




Chemin de l'étang de Sant Maurici

Cet itinéraire permet de monter à pied du parking situé à l'entrée du parc à l'étang situé au cœur d'une sapinière dense qui s'étend près de la rivière.



Point de départ : Parking du Prat de Pierró (Espot)

Fiche PN

1



À découvrir

Cet itinéraire passe par des prés et des bois, sur la partie inférieure du parc. Vous pourrez observer des témoignages de l'activité d'élevage dans la vallée, traditionnelle dans la région. Plusieurs panneaux informatifs vous renseigneront sur des aspects caractéristiques du patrimoine naturel et culturel de la vallée. Une exposition, dans la cabane du pont de Pallers, traite de l'exploitation traditionnelle des forêts dans les Pyrénées.

La première partie du chemin, qui s'enfonce dans la sapinière bordant la rivière Escrita, est constituée d'une passerelle en bois, adaptée pour les fauteuils roulants, sur 450 m. Il traverse ensuite la rivière et poursuit son itinéraire par le versant ensoleillé de la vallée. Peu après, traverser la route pour pénétrer à nouveau dans la forêt, en gagnant de l'altitude parmi les pins, les sapins, les bouleaux et les alisiers blancs, jusqu'à traverser une petite gorge près de la chapelle de Sant Maurici. Après dix minutes de montée, vous arriverez à l'étang de Sant Maurici.

Com arribar



Chemin de Sant Maurici à partir du Prat de Pierró



Renard



Vue des Encantats et de l'étang de Sant Maurici



Lys des Pyrénées



À savoir

- Itinéraire facile.
- Respectez la signalisation.
- Époque recommandée, d'avril à novembre.
- Le camping sauvage est interdit.
- Équipement recommandé : eau, nourriture, chaussures de marche, vêtements chauds, imperméable, crème solaire

Les principaux attraits

- **La sapinière** : C'est un bon exemple de l'écosystème forestier qui se trouve sur la partie inférieure de l'étage subalpin. Observez les zones déboisées qui correspondent aux couloirs par lesquels s'écoulent les avalanches lors des années de neige abondante.
- **Pont du Toll de la Gorga** : Ce petit pont traverse la rivière Escrita et relie la partie ensoleillée et la partie ombragée de la vallée. Dès que vous serez arrivé à la partie ensoleillée, vous pourrez contempler la sapinière et les bois de pins sylvestres qui s'étendent derrière vous le long des pentes escarpées du Pinetó.
- **Chapelle de Sant Maurici** : Abrisée sous un promontoire rocheux, cette petite chapelle est un lieu de culte et de rencontre des habitants de la vallée d'Espo, qui s'y réunissent deux fois par an pour rendre hommage à leur saint patron. La silhouette élancée d'Els Encantats (2 745m) s'élève devant vous.
- **Étang de Sant Maurici** : L'étang, d'une grande beauté, a conservé son caractère emblématique. Le refuge Ernest Mallafré, une bonne base pour entreprendre de nombreuses ascensions, se trouve à une dizaine de minutes.
- **Vue panoramique d'Els Encantats** : Els Encantats est la montagne la plus emblématique du parc national. Ses deux sommets sont séparés par une fourche où vous découvrirez les silhouettes de deux chasseurs qui, selon la légende, ont été maudits et pétrifiés pour toujours, donnant ainsi leur nom à la montagne.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. L'Association de guides interprètes du Parc national d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition : www.guiesdelparc.org (codi qr).

Pendant les mois d'été, l'Écomusée des vallées d'Àneu organise des visites culturelles dans le village et les alentours. Plus d'informations : +34 973 62 64 36

Taxis d'Espo

Association de taxis d'Espo : +34 973624105
<http://www.taxisespot.com/> / info@taxisespot.com

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements sur les logements et les établissements touristiques de la région sur le site Internet de l'agence de tourisme du Pallars Sobirà, dans la rubrique services : turisme.pallarsobira.cat

Possibilités de visite

Voici des informations sur les itinéraires recommandés. Le point de départ est le Prat de Pierró ou l'étang de Sant Maurici.

À pied

1 Chemin de l'étang de Sant Maurici

Point de départ / arrivée : Prat de Pierró - Étang de Sant Maurici
Durée : 1 h 15 (aller)
Dénivelé : 260 mètres
Parcours : 3,8 km (aller)
Difficulté : faible

2 Autre itinéraire : Point de vue de l'étang de Sant Maurici

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Cascade de Ratera - Étang de Ratera - Point de vue de l'étang - Étang de Sant Maurici
Durée : 2 h 30 (parcours circulaire)
Dénivelé : 300 mètres
Parcours : 6,9 km
Difficulté : faible

3 Autre itinéraire : Vers les Aiguilles (aiguilles) d'Amitges

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Cascade de Ratera - Étang de Ratera - Étangs d'Amitges
Durée : 1 h 45 (aller)
Dénivelé : 480 mètres
Parcours : 4,6 km (aller)
Difficulté : faible jusqu'à l'étang de Ratera, modérée jusqu'aux étangs d'Amitges

4 Autre itinéraire : Le Portarró d'Espo

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Portarró d'Espo
Durée : 2 h 30 (aller)
Dénivelé : 525 mètres
Parcours : 4 km (aller)
Difficulté : modérée

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

En véhicule motorisé et VTT

Vous pouvez accéder en véhicule à la zone de parking du Prat de Pierró, puis démarrer l'itinéraire à pied. Vous pouvez accéder à Sant Maurici grâce au service de transport public en taxis 4X4. Ce service n'est pas assuré en cas de neige. Il est possible d'arriver à l'étang de Sant Maurici à VTT.

Équipements

- **Passerelles en bois adaptées aux personnes à la mobilité réduite et aux difficultés sensorielles**, au Toll de la Gorga et à Sant Maurici.
- **Maison du parc, située dans le village d'Espo**. Vous y trouverez des renseignements et des informations sur les caractéristiques du territoire et les conditions d'accès, ainsi que des propositions d'activités à réaliser toute l'année. Contactez le + 34 973 624 036.
- **Point de contrôle d'accès au Prat de Pierró**, où vous serez accueilli par du personnel du parc, de Pâques à novembre.
- **Cabane d'information** de l'étang de Sant Maurici (ouverte en été).
- **Point de vue de l'étang de Sant Maurici**, facilement accessible, avec une table d'information sur l'identification des principaux éléments du paysage.
- **Refuge d'Amitges et refuge Ernest Mallafré**.
Tél : +34 973641681 - www.refusonline.com

Et aussi...

- **Visite de l'Écomusée des vallées d'Àneu** et leurs centres patrimoniaux répartis sur tout le territoire du Pallars. Plus d'informations : www.ecomuseu.com
- **La Maison de l'ours d'Isil**. Plus d'informations : www.fundacionosopardo.org
- **Centre de Món Natura Pirineus (Monde nature Pyrénées)**. Plus de renseignements : www.monnaturopirineus.com
- **Le Centre d'interprétation du patrimoine des villes closes d'Escaló**. Plus d'informations : www.lorebostdescalo.com
- **Site Internet de sentiers du Pallars Sobirà**.
<http://senders.pallarsobira.cat/>



Visites guidées



Logements Pallars Sobirà

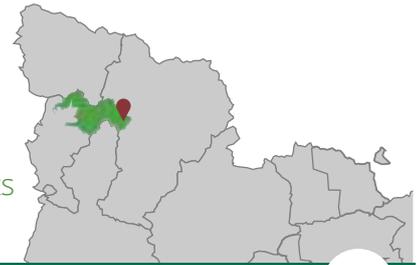


DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Le point de vue de l'étang de Sant Maurici et des étangs d'Amitges



Une randonnée classique qui vous fera découvrir deux des grands éléments naturels des paysages pyrénéens : l'étang de Sant Maurici et Els Encantats.

Point de départ : Étang de Sant Maurici (Espot)

Fiche PN

2

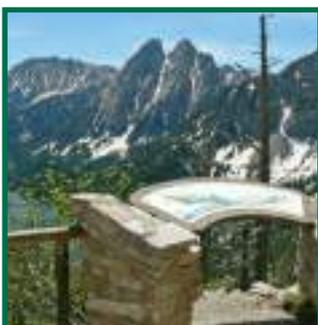


À découvrir

Le tour de l'étang de Sant Maurici est un itinéraire idéal pour avoir une vision générale du haut bassin de la rivière Escrita. Vous contemplerez un paysage spectaculaire dominé par les sommets et les crêtes abruptes.

Depuis la cabane d'information de Sant Maurici, prendre le chemin qui mène vers la cascade de Ratera et qui rejoint la piste qui monte vers l'étang de Ratera. Après avoir dépassé l'étang, prendre le chemin à droite au carrefour, qui vous mènera au point de vue. Si vous continuez plus loin, au-delà des contreforts du pic du Portarró par un sentier bien balisé, vous trouverez le chemin qui descend du col du même nom, et qui vous mènera dans le sens de la descente vers l'étang de Sant Maurici.

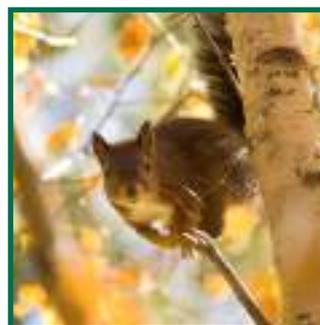
Une fois arrivé à l'étang de Ratera, vous pouvez également visiter les étangs d'Amitges, un itinéraire classique qui permet d'observer les changements dans le paysage à mesure que vous gagnez de l'altitude.



Point de vue de l'étang



Refuge et Agulles d'Amitges



Écureuil



Pulsatilles

À savoir

- Itinéraire à la difficulté modérée.
- Respectez la signalisation.
- Époque recommandée : de mai à fin octobre.
- Le camping sauvage est interdit.
- Équipement recommandé : eau, nourriture, chaussures de marche, vêtements chauds, imperméable, crème solaire.



Les principaux attraits

- **Cascade de Ratera** : C'est l'une des cascades des plus spectaculaires du Parc national, qui illustre le dénivelé entre la vallée en pente de Ratera et la vallée principale de Sant Maurici.
- **L'Ordigal** : Point stratégique permettant d'observer avec une grande clarté les vallées glaciaires de Monestero et Subenuix, ainsi que le col du Portarró d'Espot, passage naturel vers la rive de Sant Nicolau.
- **Étang de Ratera** : Situé à 2 100 m d'altitude, il dispose d'une végétation typique des étangs de haute montagne.
- **Puiador d'Amitges** : Si vous décidez de poursuivre votre randonnée jusqu'aux étangs d'Amitges, continuez le long du sentier balisé. Peu avant d'arriver à la piste, c'est un endroit idéal pour observer les marmottes.
- **Étangs d'Amitges** : Tout près du refuge, les étangs Gran Amitges, des Barbs et de la Munyidera occupent le fond d'anciennes cuvettes glaciaires.
- **Agulles (aiguilles) d'Amitges** : Deux aiguilles de roche granitique s'élèvent derrière l'étang Gran Amitges. Elles sont restées isolées parmi les glaciers.
- **Le point de vue de l'étang** : Situé sur le chemin qui relie les deux versants de la vallée de la rivière Escrita, ce lieu est idéal pour contempler le relief montagneux. Une table d'orientation vous permettra d'identifier les alentours.
- **Gorge de Subenuix** : Elle représente un très bel exemplaire des forêts subalpines du parc. Vous y trouverez de beaux exemples de sapins, de pins à crochets, de sorbiers des oiseleurs, de bouleaux, de saules, etc.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. L'Association de guides interprètes du Parc national d'Aiguèdes et d'Estany de Sant Maurici est également à votre disposition : www.guiesdelparc.org (code QR).

Pendant les mois d'été, l'Écomusée des vallées d'Àneu organise des visites culturelles dans le village et les alentours. Plus d'informations : +34 973 62 64 36

Taxis d'Espot

Association de taxis d'Espot : +34 973624105
<http://www.taxisespot.com> / info@taxisespot.com

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements sur les logements et les établissements touristiques de la région sur le site Internet de l'agence de tourisme du Pallars Sobirà, dans la rubrique services : turisme.pallarssobira.cat

Possibilités de visite

Le point de départ de l'itinéraire est la cabane d'information de l'étang de Sant Maurici.

À pied

3-2 Point de vue de l'étang de Sant Maurici et des Agulles d'Amitges

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Cascade de Ratera - Étang de Ratera - Étang de les Obagues de Ratera - Étangs et aiguilles d'Amitges - Point de vue de l'étang - Étang de Sant Maurici.
Durée : 5 h (parcours circulaire)
Dénivelé : 480 mètres
Parcours : 10 km
Difficulté : modérée

2 Point de vue de l'étang de Sant Maurici

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Cascade de Ratera - Étang de Ratera - Point de vue de l'étang - Étang de Sant Maurici.
Durée : 2 h 30 (parcours circulaire)
Dénivelé : 300 mètres
Parcours : 6,9 km
Difficulté : faible

3 Vers les Agulles (aiguilles) d'Amitges

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Cascade de Ratera - Étang de Ratera - Étang de les Obagues de Ratera - Étangs et aiguilles d'Amitges.
Durée : 1 h 45 (aller)
Dénivelé : 480 mètres
Parcours : 4,6 km (aller)
Difficulté : faible jusqu'à l'étang de Ratera, modérée jusqu'aux étangs d'Amitges.

4 Autre itinéraire : Le Portarró d'Espot

Point de départ / arrivée : Étang de Sant Maurici - Portarró d'Espot
Durée : 2 h 30 (aller)
Dénivelé : 525 mètres
Parcours : 4 km (aller)
Difficulté : modérée

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

En véhicule

Un service de transport public avec des taxis 4x4 peut vous conduire aux étangs d'Amitges. Le refuge d'Amitges est un bon point de départ pour réaliser de nombreuses ascensions, comme le pic de Ratera, le Tuc de Saboredó, le pic d'Amitges ou le sommet du Bassiero, et des randonnées vers les sommets de Colomers, Saboredó ou la vallée de Gerber. Toutes ces excursions sont réservées aux montagnards expérimentés.

À VTT

Il est possible d'arriver à l'étang de Sant Maurici à VTT.

Équipements

- **Maison du parc, située dans le village d'Espot**. Vous y trouverez des renseignements et des informations sur les caractéristiques du territoire et les conditions d'accès, ainsi que des propositions d'activités à réaliser toute l'année. Contactez le +34 973 624 036. Tél : +34 973 624 036
- **Cabane d'information** de l'étang de Sant Maurici (ouverte en été).
- **Point de vue de l'étang**, facilement accessible, avec une table d'information sur l'identification des éléments principaux du paysage.
- **Refuge d'Amitges et refuge Ernest Mallafré**. Tél : +34 973 641 681 - www.refusonline.com.

Et aussi...

- **Visite de l'Écomusée des vallées d'Àneu** et leurs centres patrimoniaux répartis sur tout le territoire du Pallars. Plus de renseignements : www.ecomuseu.com
- **La Maison de l'ours d'Isil**. Plus de renseignements : www.fundacionosopardo.org
- **Centre de Món Natura Pirineus (Monde nature Pyrénées)**. Plus de renseignements : www.monnaturapirineus.com
- **Le Centre d'interprétation du patrimoine des villes closes d'Escaló**. Plus d'informations : <http://lorebostdescalo.wordpress.com>
- **Site Internet de sentiers du Pallars Sobirà** <http://senders.pallarssobira.cat/>



Visites guidées Logements Pallars Sobirà



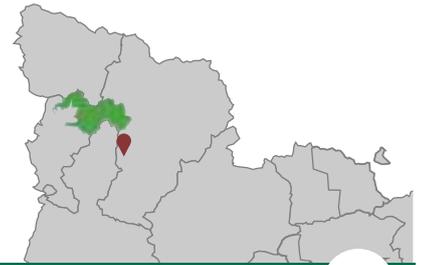
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



La vallée d'Àssua

Entrer dans le Parc national par la vallée d'Àssua vous permettra de découvrir une vallée aux contours doux et aimables, pleine de vie, de culture et de troupeaux.



Point de départ : Llessui

Fiche PN **3**



À découvrir

La vallée d'Àssua est divisée en deux territoires totalement différents. D'une part, cette vallée est l'une des régions d'élevage les plus importantes du Pallars. Ces montagnes aux formes arrondies et dépourvues d'arbres renferment une vie riche, constituée d'activités agricoles et d'élevage, avec les troupeaux de vaches, de juments et de moutons qui y paissent en été, et les vestiges d'anciennes constructions liées au bétail. D'autre part, vous verrez aussi une forêt de bouleaux et la Mata de Caregue qui apportent un contraste à la partie la plus aride de la vallée.

Se promener dans la vallée d'Àssua c'est découvrir d'anciens métiers qui perdurent encore, et retrouver l'esprit des régions de montagne.

Com arribar



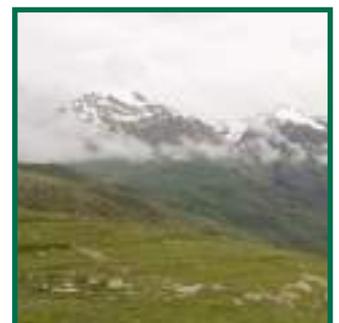
Village de Llessui



Cabane de berger dans la vallée d'Àssua



Vautour



Pâturage de montagne avec le Montsent au fond



À savoir

- L'été est la meilleure époque pour voir des troupeaux dans la montagne. Si vous avez un véhicule tout terrain, vous pourrez arriver jusqu'aux troupeaux. Le cas échéant, vous pouvez louer l'un des taxis qui vous mènera aux zones les plus élevées.
- La vallée d'Assua offre aux marcheurs un ensemble d'itinéraires pour découvrir l'ensemble de la vallée.
- « Les veus del Pamano », « Verd madur » ou « Pedra de tartera » sont des romans dont les héros sont les paysages et les villages de la vallée.

Les principaux attraits

- **L'élevage** extensif qui peuple la vallée de milliers de bêtes pendant les mois d'été.
- Un large **réseau de sentiers** qui parcourt toute la vallée. Ces chemins permettent de découvrir la région en toute tranquillité. Les sentiers tracés par le Parc national, les Caminos Naturales, le Consell Comarcal et la mairie de Sort constituent l'ensemble de ce réseau.
- **Les montagnes du Monsent** et de **Montorroio**, qui couronnent la vallée, et qui donnent sur des vues panoramiques exceptionnelles du territoire.
- **Des églises, des constructions reliées à l'élevage et des murs en pierre sèche** sont quelques-uns des éléments qui indiquent un paysage humanisé.
- **Les fromageries** de la vallée qui vous feront déguster les produits d'artisanat typiques de la région.

Services disponibles

Visites guidées

Visite guidée du Centre d'information du parc / Écomusée des bergers de la vallée d'Assua. Cette visite vous fera découvrir le passé et le présent du métier de berger. Pour réserver votre visite, appelez le +34 973 62 17 98. Ou bien en ligne sur : <https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parques-nac/index.aspx>

Programme d'activités organisées par le parc : L'Écomusée des bergers de la vallée d'Assua propose différentes activités destinées à faire connaître au public les activités d'élevage de la région. Selon le cycle annuel du bétail, 4 activités différentes sont proposées en fonction de la saison :

- Hiver : Faire sortir le bétail
- Printemps : La tonte
- Été. Bergers d'un jour
- Automne : Le tri

Réservez votre visite en appelant au +34 973 62 17 98

Visites des fromageries de la vallée :

- La peça d'Altron. Altorn. Fromage de vache. Visites sur rendez-vous. Tél +34 973 62 17 32
- Casa Mateu. Surp. Fromages de brebis. Visites sur rendez-vous. Tél +34 973 62 14 05 www.formatgeriacasamateu.com
- Fromagerie Montsent de Pallars. Rialp. Tél. : +34 973 86 36 95
- El Tros de Sort. Sort. Fromage de vache. Visites sur rendez-vous. Tél. : +34 973 62 12 20 <http://trosdesort.cat/>

Taxis

Chauffeurs de taxi de Sort : Téléphone de contacte : +34 973 18 43 87

Possibilités de visite

Voici des renseignements sur les itinéraires recommandés, dont vous trouverez plus de détails au centre du parc à Llessui

À pied

4 Les bords (mas) Saurí

Point de départ / arrivée : Llessui
Durée : 2 heures
Dénivelé : 200 m
Difficulté : Faible

5 Circuit sur les anciens chemins de la vallée d'Assua

Point de départ / arrivée : Llessui
Durée : 3 heures
Dénivelé : 350 m
Difficulté : Faible

3 Le chemin du Carrilet (petit chemin de fer)

Point de départ : Coll del Triador
Arrivée : Étang Gento
Durée : 1 h 45 (aller)
Dénivelé : 50 m
Difficulté : Faible Sentier presque plat, mais un peu long.
Observations : Rejoindre le point de départ en tout terrain.

2 Les étangs de la Mainera

Point de départ / arrivée : Clot de la Mainera
Durée : 1 h 45 (aller)
Dénivelé : 300 m
Difficulté : Faible Sentier de haute montagne mais au dénivelé doux.
Observations : Rejoindre le point de départ en tout terrain. L'époque recommandée pour cet itinéraire est de juin à fin octobre.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

En véhicule ou VTT

1 Piste de Llessui à Espot

Point de départ : Llessui - Espot
Durée : 3 h en tout terrain
Dénivelé : 825 m de montée et 915 m de descente
Distance : 40 km
Observations : l'itinéraire peut être réalisé à VTT. Dans ce cas, il faut prendre en compte les forts dénivelés. L'époque recommandée pour cet itinéraire est de juin à fin octobre.

Visita guidée

Nous vous recommandons de visiter l'église romane de Santa Maria de Bernui, où est conservée la statue originale de la Vierge Marie. Pour plus de renseignements, appelez l'Écomusée des bergers de la vallée d'Assua au +34 973 62 17 98

Équipements

- **Zone de loisirs des Bordes de Llessui** (un véhicule tout terrain est nécessaire)
- **Point de vue de Sant Jaume et du rocher de Canasso.**

Et aussi...

- Découvrez le **Musée des papillons de Catalogne**, à Pujalt (Sort).
- Découvrez l'**ancienne station de ski de Llessui**.
- Découvrez le monde de la laine avec les ateliers de l'**Écomusée des bergers de la vallée d'Assua**.

Logements et établissements touristiques

Le Centre d'information du parc de Llessui ou l'office du tourisme de Sort vous apportera des informations sur les logements et les établissements touristiques.



Visites guidées Logements Pallars Sobirà

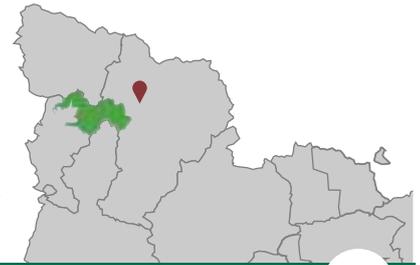


DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Vallées de la Bonaigua et de Son



Ces vallées possèdent des bois touffus, des cascades, des étangs et des points de vue avec d'excellentes vues sur le parc.

Point de départ : Refuge Pla de la Font, bois du Gerdar et la Peüllà

Fiche PN

4



À découvrir

L'itinéraire vers l'étang de Gerber depuis le parking de la Peüllà, dans la vallée de la Bonaigua est idéal pour observer les phénomènes provoqués par l'érosion glaciaire. Ne ratez pas la cascade de Gerber, près de la chapelle de la Mare de Déu de les Ares. Tout en haut de la vallée de Gerber se trouve le refuge bivouac Mataró, depuis lequel vous pourrez réaliser de bonnes randonnées et excursions, réservées aux montagnards expérimentés.

La Mata de València est la sapinière la plus importante de la Péninsule Ibérique. Les plus expérimentés peuvent compléter la randonnée jusqu'à l'étang Negre de Cabanes ou réaliser un circuit spectaculaire et dormir au refuge du Pla de la Font.

Le point de vue du Col de Fogueruix est facilement accessible depuis le refuge. Vous pourrez y contempler une vue spectaculaire sur le parc et les montagnes qui séparent le Pallars et les vallées françaises de l'Ariège.

Com arribar



Étang de Gerber



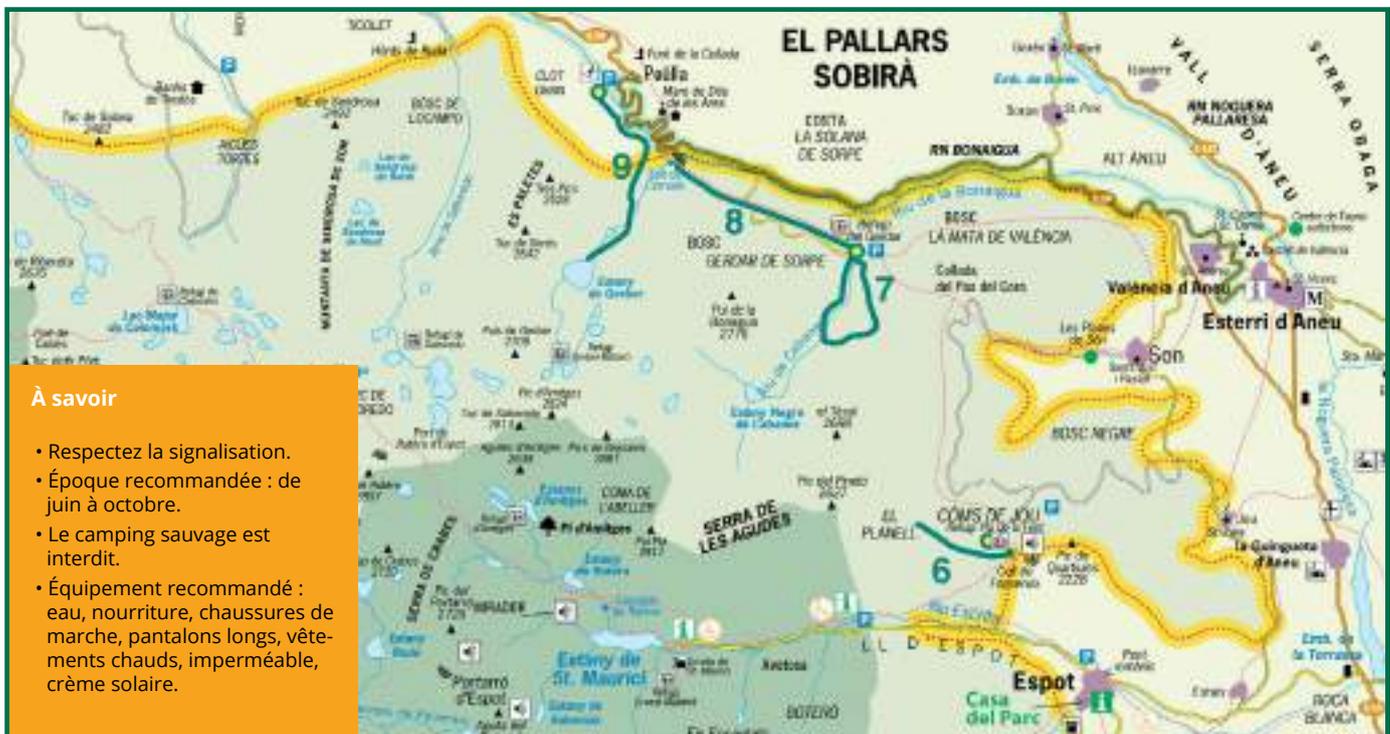
Gypaète barbu



Refuge du Pla de la Font



Panneau informatif de la vallée de Cabanes



À savoir

- Respectez la signalisation.
- Époque recommandée : de juin à octobre.
- Le camping sauvage est interdit.
- Équipement recommandé : eau, nourriture, chaussures de marche, pantalons longs, vêtements chauds, imperméable, crème solaire.

Les principaux attraits

- **Bois de la Mata et du Gerdar** : C'est la sapinière la plus étendue du versant sud des Pyrénées. Elle est originale car il s'agit d'une zone forestière non fragmentée. Malgré son exploitation séculaire, elle constitue l'un des écosystèmes forestiers les mieux conservés, avec une faune très diverse.
- **Costa Solana** : zone de prés, où la forêt s'ouvre, avec des restes de murs en pierre qui étaient utilisés comme enclos pour le bétail. Les contreforts du Pui de la Bonaigua constituent un contraste impressionnant entre le granit et les roches calcaires.
- **Vado de Cabanes** : Ces plaines sont situées sous les contreforts du Tèsol de Son, par où il faut traverser la gorge de Cabanes, où il est fréquent de voir des chevreuils qui viennent se désaltérer dans la rivière.
- **Plaines de Breviari** : zona de prés située entre Cabanes et le passage du Coro.
- **Cascade du Gerber** : cette chute d'eau spectaculaire, de plus de 100 mètres de haut, matérialise la différence de dénivelé entre la vallée de la Bonaigua et celle de Gerber. Un chemin qui part du refuge du Gerdar permet d'y accéder.
- **Étang de Gerber** : Grand étang fermé par de spectaculaires parois rocheuses. Si vous voulez bénéficier d'une belle vue sur l'étang, vous devrez monter légèrement par le chemin qui monte sur le côté gauche.
- **Le point de vue du col de Fogueruix**, situé à environ 20 minutes à pied du refuge du Pla de la Font.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Vous pouvez consulter ces informations sur le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.

Une association de guides interprètes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition. Appelez le +34 686 286 282 ou connectez-vous sur <http://www.guiesdelparc.org/>

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements sur les logements et les établissements touristiques de la région sur le site Internet de l'agence de tourisme du Pallars Sobirà, dans la rubrique services : turisme.pallarssobira.cat

Possibilités de visite

À pied

7 Circuit des sapins : la Mata et le Gerdar

Point de départ / arrivée : Bois du Gerdar (parking du Callau) - Plaines de Breviari - parking du Callau

Durée : 3 h (aller et retour)

Dénivelé : 340 mètres

Parcours : 5 km

Difficulté : faible, et modérée en raison de la forte pente de l'itinéraire.

9 La vallée de Gerber

Point de départ / arrivée : Parking de la Peül·la (vallée de la Bonaigua) - Étang de Gerber - Parking de la Peül·la

Durée : 3 h (aller et retour)

Dénivelé : 230 mètres

Parcours : 8 km (aller et retour)

Difficulté : faible

6 Le long de la crête : Refuge Pla de la Font, Col de Fogueruix et lo Planell

Point de départ / arrivée : Refuge Pla de la Font - Col de Fogueruix - Lo Planell

Durée : 1 h (aller)

Dénivelé : 300 mètres

Parcours : 3 km (aller)

Difficulté : faible, mais avec un dénivelé considérable jusqu'au col de Fogueruix.

8 La cascade de Gerber

Point de départ / arrivée : Bois du Gerdar (parking du Callau) - Pla de la Dinada - Point de vue de la cascade de Gerber

Durée : 1 h 15 (aller)

Dénivelé : 180 mètres

Difficulté : faible. Chemin presque plat, sauf la dernière montée jusqu'au point de vue.

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

En véhicule

• **Itinéraire des sapins** : D'Esterrí d'Aneu, par la route du col de la Bonaigua (C-28), au hameau des Avets (sapins) et au refuge du Gerdar.

• **Itinéraire de la vallée de Gerber** : D'Esterrí d'Aneu, par la route du col de la Bonaigua (C-28), au parking de la télécabine de la Peül·la, à environ 2 km au-dessus de la chapelle de la Mare de Déu de les Ares.

• **Accès aux Planes de Son (Centre de nature) et au refuge du Pla de la Font**. D'Esterrí d'Aneu, par la route du col de la Bonaigua (C-28) et à 300 m du carrefour de València d'Aneu, prendre la route à droite, qui indique les villages de Son et Jou. Dépasser le village de Son. Après l'église, prendre le carrefour à droite qui mène au centre, après une montée d'1,5 km. Pour accéder au refuge du Pla de la Font en véhicule, traverser le village de Son. 4 km plus loin, vous trouverez une piste de 8 km qui mène à un parking situé à 500 m du refuge (piste ouverte uniquement en été).

Visita guidée

Pendant les mois d'été, l'Écomusée des vallées d'Aneu, situé à Esterrí, organise des visites culturelles dans le village d'Esterrí d'Aneu et aux alentours. Plus d'informations : +34 973 62 64 36.

Équipements

- **Parkings avec signalisation informative** à : Son, Cabanes, Gerber.
- **Centre de nature Món Natura Pirineus de les Planes de Son**. Plus d'informations : +34 973 62 67 22.
- **Point de vue du col de Fogueruix**.
- **Point de vue de la cascade de Gerber**.
- **Refuge du Gerdar et du Pla de la Font**. Tél : +34 973641681 - www.refusionline.com



Visites guidées



Logements Pallars Sobirà

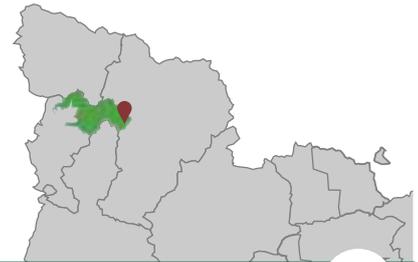


DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Vallée de Peguera - Refuge Josep M^a Blanc - Estany Negre (étang noir) de Peguera



Itinéraire indispensable pour tous ceux qui souhaitent découvrir le secteur oriental du Parc national dans toute sa splendeur.

Point de départ : Espot

Fiche PN

5



À découvrir

Itinéraire indispensable pour tous ceux qui souhaitent découvrir le secteur oriental du Parc national dans toute sa splendeur. Ensemble impressionnant d'étangs de haute montagne, parmi lesquels il convient de mentionner l'étang Negre, le plus profond du parc. Le refuge Josep Maria Blanc se trouve près de l'étang. Il est situé dans un environnement de montagne bucolique, près de l'étang Tort de Peguera. Il permet un accès facile à la partie haute de la vallée, parsemée d'une ribambelle de petits étangs.

Le point de départ de l'itinéraire se situe au village d'Espot, où vous prendrez le GR qui mène à la vallée de Peguera par la route des pistes de ski. Le chemin suit alors la rive gauche du torrent, et monte la vallée jusqu'au barrage de retenue de Lladres. Il continue ensuite par la piste qui monte à l'étang Tort de Peguera, sur sa rive est, d'où on accède au refuge Josep Maria Blanc en une dizaine de minutes. La piste s'achève à l'étang Negre.

Com arribar



Gentiane jaune



Montée vers le col de Monestero



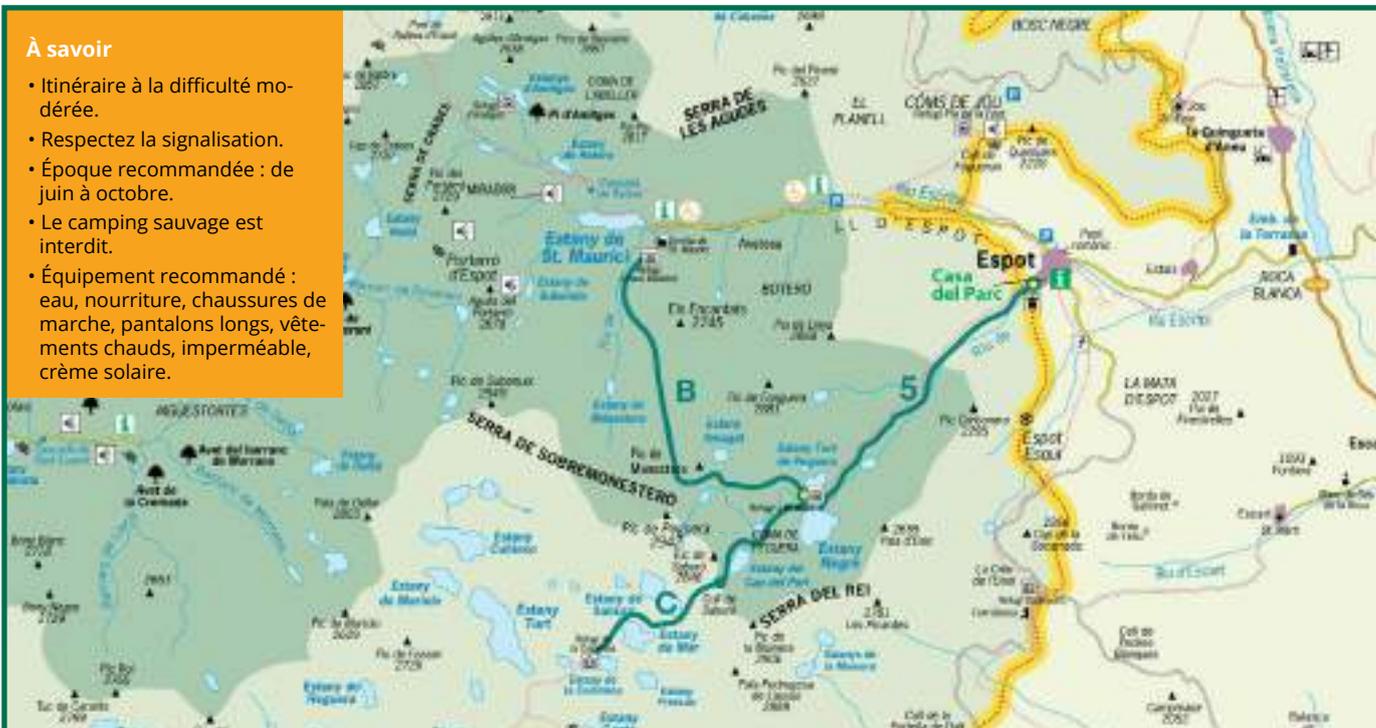
Perdrix blanche



Estany Negre (étang noir)

À savoir

- Itinéraire à la difficulté modérée.
- Respectez la signalisation.
- Époque recommandée : de juin à octobre.
- Le camping sauvage est interdit.
- Équipement recommandé : eau, nourriture, chaussures de marche, pantalons longs, vêtements chauds, imperméable, crème solaire.



Les principaux attraits

- **Cascade de Peguera** : Cascade d'eau en escalier, qui coule parmi les bois de pins à crochets. On y apprécie les effets des avalanches qui ont lieu en hiver.
- **Barrage de retenue de Lladres** : Il se trouve à un endroit idéal pour admirer l'ensemble de la vallée, et permet de se reposer avant de poursuivre la montée. Lorsque vous commencerez à prendre de l'altitude par rapport à cet étang, vous pourrez voir les magnifiques étangs de Trescuro.
- **Refuge Josep Maria Blanc** : Il est situé à 2 350 mètres d'altitude, dans un lieu idyllique, sur une petite péninsule qui pénètre dans l'étang Tort. Il dispose de 60 places dans des dortoirs équipés de matelas et de couvertures, outre des WC, des douches chaudes, etc. Le service de cuisine vous permet de déguster les spécialités typiques d'un refuge de haute montagne, et de ne pas avoir à emporter votre propre nourriture et vos boissons. La restauration récente du refuge rendra votre séjour plus confortable.
- **Estany Negre (étang noir) de Peguera** : un étang impressionnant, à la forme circulaire, entouré de sommets en granit comme la Mainera, le Saburó et le Peguera (qui s'élève à presque 3 000 mètres). Plus haut, en suivant le GR et le circuit Carros de Foc (Chariots de feu), s'ouvre une nouvelle plaine de la haute vallée de Peguera, avec trois étangs : la Llastra, Cabana et Coveta. Vous pouvez rejoindre le col de Saburó et le refuge de la Colomina dans la vallée Fosca ou le col de Monestero, depuis lequel vous pouvez revenir dans cette vallée.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Vous pouvez consulter ces informations sur le site www.gencat.cat/parcs/ai-guestortes.

Une association de guides interprètes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition. Appelez le +34 686 286 282 ou connectez-vous sur <http://www.guidesdelparc.org/>

Logements et établissements touristiques

Vous trouverez tous les renseignements sur les logements et les établissements touristiques de la région sur le site Internet de l'agence de tourisme de Pallars Sobirà, dans la rubrique services : tourisme. pallarssobira.cat

Possibilités de visite

À pied

Le point de départ de l'itinéraire est Esport, par l'ancien chemin de l'étang Noir (il coïncide avec le GR11-20).

5 Vallée de Peguera et Estany Negre

Point de départ / arrivée : Esport - Estany Negre de Peguera

Durée : 3 h 30 (aller)

Dénivelé : 1020 mètres

Parcours : 7,7 km

Difficulté : modérée, avec de fortes pentes au début et à la fin du parcours.

Itinéraires depuis le refuge Josep Maria Blanc

B Autre itinéraire : Refuge Josep Maria Blanc - Col de Monestero et refuge Mallafré

Point de départ / arrivée : Refuge Josep Maria Blanc - Refuge Mallafré

Durée : 4 h 30 (aller)

Dénivelé : 700 mètres

Parcours : 5,5 km

Difficulté : Élevée

C Autre itinéraire : Refuge Josep Maria Blanc - Col de Saburó - Refuge de la Colomina

Point de départ / arrivée : Refuge Josep Maria Blanc - Refuge Colomina

Durée : 4 h (aller)

Dénivelé : 355 mètres

Parcours : 6,1 km

Difficulté : Élevée

En véhicule

Sur la C-13, à hauteur du barrage de retenue de la Torrassa, prendre la LV-5004 jusqu'à Esport. L'accès est possible en véhicule, grâce au service de transport public d'Esport à l'Estany Negre.

Équipements

• **Maison du parc**, située à Esport. Vous y trouverez des renseignements et des informations sur les caractéristiques du territoire et les conditions d'accès, ainsi que des propositions d'activités à réaliser toute l'année. Contactez le + 34 973 624036.

• **Refuges Josep Maria Blanc, Ernest Mallafré et de la Colomina** Tel. +34 973641681 - www.refusonline.com.

Et aussi...

• Visite de l'**Écomusée des vallées d'Àneu** et d'autres sites des environs, comme la fromagerie de la Roseta de Gavàs et l'art roman de la région. Plus de renseignements : www.ecomuseu.com

• **La Maison de l'ours d'Isil**. Plus de renseignements : www.fundacionosopardo.org

• **Centre de Món Natura Pirineus (Mont de nature Pyrénées)**. Plus de renseignements : www.monnaturopirineus.com

• **Le Centre d'interprétation du patrimoine des villes closes d'Escaló**. Plus d'informations : <http://www.lorebostdescalo.com>

• **Site Internet de sentiers du Pallars Sobirà**. <http://senders.pallarssobira.cat>

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée



Visites guidées



Logements Pallars Sobirà



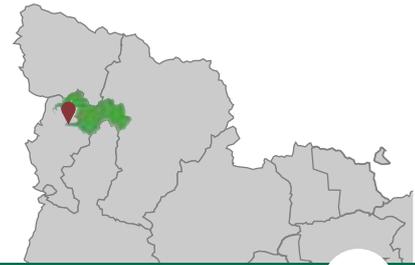
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Circuit de la Loutre

Ce circuit fournit la possibilité de marcher dans une vallée qui présente une grande richesse et une grande variété de paysages de haute montagne et d'écosystèmes aquatiques.



Point de départ : Palanca de la Molina, Alta Ribagorça

Fiche PN

6



À découvrir

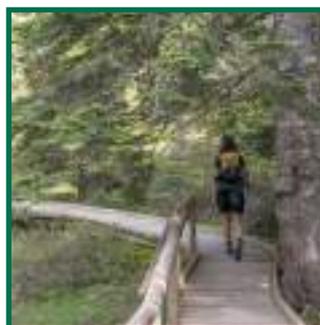
Le circuit de la Loutre vous permettra d'accéder au parc par la Ribagorça. Les étangs, les cascades, les zones humides, les bois de conifères, les prés alpins et les crêtes adoucies par l'érosion font partie du paysage local.

Le circuit commence près de la petite maison du parc, par la rive gauche de la rivière. Connu traditionnellement comme le chemin du Pago (chemin ombragé), l'itinéraire remonte le long de la rivière jusqu'à la Palanca de Pei (un petit pont sur la rivière de Sant Nicolau), où deux possibilités s'offrent à vous : continuer par la zone ombragée ou la traverser pour atteindre la zone ensoleillée. Si vous choisissez cette dernière option, vous passerez près de la chapelle de Sant Nicolau, peu avant du point de jonction des deux chemins. Le chemin remonte ensuite la vallée, dépasse l'étang de Llebreta et la cascade de Sant Esperit pour enfin arriver à Aigüestortes.

Com arribar



Étang de Llebreta



Passerelle d'Aigüestortes



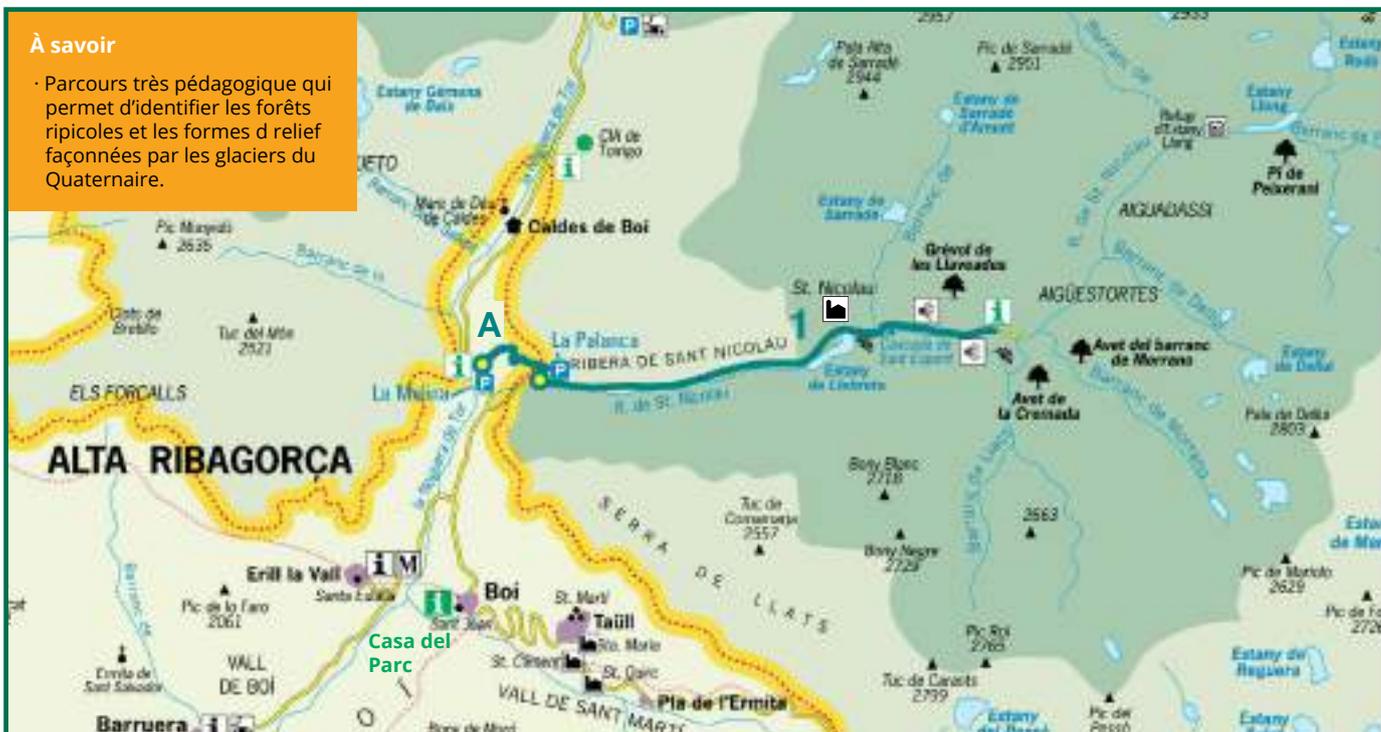
Fleur de rhododendron



Cascade de Sant Esperit

À savoir

- Parcours très pédagogique qui permet d'identifier les forêts ripicoles et les formes de relief façonnées par les glaciers du Quaternaire.



Les principaux attraits

- **Rivière de Sant Nicolau** : Elle façonne sur son passage des paysages très variés. Ses eaux bleues descendent par des roches granitiques, calcaires et d'ardoise, et permettent ainsi le développement d'écosystèmes aquatiques d'une grande diversité. Un peu plus haut en suivant le cours de la rivière, la loutre fait son apparition dans le parc.
- **Étang de Llebre** : Il présente une flore aquatique très riche et c'est l'habitat idéal de plusieurs espèces d'oiseaux aquatiques et d'amphibiens. La partie ombragée renferme l'une des plus belles forêts mixtes d'arbres à feuilles caduques et de conifères. Sur le versant ensoleillé, la chapelle de Sant Nicolau est entourée de prés de pâturages et de buis.
- **Cascade de Sant Esperit** : Un magnifique exemple géomorphologique de l'action des eaux sur le lit rocheux, sur lequel la rivière coule en escalier, formant des bassins appelés « marmites de géants ». Un point de vue équipé de barrières en bois permet d'admirer et de prendre en photo cette magnifique cascade.
- **Point de vue de Sant Esperit** : point panoramique située au sommet d'une roche arrondie, à 5 minutes de la cabane d'informations d'Aigüestortes. Ce site vous permet de contempler le circuit de la Loutre dans sa quasi-totalité.
- **Plaine d'Aigüestortes** : Sillonée de mille bras de rivière qui perdent ici leur force sauvage pour devenir doux et calmes.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Vous pouvez consulter ces informations sur le site www.gencat.cat/parcs/aiguestortes.

Une association de guides interprètes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition. Appelez le +34 686 286 282 ou connectez-vous sur <http://www.guidesdelparc.org>

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí :
+34 973 696 314 et +34 629 205 489
www.taxisvalldeboi.com
info@taxisvalldeboi.com

Logements et établissements touristiques

Consultez (code QR) nos guides de services sur les sites Internet du Patronat de la vallée de Boí et du Patronat de tourisme de l'Alta Ribagorça.

Possibilités de visite

Le circuit de la Loutre a un degré de difficulté moyen. Tout le parcours est dûment balisé.

À pied

1 Circuit de la Loutre

Point de départ / arrivée : Palanca (levier) de la Molina, Alta Ribagorça Parking près de la L-500 - Plaine d'Aigüestortes

Parcours : 6,5 km

Durée : 2 h 30

Dénivelé : 430 m

Difficulté : Moyenne

A Autre itinéraire : Chemin des amoureux

Point de départ / arrivée : Parking de la Farga jouxtant la L-500 - Palanca de la Molina

Parcours : 600 mètres

Durée : 20 minutes

Dénivelé : 100 mètres

Difficulté : Faible

En véhicule

L'accès à la plaine d'Aigüestortes peut être réalisé en taxi à partir de Boí. Les véhicules particuliers doivent être garés sur le parking de la Palanca de la Molina.

À VTT

Vous pouvez arriver en VTT à la cabane d'Aigüestortes en suivant la piste forestière, pas le chemin.

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

Visites guidées

• Maison du parc de Boí.

Exposition permanente et audiovisuels à la disposition des visiteurs.

Tél : +34 973 696 189

• Centre de faune d'El Pont de Suert.

Tél : +34 973 691 213 / +34 675 781 875

• Églises romanes du patrimoine mondial :

Centre de l'art roman de La Vall de Boí. Tél. : +34 973 696 715

• Visites guidées auprès des producteurs de produits alimentaires, artisans et artistes.

www.turismealtraribagorça.com

Équipements

• **Zone de parking** de la Palanca de la Molina.

• **Cabane d'information de la plaine d'Aigüestortes**, avec des panneaux informatifs sur la géologie, la faune et la flore.

• **Passerelles en bois adaptées aux personnes à la mobilité réduite et avec des problèmes sensoriels** sur la plaine d'Aigüestortes.

• **Point de vue de la cascade et du Sant Esperit.**

Et aussi...

• Découvrez le **patrimoine roman de la vallée de Boí** : www.centreromanic.com

• **Rassemblement populaire de Sant Nicolau** : primer diumenge de juliol.

• **Réseau de chemins de l'Alta Ribagorça** : www.turismealtraribagorça.com



Visites guidées



Logements
Alta Ribagorça



Logements
Vall de Boí



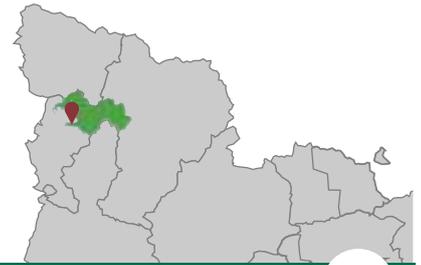
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Aigüestortes et Estany Llong

Le circuit entre Aigüestortes et l'étang Llong est l'un des itinéraires les plus emblématiques de la vallée de Boí.



Point de départ : Plaine d'Aigüestortes

Fiche PN **7**



À découvrir

Le circuit entre Aigüestortes et l'étang Llong est l'un des itinéraires les plus emblématiques pour découvrir les paysages d'Aigüestortes.

La piste forestière qui part de la cabane d'Aigüestortes est un magnifique itinéraire à pied qui vous mènera, de l'ouest vers l'est, sur les hauteurs de la rive de Sant Nicolau. Vous y découvrirez, aussi bien sur le versant ensoleillé qu'ombragé, les différentes vallées suspendues autour du principal cours d'eau (Morrano, Dellui, les Corticelles, Contraix, Coma d'Amitges, Gavatxos et Colomers d'Espot). Le premier tronçon est très facile et s'étend parmi les bois et les prés. Vous y trouverez deux fontaines, celle du Planell Gran et celle du Forn de la Pega. Peu après cette dernière, vous pourrez apprécier la force destructrice des avalanches, avant de poursuivre votre chemin en direction des prés d'Aiguadassi, ancien étang devenu un magnifique tapis de prés et de marais parcouru par mille cours d'eau. La montée vers l'étang Llong, situé à 2 000 m, commence alors.

Com arribar



Promenade en raquettes à
neige



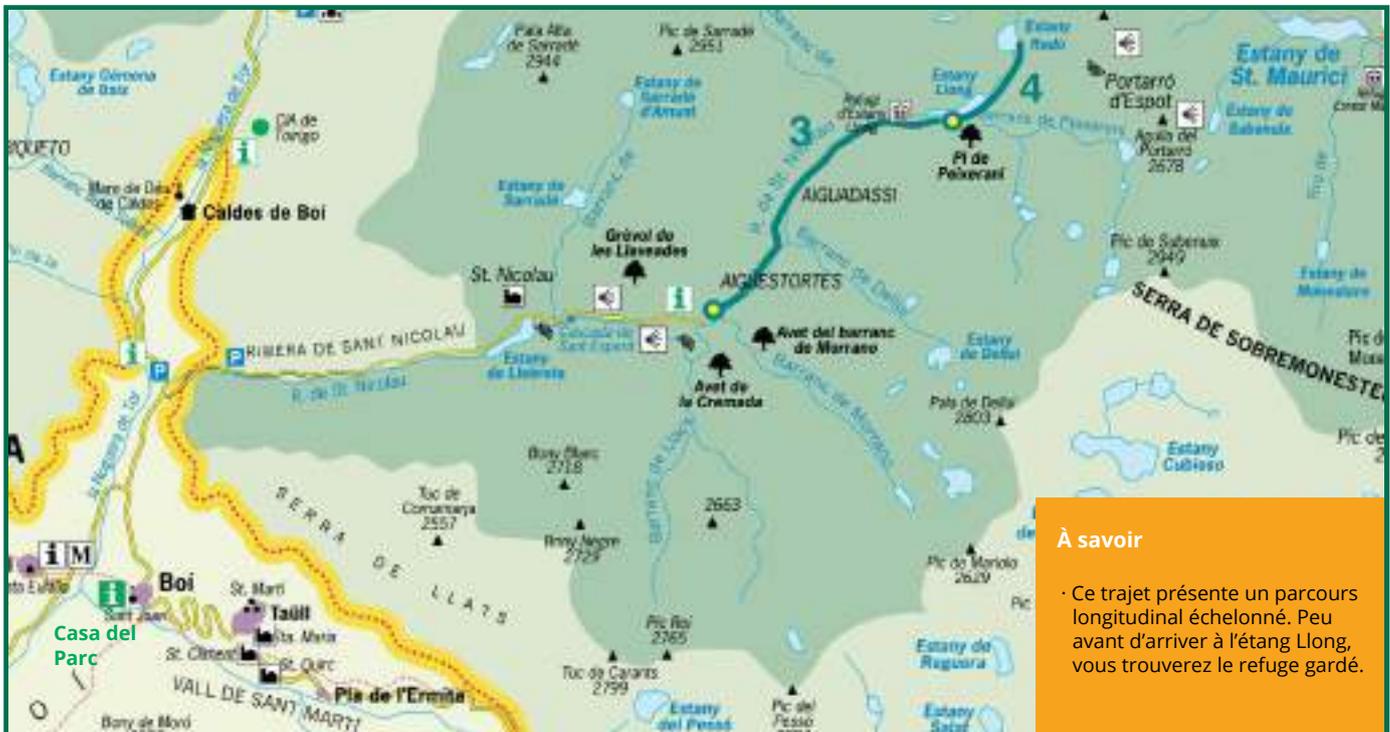
Orchidée



Aigüestortes



Papillon Apollon



À savoir

- Ce trajet présente un parcours longitudinal échelonné. Peu avant d'arriver à l'étang Llong, vous trouverez le refuge gardé.

Les principaux attraits

- **Fontaine de la plaine Gran** : les eaux de cette source naissent sur un pierrier situé sur le versant ensoleillé, l'habitat parfait de l'un des animaux les plus emblématiques du Parc national, la vipère. Peu après, le même chemin vous mène, en un peu plus de 50 mètres, du bouillonnement des eaux à un silence pénétrant.
- **Prés d'Aiguadassi** : Dernière plaine avant l'ascension à l'étang, où se trouve, dans le bois (surveillez le balisage), le refuge de la Centraleta, qui reste ouvert quand le refuge de l'étang Llong est fermé. Un peu avant, sur votre droite, s'élevaient les sommets du Montanyó de Llacs, l'une des rares zones où prédominent les roches en schiste et en calcaire du parc.
- **Étang Llong** : c'est un étang allongé, en forme de demi-lune, où les vaches et les juments se rassemblent en été, profitant des pâturages alpins. La rive gauche est recouverte d'un beau bois de pins à crochets avec des rhododendrons, tandis que la rive droite est dépourvue d'arbres. Les prés de fétuque qui la recouvrent, et les pierriers qui s'y accumulent, sont l'un des lieux privilégiés des isards. Un vaste col de montagne se dessine au fond, c'est le Portarró d'Espot.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Vous pouvez consulter ces informations sur le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. Tél : +34 973 696 189
Une association de guides interprètes du Parc national d'Aiguestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition : www.guiesdel-parc.org (code qr).

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí :
+34 973 696 314 et +34 629 205 489
www.taxisvalldeboi.com
info@taxisvalldeboi.com

Logements et établissements touristiques

Consultez (code QR) nos guides de services sur les sites Internet du Patronat de la vallée de Boí et du Patronat de tourisme de l'Alta Ribagorça.

Possibilités de visite

Tout le parcours est dûment balisé.

À pied

3 Aiguestortes - Étang Llong

Point de départ / arrivée : Plaine d'Aiguestortes - Étang Llong
Parcours : 4,2 km
Durée : 1 h 30
Dénivelé : 178 m
Difficulté : Modérée

4 De l'étang Llong à l'étang Redó

Point de départ / arrivée : Étang Llong - Étang Redó
Parcours : 1,5 km
Durée : 45 min (aller)
Dénivelé : 100 m
Difficulté : faible. Faites attention à suivre le chemin principal et à ne pas créer de nouveaux raccourcis. Suivez les poteaux en bois peints en jaune.

En véhicule

L'accès à la plaine d'Aiguestortes peut être réalisé en taxi à partir de Boí. Les véhicules particuliers doivent être garés sur le parking de la Palanca de la Molina.

À VTT

Vous pouvez arriver en VTT à la cabane d'Aiguestortes en suivant la piste forestière, pas le chemin.

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

Équipements

- Cabane d'information de la plaine d'Aiguestortes, avec des panneaux informatifs sur la géologie, la faune et la flore.
- Passerelles en bois adaptées aux personnes à la mobilité réduite et avec des problèmes sensoriels sur la plaine d'Aiguestortes.
- Point de vue de Sant Esperit.
- Refuges d'Estany Llong et de la Centraleta. Tél : +34 973 641 681 - www.refusonline.com

Et aussi...

- Découvrez le patrimoine roman de la vallée de Boí : www.centreromanic.com
Visites guidées dans les églises romanes classées au patrimoine mondial : Centre de l'art roman de La Vall de Boí. Tél. : 973 696 715 - www.centreromanic.com
- Réseau de chemins de l'Alta Ribagorça : www.turismealtrigarorça.com



Visites guidées



Logements
Alta Ribagorça



Logements
Vall de Boí



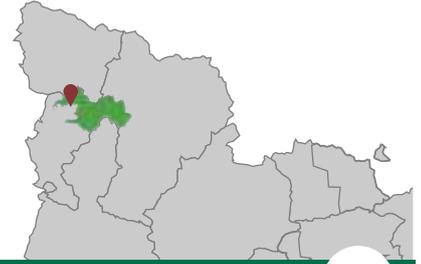
DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Circuit de la Marmotte

La rive de Caldes vous offre la possibilité de marcher, depuis la retenue de Cavallers, le long de chemins bien balisés qui vous feront découvrir la haute montagne pyrénéenne.



Point de départ : Retenue de Cavallers et Caldes de Boí

Fiche PN

8



À découvrir

Le circuit de la Marmotte vous offre la possibilité de découvrir l'un des animaux les plus sympathiques du parc national. La vallée traversée par le chemin permet de contempler une belle vue du massif de Besiberri, qui rassemble les sommets les plus élevés du parc, à plus de 3 000 mètres. L'étang Negre se trouve plus haut, ainsi que le refuge Ventosa i Calvell, l'un des refuges de montagne les plus spectaculaires du parc. Le chemin vous mène vers le haut bassin de la rive de Caldes. Les troupeaux qui vont brouter sur les prés du Val d'Aran utilisent également cet itinéraire pour traverser le col de Caldes vers Colomèrs. Lorsque vous apercevrez les eaux de Cavallers, un chemin bien tracé longe la retenue qui, selon la saison, offre une vue plus ou moins spectaculaire. Tout au bout de la retenue, une légère montée permet d'arriver à l'enclos de Riumalo. Le tronçon au dénivelé le plus prononcé se présente ensuite : les Llastres de la Morta. Le chemin fait des zig-zags parmi les roches polies par la glace, et vous arriverez enfin à l'étang Negre, qui s'enfonce en contrebas.

Com arribar



Marmotte



Massif de Besiberri



Digitalis



Retenue de Cavallers



À savoir

- Un parcours très pédagogique pour en savoir plus sur le monde des glaciers du Quaternaire, et de mieux comprendre l'origine de la formation du parc.

Les principaux attraits

- **Retenue de Cavallers** : Grande construction hydroélectrique des années 1950, coincée entre les parois granitiques de la vallée.
- **Cascade de Riumalo** : chute d'eau spectaculaire de plus de 20 m de haut, par où descend la Noguera de Tor.
- **Enclos de Riumalo** : Vaste étendue où vous pouvez observer les marmottes, l'un des animaux les plus sympathiques des Pyrénées.
- **Llastres de la Morta (terrasses de la morte)** : Ensemble rocheux avec des roches granitiques polies, qui constituent des formes spectaculaires.
- **Étang Negre** : cet étang, de plus de 30 m de profondeur, montre la puissance d'érosion des glaciers.

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Vous pouvez consulter ces informations sur le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>. Tél : +34 973 696 189
 Une association de guides interprètes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition : www.guiesdel-parc.org (code qr).

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí :
 +34 973 696 314 et +34 629 205 489
www.taxisvalldeboi.com
info@taxisvalldeboi.com

Logements et établissements touristiques

Consultez (code QR) nos guides de services sur les sites Internet du Patronat de la vallée de Boí et du Patronat de tourisme de l'Alta Ribagorça.

Possibilités de visite

Le circuit de la Marmotte possède un degré de difficulté moyen. L'ensemble du parcours est dûment balisé.

À pied

6 Circuit de la Marmotte

Point de départ / arrivée : Retenue de Cavallers - Plaine de Riumalo - Étang Negre de Boí - Refuge Ventosa i Calvell
Parcours : 5,5 km
Durée : 2 h 15
Dénivelé : 350 m
Difficulté : Modérée

8 Les étangs Gémena

Point de départ / arrivée : Caldes de Boí - Pont de Toirigo - Llubriqueto - Étangs Gémena
Parcours : 4,5 km
Durée : 2 h 50
Dénivelé : 810 m
Difficulté : modérée. Sentiers avec dénivelé important.

En véhicule motorisé et VTT

Jusqu'aux parkings de Cavallers.

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

Més informació a:



Équipements

- **Zone de parking** de la retenue de Cavallers
- **Cabane d'information de Toirigo** (ouverte de Pâques à l'automne)
- **Centre de vacances de Toirigo**
- **Refuge Ventosa i Calvell** : + Tél : +34 973 641 681 - www.refusonline.com

Et aussi...

- **Patronat de la Vall de Boí**. Bureau d'information. Barruera (ouvert toute l'année)
- **Découvrez le patrimoine d'art roman de la vallée de Boí** : www.centreromanic.com
- **Station thermale de Caldes de Boí** : www.caldesdeboi.com
- **Réseau de chemins de l'Alta Ribagorça** : www.turismealtaribagorça.com

Visites guidées

- **Églises romanes du patrimoine mondial** : Centre de l'art roman de La Vall de Boí. Tél. : +34 973 696 715
- **Centre de faune d'El Pont de Suert**. Tél : +34 973691213 - +34 675781875
- **Visites guidées auprès de producteurs de produits alimentaires, artisans et artistes**. www.turismealtaribagorça.com



Visites guidées



Logements Alta Ribagorça



Logements Vall de Boí



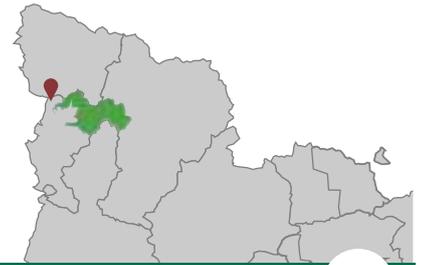
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Circuit des vallées de Barravés et Besiberri

Ce circuit passe par l'extrémité nord-occidentale de l'Alta Ribagorça, à cheval entre la Catalogne et l'Aragon.



Point de départ : Parking de Conangles et Hospitalet de Senet

Fiche PN

9



À découvrir

Les circuits des vallées de Barravés et de Besiberri passent par l'extrémité nord-occidentale de l'Alta Ribagorça, à cheval entre la Catalogne et l'Aragon, parmi les montagnes et les magnifiques forêts, dont la forme a été créée par la rivière Noguera Ribagorçana. De nombreuses excursions sont possibles au départ de la vallée de Barravés. Certaines sont plus remarquables, comme l'ascension aux étangs de Besiberri, au nord, où vous pourrez vous détendre au bord de l'étang, ou entreprendre l'ascension de sommets tels que le Besiberri Nord et Sud (3 015 m) ou le sommet le plus élevé du parc, le Comaloforno (3 033m).

Com arribar



Chutes d'eau dans le ruisseau de Besiberri



Circuit en raquettes



Étang de Besiberri



Lys de montagne



À savoir

- Ce parcours traverse une hêtraie-sapinière d'une grande beauté, et longe le ruisseau de Besiberri, plein de cascades spectaculaires.

Les principaux attraits

- **Vallée de Barravés** : la partie supérieure de cette vallée offre une belle mosaïque où se mêlent les montagnes, les forêts et l'eau.
- **Hêtraie-sapinière de Conangles** : bois mixte de hêtres et de sapins, offrant une magnifique polychromie en automne.
- **Chutes d'aigua** du ruisseau de Besiberri.
- Le **refuge de Besiberri** est un lieu idéal pour s'abriter ou préparer l'ascension de sommets comme le Besiberri Nord (réservé aux grimpeurs) et Sud (pour des marcheurs expérimentés).

Services disponibles

Visites guidées

Le Parc national organise des sorties et des activités pendant toute l'année. Pour plus de renseignements, vous pouvez consulter le site <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aigues-tortes>. L'Association de guides interprètes du Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici est également à votre disposition : www.guiesdelparc.org (code QR).

Taxis

Pour plus d'informations, adressez-vous au Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça. Tél : +34 973690353 ou sur le site www.altaribagorça.cat

Logements et établissements touristiques

Consultez (via un code QR) notre guide de services sur le site du Patronat de tourisme de l'Alta Ribagorça.

Possibilités de visite

Tout le parcours est dûment balisé.

À pied

5 Circuit de la vallée de Besiberri

Point de départ / arrivée : Refuge de Conangles - Étang de Besiberri
Parcours : 5,8 km
Durée : 1 h 45
Dénivelé : 492 m
Difficulté : modérée

4 La vallée de Fenerui

Point de départ / arrivée : Hospitalet de Senet - cabane de Fenerui - Fontaine de l'Orri
Parcours : 3 km
Durée : 3 h
Dénivelé : 800 m
Difficulté : de modérée à élevée, en raison du dénivelé accumulé pendant le parcours

En véhicule motorisé et VTT

Jusqu'au parking de Conangles.

Visites guidées

- **Centre d'information de Senet: « La Serradora »**. Réservations par téléphone : +34 973 698 232 ou en ligne, sur : <https://www.reservasparquesnacionales.es/real/parquesnac/index.aspx>
- **Visites guidées auprès des producteurs de produits alimentaires, artisans et artistes.** www.turismealtaribagorça.com

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée

Équipements

- **Centre d'information du parc national à Senet, « La Serradora » (la scierie)**, qui présente une vaste exposition sur la vallée de Barravés ainsi qu'une exposition permanente sur « Les animaux et les êtres humains : de la concurrence à la complicité ».
- **Parking et zone de loisirs de Conangles.**
- **Refuge de Conangles et refuge bivouac de Besiberri.** Tél : +34 973 641 681 - www.refusonline.com.

Et aussi...

- **Réseau de chemins de l'Alta Ribagorça** : www.turismealtaribagorça.com
- Visitez le **centre historique de Vilaller** et le **Parc des odeurs de Prat de Sala**.
- **Fêtes des Falles (descentes aux flambeaux)** à Senet, Vilaller et Casós.
- **Foire de la Toussaint** (Vilaller)



Més informació a:



Visites guidées



Logements

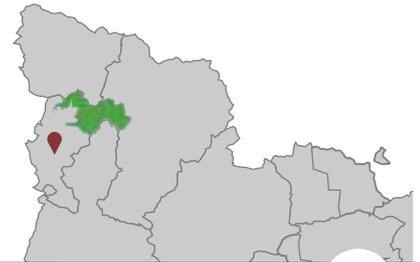


DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Chemin de l'eau



Le Chemin de l'eau est la colonne vertébrale du réseau de chemins traditionnels de l'Alta Ribagorça. Il relie les communes de Pont de Suert et la vallée de Boí.

Point de départ : Fontaine de la Mena

Fiche PN **10**



À découvrir

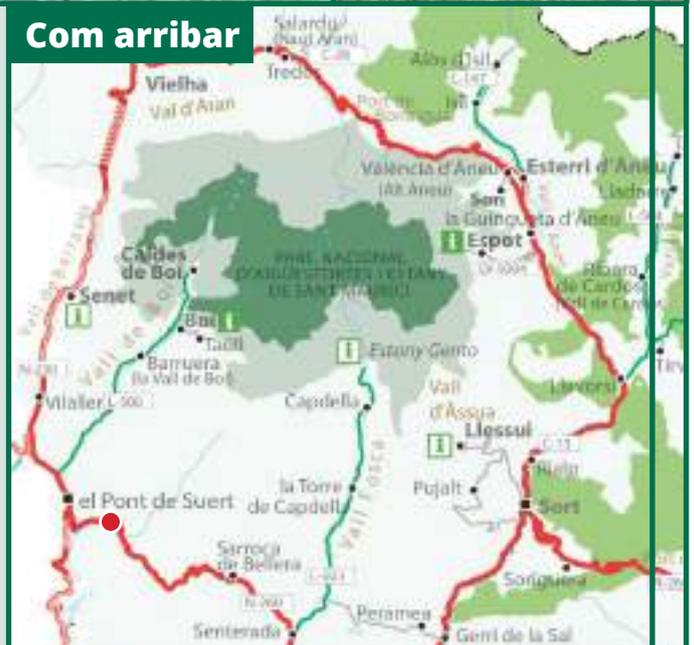
Le Chemin de l'eau est la colonne vertébrale du réseau de chemins traditionnels de l'Alta Ribagorça. Il permet de relier à pied les communes de Pont de Suert et la vallée de Boí, en suivant le cours de la Noguera de Tor et de la Noguera Ribagorçana.

Ce sentier vous fera découvrir une partie du patrimoine naturel, culturel et paysager de la région.

Le Chemin de l'eau récupère d'anciens chemins qui reliaient les villages de la vallée, des grands chemins, des chemins d'élevage et muletiers. Ses 27 km ont pour point commun l'eau, très présente dans ce territoire.

Au fil du trajet, le paysage associe les forêts ripicoles et les prés, les forêts de chênes, les pinèdes, la présence de différentes espèces d'oiseaux, l'architecture populaire et bien sûr les exemplaires d'art roman.

Com arribar



Sittelle torchepot



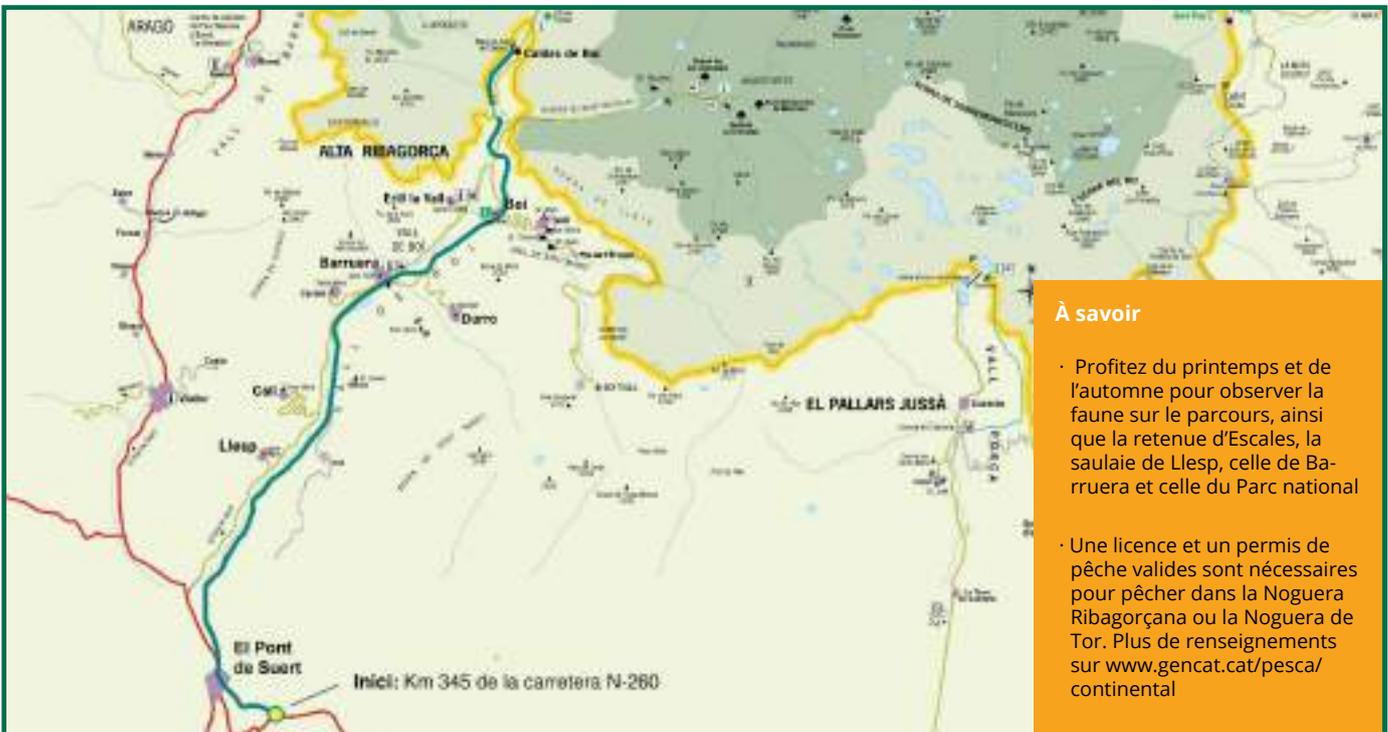
Pont du Remei



Zone de repos de Barruera



Balisage du Chemin de l'eau



À savoir

- Profitez du printemps et de l'automne pour observer la faune sur le parcours, ainsi que la retenue d'Escales, la saulaie de Llesp, celle de Barruera et celle du Parc national
- Une licence et un permis de pêche valides sont nécessaires pour pêcher dans la Noguera Ribagorçana ou la Noguera de Tor. Plus de renseignements sur www.gencat.cat/pesca/continental

Les principaux attraits

- Vestiges du monastère de Lavaix
- Centre de faune d'El Pont de Suert
- Pont d'El Remei (XV^e- XVI^e siècle)
- Espace naturel du **Salencar (saulaie) de Llesp**
- **Églises romanes** de la vallée de Boí, classées au patrimoine mondial.
- **Espace naturel du Salencar (saulaie) de Barruera**
- **Parc national d'Aigüestortes et étang de Sant Maurici**

Services disponibles

Visites guidées

Consultez (via un code QR) notre agenda d'activités sur le site Internet de tourisme du Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça et du Patronat de la Vallée de Boí Programme d'activités du Parc national Producteurs locaux (arnica, miel, fromages, viande écologique)

Taxis

Pour plus d'informations, adressez-vous au Consell Comarcal de l'Alta Ribagorça. Tél : +34 973690353 ou sur le site www.altaribagorca.cat

Logements et établissements touristiques

Consultez (via un code QR) notre guide de services sur le site du Patronat de tourisme de l'Alta Ribagorça.

Possibilités de visite

Le Chemin de l'eau, dont le degré de difficulté est moyen, est accessible à VTT, bien que certains tronçons soient parfois étroits et requièrent donc une certaine habileté. Ce sentier est interdit aux véhicules à moteur.

Si vous voulez le parcourir en plusieurs fois, les distances sont les suivantes :

- De la Font de la Mena au Pont de Suert : 2,5 km
- De Pont de Suert à la saulaie de Llesp : 6,5 km
- De la saulaie de Llesp à Barruera : 8 km
- De Barruera à Boí : 3,5 km
- De Boí à Caldes de Boí : 6,5 km

Tout le parcours est dûment balisé.

À pied

Type de parcours : linéaire

Point de départ : Fontaine de la Mena, située au point kilométrique 345 de la route N-260

Arrivée : Caldes de Boí

Parcours : 27 km

Durée : 7 h 30

Dénivelé : 822 m

Difficulté : Moyenne.

Circuit accessible à VTT

Visites guidées

- **Centre de faune d'El Pont de Suert**
- Accès au **centre historique d'El Pont de Suert** depuis le Palais abbatial
- **Églises romanes de la vallée de Boí.**
- **Maison du Parc**
- **Visites guidées auprès des producteurs de produits alimentaires, artisans et artistes.** www.turismealtaribagorca.com

Équipements

- **Zone de repos du Salencar de Llesp et de Barruera**
- **Office du tourisme** du Patronat de la vallée de Boí
- **Point de vue de la vallée de Boí**
- **Zone de repos** de la station thermale de Caldes de Boí
- **Maison du Parc de Boí.** Tél : +34 973 696 189

Et aussi...

- Découvrez le **patrimoine roman de la vallée de Boí** : www.centreromanic.com
- Visitez le Parc national d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici : <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.
- **Exposition d'art sacré** de l'ancienne église d'El Pont de Suert.
- **Station thermale** de Caldes de Boí
- **Réseau de chemins de l'Alta Ribagorça** : www.turismealtaribagorca.com
- **Circuits et randonnées dans la vallée de Boí** : www.vallboi.com
- **Foire de la girella** (charcuterie à base d'agneau et de riz) d'El Pont de Suert (octobre)



Visites guidées



Logements



Camí de l'Aigüa



DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Les étangs de la vallée Fosca et le Carrilet en téléphérique



La région des étangs de la vallée Fosca offre des paysages imposants où les étangs dégagent une couleur bleue intense les jours clairs.

Point de départ : Étang Gento Fiche PN **11**



Jordi Tutusaus

À découvrir

La zone des étangs de la Vallée Fosca se trouve à plus de 2 000 mètres d'altitude et offre des paysages impressionnants où prédomine le granit. Certains jours clairs, les étangs sont d'une belle couleur bleue intense.

La voie de l'ancien petit train, qui transportait des employés et du matériel, fait partie de la voie verte qui traverse la montagne grâce à de petits tunnels, et montre une vue impressionnante sur le sud de la vallée.

Profitez du silence pour découvrir des isards qui apparaissent à l'aube ou au coucher du soleil. Si vous aimez la pêche, ne ratez pas l'occasion de la pratiquer dans ces étangs.

Com arribar



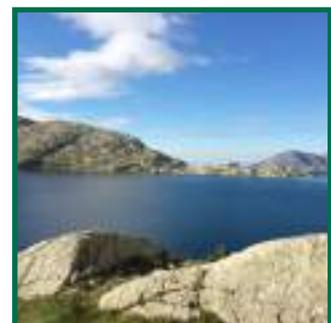
Arnica



Voie verte du Carrilet



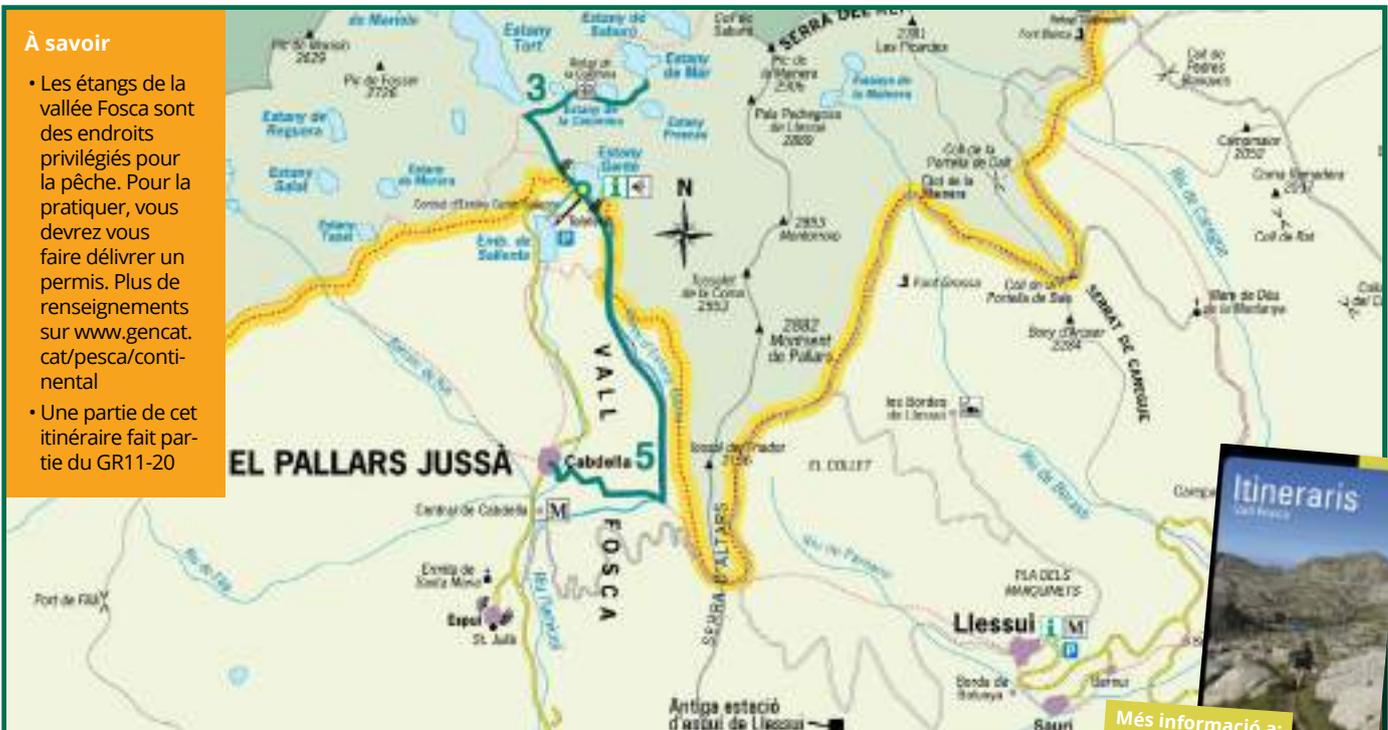
Étang Tort (tronçon du GR11)
Photo : Jordi Tutusaus



Étang et refuge de la Colomina

À savoir

- Les étangs de la vallée Fosca sont des endroits privilégiés pour la pêche. Pour la pratiquer, vous devrez vous faire délivrer un permis. Plus de renseignements sur www.gencat.cat/pesca/continental
- Une partie de cet itinéraire fait partie du GR11-20



Més informació a:

Les principaux attraits

- **Zone lacustre** avec une trentaine d'étangs d'origine glaciaire.
- **Étang Gento** : C'est l'un des étangs les plus connus et fréquentés du cirque lacustre du Famicell, grâce au téléphérique qui y mène les visiteurs en été, depuis la retenue de Sallente. L'accès à pied s'effectue en 1 h 30 par le couloir de Pigolo.
- **Carrefour de l'Étang Tort** : Ce point permet de vous diriger vers le plus grand étang de la région lacustre et l'un des plus longs du Parc, parmi de grands chaos de roches et une absence totale de végétation arborée.
- **Étang de la Colomina** : Entouré d'imposantes montagnes granitiques, on y trouve le refuge du même nom, excellent point de départ pour la réalisation de randonnées et d'excursions.
- **Étang de Frescau** : Caché entre la Colomina et le Mar, c'est un endroit tranquille, situé à 2 400 mètres d'altitude, d'où vous pouvez découvrir des sommets comme la Mainera, Saburó ou le majestueux Montsent.

Services disponibles

- **Centre d'information de l'étang Gento** (ouvert en été) : visites guidées.
- **Le téléphérique de la vallée Fosca**, ouvert au public pendant les mois d'été.
- Visites guidées au **Musée hydroélectrique de Capdella**. Des guides professionnels sont à votre disposition dans des entreprises spécialisées.
- **Service de taxi** qui vous conduisent à la retenue de Sallente et au pied du téléphérique. Plus de renseignements sur ces services sur www.vallfosca.cat ou en appelant le +34 973663001

Possibilités de visite

À pied

3 Les étangs de la vallée Fosca

Point de départ : Étang Gento
Arrivée : Frescau (2 424 m)
Durée : 1 h 30 - 2 h aller
Dénivelé : 224 m
Parcours : 3,5 km

Vous pouvez commencer le parcours à Sallente, à pied ou en téléphérique (1 750 - 2 200 m). Si vous montez à pied, par le couloir de Pigolo, ajoutez 4 km à l'itinéraire et près de 400 m de dénivelé. Pour profiter au mieux de votre sortie, nous vous conseillons de passer la nuit au refuge de la Colomina, pour profiter du coucher et du lever du soleil.

5 La voie verte du Carrilet

Point de départ : Sallente (téléphérique, 1 750 - 2 200 m)
Arrivée : Réservoir d'eau de Capdella
Durée : 2 h
Dénivelé : 50 m
Parcours : 6 km

Vous pouvez commencer le parcours à Sallente, à pied ou en téléphérique. Si vous montez à pied, par le couloir de Pigolo, ajoutez 4 km à l'itinéraire et près de 400 m de dénivelé.

En véhicule

Lorsque vous aurez achevé votre promenade le long de la voie verte du Carrilet, vous pouvez vous faire récupérer au réservoir d'eau de Capdella. Ensuite, entreprendre le chemin de retour par le col du Triador, d'où on voit le versant de Llessui et celui de la vallée Fosca, sur une piste forestière jusqu'à Espui.

Équipements

- **Le téléphérique de la vallée Fosca**, qui a été construit pour transporter des matériaux pour la construction de la centrale de Sallente, et qui est actuellement ouvert au public. Il est unique dans les Pyrénées catalanes.
- **Refuge de la Colomina** : Tél : +34 973641681 - www.refusonline.com
- **Centre d'information du Parc de l'étang Gento**. Situé dans le bâtiment de services de la station supérieure du téléphérique. Ouvert en juillet, août et septembre.
- **Musée hydroélectrique de Capdella**. Il permet de mieux connaître l'histoire de la vallée.

Et aussi...

- À partir du village de Capdella, si vous suivez la L503 vers le sud, vous pouvez visiter 5 points de vue qui donnent sur la vallée Fosca : Mare de Déu de Fa, Sant Quiri, Obeix, Castell-estaó et Beranui.
- **Foire de la Pobleta de Bellvei**
- **Le réseau de chemins de la vallée Fosca**

Difficulté : ● faible, ● modérée, ● élevée



Visites guidées



Logements



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



De Capdella à Boí par le col de Rus

L'un des chemins traditionnels les plus importants des Pyrénées, qui reliait le bassin de Tremp et la vallée Fosca avec la vallée de Boí et l'Alta Ribagorça.



Point de départ : Capdella

Fiche PN

12



À découvrir

Cet itinéraire était une voie de communication historique pour les habitants de la vallée Fosca et de la vallée de Boí. On remarque la présence constante de chemins de pierre, ainsi que d'anciennes fromageries, cabanes, enclos et murs en pierre sèche qui délimitaient les terrasses.

Le paysage nous montre clairement qu'il s'agit d'une vallée d'origine glaciaire, où les prés et les pâturages forment des mosaïques naturelles très bien conservées et où il convient de remarquer les écosystèmes fluviaux rattachés à la rivière de Riquerna, l'un des affluents les plus importants du Flamicell.

Le point culminant est le col de Rus, un magnifique point de vue sur les Pyrénées centrales, sur ses sommets qui s'étendent à l'infini, de part et d'autre du col, avec des formations géomorphiques intéressantes aux alentours.

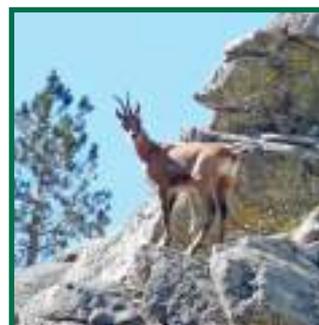
Com arribar



Église de St. Vicenç de Capdella



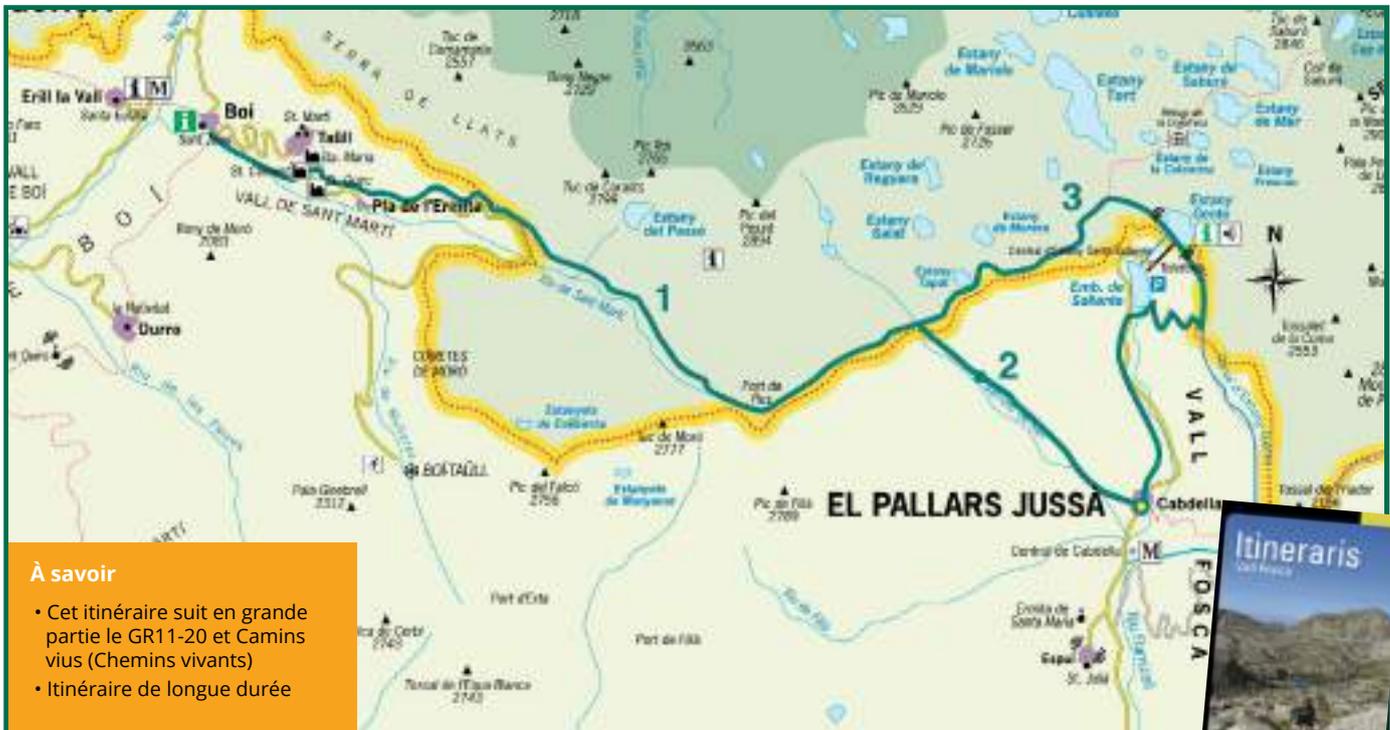
Pontet de Rus



Isard



Myrtilles



À savoir

- Cet itinéraire suit en grande partie le GR11-20 et Camins vius (Chemins vivants)
- Itinéraire de longue durée

Les principaux attraits

- **Riquèrna** : Vallée et rivière, d'une grande beauté, par lesquelles descend l'eau des nombreux étangs de la région.
- **Pontet de Rus** : Croisée de chemins près d'une magnifique chute d'eau. D'un côté, le chemin se dirige vers l'étang Tapat, et de l'autre, c'est le début de l'ascension vers le col de Rus.
- **Col de Rus** : Grand point de vue naturel sur la vallée de Boí et la vallée Fosca, avec de belles vues sur le massif de la Maladeta et de l'Aneto.
- **Sant Martí** : Rive de haute montagne, riche en pâturages, au cœur d'un cadre géologique spectaculaire.

Services disponibles

- **Visites guidées au Museu Hidroelèctric de Capdella**. Des guides professionnels sont à votre disposition dans des entreprises spécialisées.
- **Visites guidées depuis le Parc national** : programme d'activités.
- **Visites guidées à partir du Centre de l'art roman de la vallée de Boí**

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí : <http://www.taxisvalldeboi.com>
 Service de taxi pour rejoindre Sallente.
 Plus de renseignements sur ces services sur www.vallfosca.cat ou en appelant le +34 973663001

Possibilités de visite

À pied

1 De Capdella à Boí par le col de Rus

Point de départ : Capdella
Arrivée : Boí
Durée : 6 h 45
Dénivelé : 1 200 m positif
Parcours : 20,15 km

2 De Capdella au pontet (petit pont) de Rus

Point de départ : Capdella
Arrivée : Pontet de Rus et début du GR11-20
Durée : 1 h 45
Dénivelé : 568 m (positif)
Parcours : 5 km

3 Circuit autour de Capdella par l'étang Tapat et la retenue de Sallente

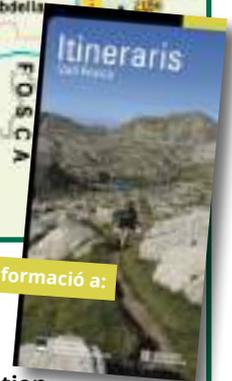
Point de départ : Capdella
Arrivée : Capdella
Durée : 8 h
Dénivelé : 1 100 m (positif)
Parcours : 23 km

En véhicule

La piste forestière qui vous conduira dans le secteur de Filià, d'où vous pouvez entreprendre une marche jusqu'à l'étang de Filià, part de Capdella, à moins de 2 km.

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Més informació a:



Équipements

- **Centre d'information d'étang Gento**
- **Musée hydroélectrique de Capdella**. Il permet de mieux connaître l'histoire de la vallée.
- **Maison du parc de Boí**.
- À partir du village de Capdella, si vous suivez la L503 vers le sud, vous pouvez visiter 5 points de vue qui donnent sur la vallée Fosca : Mare de Déu de Fa, Sant Quiri, Obeix, Castell-estaó et Beranui.
- Le **point de vue** et la zone de loisirs de Capdella.

Et aussi...

- La piste forestière qui vous conduira dans le secteur de Filià, d'où vous pouvez entreprendre une marche jusqu'à l'étang de Filià, part de Capdella, à moins de 2 km.
- **Le réseau de chemins de la vallée Fosca**.
- **L'église romane de Sant Vicenç de Capdella** du XI^e siècle, classée Bien culturel d'intérêt national.
- **Églises romanes** de la vallée de Boí, classées au patrimoine mondial.



Visites guidées



Logements



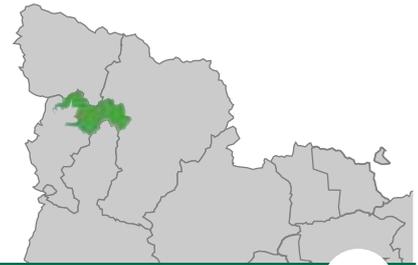
DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Chemins vivants

Réseau de chemins historiques qui relie les villages et les sites du Parc national grâce à la pratique de la randonnée.



Point de départ : N'importe lequel des villages traversés par le parcours Camins Vius

Fiche PN

13



À découvrir

Le tour à pied du parc est une initiative touristique qui englobe un ensemble de chemins qui passent par l'Alta Ribagorça, le Pallars Sobirà, le Val d'Aran et le Pallars Jussà.

Des paysages humains et naturels se mêlent dans les six vallées qui constituent les limites naturelles du Parc : les vallées d'Àneu, la vallée d'Assua, la vallée Fosca, la vallée de Boí, la vallée de Barravés et le val d'Aran. Chaque étape s'achève dans un village que vous pourrez visiter.

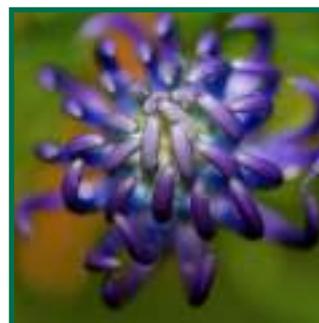
Com arribar



Cascade de Gerber



Berger et troupeau de moutons



Raiponce hémisphérique



Randonneurs dans le parc



À savoir

- Visitez les offices du tourisme et autres équipements culturels de la région, où vous pourrez compléter vos connaissances sur le territoire.
- N'oubliez pas de visiter le Centre de faune d'El Pont de Suert, le Parc des odeurs d'El Prat de Sala de Vilaller, l'Écomusée des Vallées d'Àneu (Esterrí d'Àneu), le PyrenMuseu (Salardú), le Musée du Val d'Aran (Vielha), le Musée des papillons de Catalogne à Pujalt, le Musée hydroélectrique de Capdella (Vall Fosca) ou le Centre de l'Art roman de la Vall de Boí (Erill la Vall).

Les principaux attraits

- **Paysages naturels** de grande beauté.
- **Vallées parmi les montagnes** qui participent à la préservation de l'espace agricole et d'élevage qui les caractérisent.
- **Chemins bien conservés** qui permettent aux randonneurs de découvrir calmement la géographie des Pyrénées.
- **Espèces animales et végétales** adaptées à l'environnement.
- La découverte d'un vaste **patrimoine culturel** : villages, églises, légendes, gastronomie ou fêtes traditionnelles, telles que les descentes aux flambeaux.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez l'agenda d'activités organisées régulièrement par les guides interprètes du parc, sur notre site Internet <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí : Tél +34 973 696 314 / +34 629205489
Association de taxis d'Espot : Tél. : +34 973 624 105

Autocars

Contactez ALSA : www.alsa.es, ou les Maisons du Parc de Boí, tél. : +34 973 696 189, ou d'Espot, tél. : +34 973 624 036

Logements et établissements touristiques

Les codes QR suivants vous permettent d'obtenir des renseignements sur les logements et les établissements des quatre régions concernées.

Possibilités de visite

Les passionnés de randonnée peuvent rejoindre le parcours, de près de 250 km de long, à n'importe quel endroit. Voici quelques villages traversés par le circuit : Boí, Durro, Vilaller, Senet, Vielha, Arties, Salardú, Esterrí d'Àneu, Son, la Guingueta d'Àneu, Espot, Llessui, Capdella ou Taüll.

Les points de départ varient donc en fonction des attentes des visiteurs. La durée oscille entre 7 et 9 jours de marche à pied, sur la base de 6 à 8 heures par jour.

Pour plus de renseignements détaillés sur les différentes étapes, consultez notre site Internet.

Tout le parcours est dûment balisé.

Équipements

- **Maisons du parc** de Boí et Espot, ainsi que les centres d'information de Llessui et Senet.
- **Chemins adaptés** d'El Salto (Senet) et de Roca Blanca (Espot) avec des informations tactiles en Braille.
- **Panneaux informatifs** situés à l'entrée des principales vallées de passage.
- **Écrans tactiles 24 h/24**, situés dans les offices du tourisme des principaux villages de la zone d'influence du Parc.
- **Points de vue** aménagés sur le circuit, avec des panneaux informatifs.

Et aussi...

- Visitez les établissements des producteurs locaux que vous trouverez le long du circuit.

Site Internet de Camins Vius (Chemins vivants) :
<http://www.caminsvius.org>



Logements V. F.



Logements A. R.



Logements P. S.

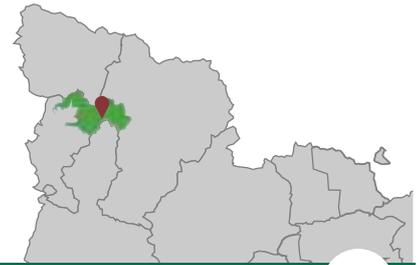


DESENVOLUPAMENT I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT



Traverser le parc



Ce circuit démarre à Boí ou Espot, via le Portarró. Le retour s'effectue par le Bus du Parc.

Point de départ : Boí ou Espot

Fiche PN **14**

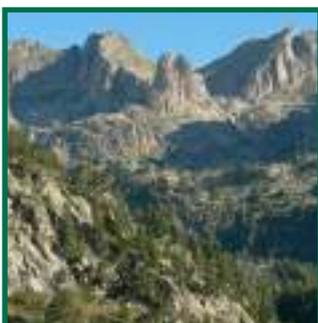


À découvrir

Ce parcours vous permettra de découvrir en une seule journée deux des endroits les plus emblématiques du parc : la plaine d'Aigüestortes et l'étang de Sant Maurici.

Le chemin passe par le Portarró d'Espot (2 430 m), l'un des cols de montagne les plus connus des Pyrénées, passage naturel entre l'Alta Ribagorça et le Pallars Sobirà. Sommets, vallées, bois, prés et un grand nombre d'étangs forment un paysage spectaculaire et captivant.

Com arribar



Vue des Agulles d'Amitges depuis le chemin du Portarró



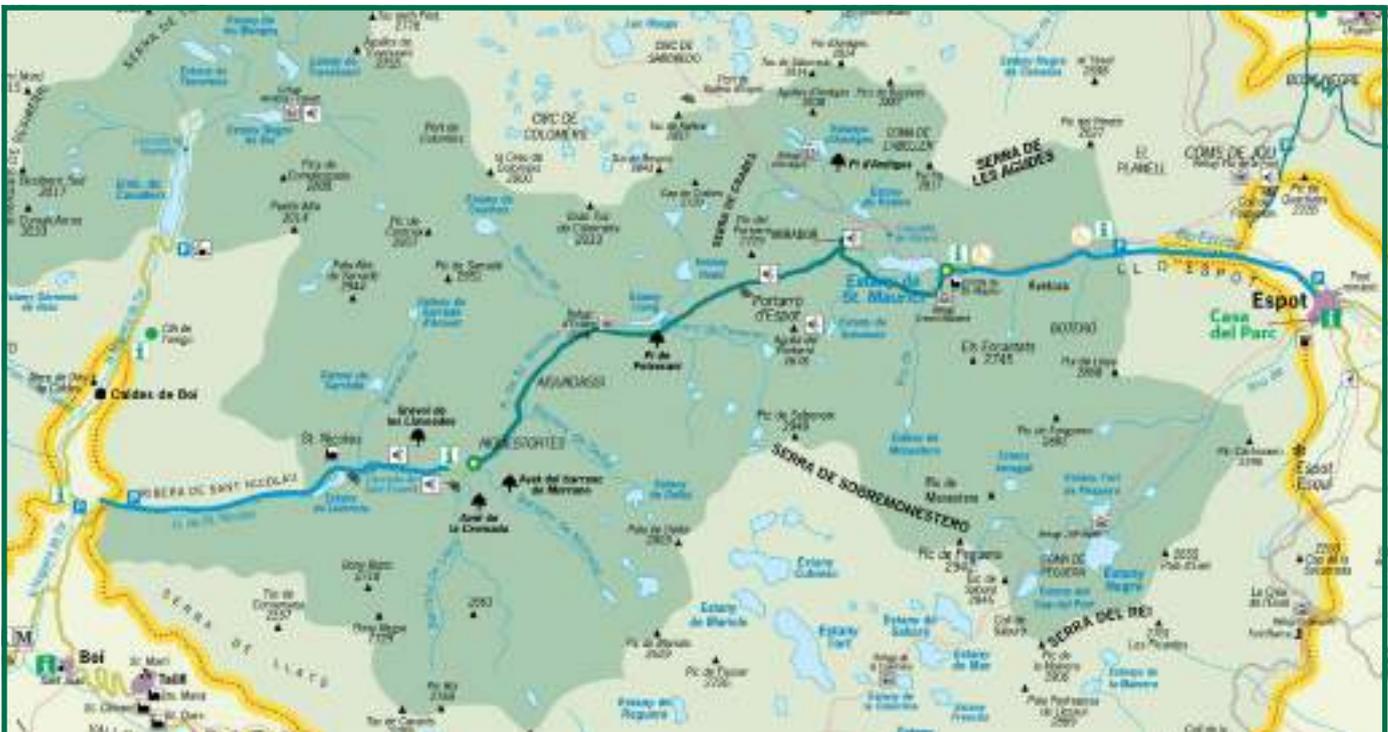
Chevreau d'isard



Aigüestortes



Crocus



Les principaux attraits

- **Un paysage spectaculaire** où vous trouverez, d'une part, certaines des montagnes les plus connues du parc, comme les Encantats, le Gran Tuc de Colomers ou les Agulles d'Amitges et, d'autre part, des étangs comme Sant Maurici, Llong et Redó.
- **La morphologie glaciaire** : les cirques glaciaires, les vallées en forme de « U » et les étangs sont les témoins de l'action d'érosion des anciens glaciers qui occupaient ces vallées il y a 50 000 ans.
- **Prés et pâturages** où vous pouvez voir différentes espèces de flore et de faune adaptées aux conditions environnementales difficiles de la haute montagne.
- **Un arbre monumental** : le pin à crochets de Peixerani.
- Un endroit unique, la **plaine d'Aigüestortes**, où la rivière de Sant Nicolau dessine un ensemble de méandres, et par où l'eau coule silencieusement.
- **L'ensemble d'églises romanes** de la vallée de Boí, classées au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Services disponibles

Visites guidées

Consultez l'agenda d'activités organisées régulièrement par les guides interprètes du parc, sur notre site Internet <http://parcsnaturals.gencat.cat/ca/aiguestortes>.

Taxis

Association de Taxis de la vallée de Boí : Tél +34 973 696 314 / +34 629205489

Association de taxis d'Esport : Tél. : +34 973 624 105

Autocars

Contactez ALSA : www.alsa.es, ou les Maisons du Parc de Boí, tél. : +34 973 696 189, ou d'Esport, tél. : +34 973 624 036

Logements et établissements touristiques

Deux refuges se trouvent le long du circuit : le refuge Ernest Mallafré et celui de l'Estany Llong vous permettront de reprendre des forces. Les codes QR suivants vous permettent d'obtenir des renseignements sur les logements et les établissements des deux régions concernées.

Possibilités de visite

Voici des informations sur le circuit, en fonction de votre point de départ.

À pied

■ Circuit : Boí - Plaine d'Aigüestortes - Portarró d'Esport - Étang de Sant Maurici-Espot

Point de départ : Plaine d'Aigüestortes

Arrivée : Étang de Sant Maurici

Durée : 5 - 6 heures.

Dénivelé : 600 m

■ Circuit : Esport / Étang de Sant Maurici / Portarró d'Esport / Plaine d'Aigüestortes/ Boí

Point de départ : Étang de Sant Maurici

Arrivée : Plaine d'Aigüestortes

Durée : 5 - 6 h

Desnivell : 525 m

En véhicule

■ Boí - Plaine d'Aigüestortes: 30 minutes en taxi 4x4

■ Étang de Sant Maurici - Esport: 20 minutes en taxi 4x4

■ Esport - Étang de Sant Maurici: 20 minutes en taxi 4x4

■ Plaine d'Aigüestortes - Boí: 30 minutes en taxi 4x4

Difficulté: ● faible, ● modérée, ● élevée

Équipements

- Abris avec panneaux informatifs à la plaine d'Aigüestortes et à l'étang de Sant Maurici.
- **Points de vue** aménagés le long du parcours.
- **Refuges d'Estany Llong et d'Ernest Mallafré** : Tél : +34 973641681 - www.refusionline.com

Et aussi...

- Visitez les Maisons du Parc de Boí et Esport, avec du personnel spécialisé, des guides, des expositions, des audiovisuels et des publications.
- Si vous avez le temps, vous pouvez visiter certaines des églises romanes classées au patrimoine mondial, ou le Centre de l'art roman de la vallée de Boí. Plus d'informations : +34 973 696 715



Visites guidées



Logements
Pallars Sobirà



Logements
Vall de Boí



DESENVOLUPAMENT
I ESPAIS NATURALS

WWW.LEADERNATURA.CAT